༄༅། །རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནཱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་བདེ་ཆེན་ཉེ་ལམ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བཅས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནཱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་མོ་མ་ཡིན་པ་བདེ་ཆེན་ཉེ་ལམ་དང་།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བདེ་ཆེན་དགའ་སྟོན་བཅས་དག་འདོན་བདེ་བླག་ཏུ་སྒྲིག་པ་ཀུན་ཁྱབ་བཀོད་པ་ཞུགས་སོ།།
((ཆོས་ འདི་ནི་ཕར་ཕྱིན་ལྷུན་གྲུབ་བརྩོན་འགྲུས་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་མཛད་པ་ཕྱག་ལྕགས་ཅིག་སྒྲུབ་ཡོད།))

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀ་ར་ཡ། ཟག་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སྤྲོ་ཞིང་
སྤྲོས་ཀུན་ཐོམ་མ་ཁེགས་དེ་ནུ་ཀ། །དཔལ་ལྷ་མ་དང་པ་འབོ་འོད་ངང་བ་དྲུག་ཡབ་ཡུམ་མཆེས། །རྟག་ཏུ་མི་ཞིགས
ཐིག་ལེར་དབྱེར་དགྱུར་རོལ། །སྐྱིད་རྡེ་རི་མོ་གཅིག་ཨེ་དབྱིངས་སྒྱུ་མའི་རིགས། །ཡིད་འོད་དགའ་མའི་རིགས
སྐྱེས་ཉམ་མཚམས་འགྲོ། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལས་སུ་འདྲེན་པའི་ཐབས་མཁས་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོས

༣

མཁའ་འགྲོ། གཉིས

༄༅། །ཏ་ག་སྟེང་ས་མ་ཧོ་ད། །ཉེར་བཞི་འི་ཡུལ་ཁ་ན་སྐལ་ལྡན་རྟེན་གཟུང་ཞིས། །མ་ངེས་གྲུམ་
ཤྲུ་ར་དུ་མའི་མིག་འཕྲུལ་མ་ཁན། །ཞིང་སྐྱོང་ལྷ་ཚོགས་སྐྱོང་པའི་མཁའ་འགྲོས་ཁྱབ། །ཁ་ཆེ་བས་རྟེས་
གཟུང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཇི་ཙམ་སྙིགས་མར་གྱུར་ཀྱང་ལ་སྨག་པར་དུ། །ཟབ་མྱུར་མཆེད་པར་
སྨག་པའི་ཉེ་ལམ་མཆོག །མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་བཅུད་རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཚོའི་དཔྱིད། །རྗེན་པར་སྤྱུང་ས་ཀའི་དེ

༄། །སྐལ་བ་བཟང་རྒྱལ་དུ་ཡོད་དམ། དེ་ལ་ཀ་ཏེ་ད་པ་ས་ལ་ཁམས་ཡོ་བ་དེ་མཚོ་ཡི་ཆུ་བ་ཀ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ནམས་ལ་སྐལ་པ་ལ་བར་བསྐྱུན་ཅེ་ད། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་པཎ་གྲུབ་
ཀུན་ཤེ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་རྒྱ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པས། རྗེ་བཙུན་མ་འོ་ལ་པ་མདོ་སྡུད་པ་མི་ལ་ཏེ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི་ཤེས་པ་ར་བསྒྲུབ་ས་ཞིང་། བོད་ཡུལ་དུ་ཡང་
ཕྱག་ན་ལྷ་པ་ཡ་བསྟན་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྱུར་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབང་ཆེན། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བའི་སྒྲ་ཚོས་སྒྲུབ་མོད་མ་ཡིན་པ། ནུ་
རི་མ་ཀ་ཁྱེད་དུ་གྲགས་པ་རྗེ་བཙུན་རྗེ་ཉི་ལ་ཅེར་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་ཐབས་ཤེས་པ་ཆོས་ལ་ཀུ་སྣང་བ་དེ་པར་གསོ་ད་པ། ནང་ཅན་ལ་མཐུན་མོད་
བསྒྲུབ་ལེགས་པ་ར་བྱུང་ལ་ཞིང་། བདེ་ཆེན་ལོགས་མཐུན་ཀྱི་ཀྱི་ལ་པོ་ཆེན་ཕྱག་ནང་པ་བསྟུད་པ་ཞིག་དུ་བ་དང་བ་ཞི་ནམ་པ་ར་དག་སྒྲུབ་ཞི་རིམ་ལེན་ཐེབ་ངེས་གསུམ་ནོ་ལ་ཏེ།
དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཅོས་པ་ར་བྱེད་ཅིག། དེ་ཡི་སྐྱེད་དུ་འདི་ཏེ་ཁེ་ཤེ་སྐྱུ་ལེད་ཀྱི་ལ་ཁོར་དུ་ཕྱི་ནང་ས་ཟབ་མོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པ་འདི་དེ་རྗེ་བཙུན་མོ་

ཨ་ཞྭ་ཞུ་ཆེ། ཕྱི།

༄༅། །ཇོ་ལ་ཞུ་དེ་ལ་ཤུ་ཤེས་པར་མཛོད་ཏེ། སྨན་མེད་དང་། སྨན་མོ་མ་ཡིན་པའི་མཛད་པ་ལ་ཞལ་ནས་ནམ་དང་བཅས་པ་ལ་ལགས་ཆེན་སྒོར་

ལག་དཔའི་རྒྱ་ཞེས་བསྒྲུབ་མེད་ཏྲ་སྲུང་སྡེབ་ནི་བཅུ་ཤ་སུ་ཤེ་བའི་རིམ་བ་ལ་གཅིག། སྨན་ཐེ་རོ་ཡོ་ལ་ཏེ་རྒྱ་ཁུ་བ་དང་། སྨན་མཚམས་ལ་སུ་ཏེ་རྒྱ་ཁྲུ་པའི་རིམ་པའི།

དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་ར་ཚོ་མ་ཧེ་ཤ་གསུམ་པས། དང་པོ་ནི། དགེ་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ཕུགས་སུ་རིམ་པ་རུ་ཞི་སྒྲུ་དང་། དམ་ཚིག་གི་རྡོ་ཇེ་ཀླུ་མ་དེ་ལས་དང་

ཕྱིར་དགེ་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ལེགས་པར་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། བདེ་བའི་ཏྲ་ཤ་པ་ཐུག་ཏུ་ཞོགས་པ་མཚམས་བྱོན་པས་མཚོན་ཏེ། དངོས་གཞི་ཏྲ་མ་ཤུ་ཤེ་པའི་མི

ཤི། རྟེན་ཆེན་ཅི། ཏྲ་ཡང་དཔལ་དང་དཔུ་ཏྲི་ཕྱུག། ཚོ་དམེ་ཐམས་པ་གཏྲ་མཆེད། །ལ་གྲོ་བ་དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཅེར་དང་། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཕྱི

ཕྱིས་པརྣ་ལ། །དགའ་བླམ་ཡིད་བཟླས་པ་ཏྲི་ཤ་པ་ཅིག་ཡིན། །ཞལ་མ་ཕྱིས་མི་ཆེ་སྒྲ་ཆེར་དང་། །སྒྲོ་ཀ་མ་གཱི་ཞེ་ནས་ཆེ་ཏོ། །དེ་ཏྲ་ཞ་བ་ལ་ཆེ་ར་བཅུ་གཉི

ནོ། ༼ ཚིག་གསུང་བ་ལ་སྦྱར། དང་པོ་ཀྱ་ཡབ་བཞིན་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཉིས་པ་སྣང་བ་བཞིན་ལ་འཇུག་པ་དང་། གསུམ་པ་བདུད་རྩི་མྱང་བ་བཞིན་ལ་འཇུག་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཁྱོན་
དུ་བཏང་ངོ༑ བཞི་པ་ཚད་མེད་ཕྱིན་ལ་འཇུག་ཏེ་ནི། ལུས་གནད་དང་ལྡན་པར་བཅོས་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བླ་མ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་
༡ ཡབ་ཡུམ་འཇའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བཀའ་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར།
རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བསམ་ལ་ཞུས། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས

༄། །པ་རི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། བདག་གིས་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སླད་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་རྒྱ་
མཚོ་ལས་བསྒྲལ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ།
བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་
རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་པས། མདུན་ཀྱི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་

གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པར་གྱུར། དེ་ནས། རང་ཉིད་སྐད་
ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར། ནང་མཆོད་ཞལ་བ་བཞི་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཤད་དེ། ཡང་ན། ཨོཾ་པདྨ་རི་ཧྲཱིཿ་ཧཱུྃ་
༤ ཕཊ་ཀྱིས་སྦྱངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་རླུང་། རཾ་ལས་མེ། ཨཱཿ་ལས་མི་མགོའི་སྒྲིད་བུ་གསུམ་གྱི་
སྟེང་དུ་ཨཱཿ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་ཁཾ་ཨཾ་ཏྲཾ་ཧཱུྃ་ནང་མཆོད་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ། ལཱཾ་མཱཾ་པཱཾ་ཏཾ་བཾ་ནང་མས་ལྔ་ཤ་
ལྔ་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚོན་པ། རླུང་གཡོས་མེ་སྦར་བས་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྫས་རྣམས་ཞུ་བར་གྱུར། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས
སྐྱེས་པའི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་ནས་ཞུ་བ་ཐོད་པར་ལྷུང་བས་རྫས་དེ་དག་དང་འགྲོ་བས་མེ་ཏོག་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི

༄༅། །ཁྱེད་དུ་ཧྲ་དང་ཞགས་པ་ཀྱི་ཕྲེང་བ་གསུམ་བརྩེགས་གསུམ་གནས་པ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ནས་བསྣུན་པས་མང་པོར་འཕར་ཞིང་འཕེལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀཾ་ལས་ཐོད་པའི་སྣོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་མཆོད་རྫས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་པཱདྱཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་

བཛྲ་ཧཱ་སེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ནྲི་ཏྱེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་མཆོད་
པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བསྟིམ་པ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཁཱ་ཁཱ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོས་བསྟིམས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་
རླུང་། རཾ་ལས་མེ། ཨཱཿལས་མི་མགོའི་སྒྱེད་པུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨཱཿལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཨོཾ་ཁཾ་
ཨཾ་ཧཾ་ཧྲཱུཾ་ནམས་ལས་བདུད་རྩི་ལྔ། ལཾ་མཾ་པཾ་ཏཾ་བཾ་ནམས་ལས་ཤ་ལྔ་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚན་པ། རླུང་གཡོས་མེ་སྦར་བས་
ཐོད་པའི་ནང་གི་རྫས་རྣམས་ཞུ་བར་གྱུར། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟས་ནས་ཞུ་བ་
རྫོད་པར་ལྷུང་བས་རྫས་དེ་དག་དངུལ་ཆུ་རི་མོ་དང་པོ་ཙན་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་དབྱངས་ཀཱ་ལི་ཁ་ལིའི་ཕྲེང་བ་གསུམ་བརྩེགས་སུ''''

༄༅། །གནས་པ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་དབྱུར་པའི་རོ་རྡོད་ཞེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། །དཔའ་བོ་
དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ནས་བསྟན་པས་མ་དང་པོར་སླར་བཞིན་སྤྲོ་འབར་
གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཤཀྟཱུམ། འབར་བའི་ཕྲེང་བ་རྒྱུར་བཅས། ཡཾ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་ཧཾ་ཡིག་གི་
འོད་ཟེར་གྱིས་དབུ་ཐོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་། ཞིང་སྐྱོང་དང་། སྲུང་མ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱན་
དྲངས། ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་རྡུགས་ལ་དུ་བཅུག་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་
མའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་མགྲིན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ཞིག་འབྲུ་ཙམ་ཡོད་པའི་

ཧེ་ཧེ་ཏེ་ཏོ་ད་ཛེ་ར་ཁྲི་ཤུ་བུ་མ་དྲ་ཙ་མ་ཙ་ཎ་བ་ཤོ་ཡ་ཙ་ཀྲུ་ར། ཨོཾ་ཀ་ལ་ཏྲུ་ཧེ་ཏྲ་ཏི། ས་ཙ་ཡ་ཀྲུ་ཏྲུ་ས། ཧྲུ་ཏ། ཏྲེ་ཏ། ཡེ་ཏྲཱ་
ཙེ། ཨུ་ཏྲ་ཏ། ཨ་ཕ་ཏྲ་ར། བརྡྲ་ཧྲ་ཀ་ཧྲ་ཀེ་ཏྲ་ར་ཡ། ཨོཾ་མཾ་བ་ཡ་པྲ་ཧྲ་ཀྵ། ས་མ་ཡ་ར་ཀྵ། ཏྲ་མ་ཙ་ཙ་ཏྲེ་ཧྲི་ཏྲེ་ཏྲ་
ཡ་ཀྵ་ཏྲ། ཡ་ཏྲེ་ཡཾ། ཡ་ཏྲེ་ཧྲཱི། ཧྲུ་ཧཱུཾ་ཏྲ། ཡེ་ཧྲ་ཏྲ། ཧེ་ཏྲ་ཏྲ། ཏྲ་ཧྲི་ཏྲ་མ་ཏྲ། མ་མ་ཙ་ཏྲ་ཀ་ཏ་ཡ། ཙ་ད་ཏྲུ་ཏ་ཡ་ཧྲཱུཾ་
ཡེ་ ས་ཏ་ཡེ་ཀྲུ་ཧྲ་ཕ་ཏྲ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨ་ཀ་ཏེ། ཨོཾ་ཨ་ཀྲ་ཏྲ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུ་ཏྲ་ཨཱཿཧཱུཾ་
སྭཱ་ཧཱ། ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ཧྲ་ཨཱཿཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཅེས་བསྔོད་དང་བཞི་བསྔོད་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ཀྱང་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཧྲཱི་
ཡི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སྐུ་ཡི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐྱོབ་པའི༔ འཇུག་པའི༔ ཡ་

ཨ་ཁ་ཞ་སྦྱོ་ཤྭ

༄༅། །ཕྱགས༔ ཤཱནྟིར༔ སྨྲོ་བྱེད༔ བརྗོད་བྱེད༔ མཁའ་འགྲོའི༔ མགོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་

དང་། །མཐུ་སྟོབས་བཞི་ཐམས་ཅད་དབང་བསྒྲུ། །འདི་རིག་ཤེས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྐྱུ་བསྒྲུབ་དང་དེ་འགྲོ་བའི་དོན་

མཛད་ཕྱིར། །ཕྱག་ཚལ་བཅས་ཤིང་འཕེལ་གྱིས་པ་ཞེས་བརྣམས། །ང་པ་ལ་ཆེན་བཀའ་འཁྲིད་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་པ་ཡི། །

འཇིགས་པའི་རིག་སྔགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཞུགས་པའི་ཕྲོག་ས་རྣམས་འཇོམས། །ཚུལ་

འཕྲུལ་ལས་ཀ་བྲམ་གསུ་སྟེང་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་སྟེར་ཟླ་སོང་བས་མཐོང་མི་ཁྱབ་པའི། །གཞི་དག་སྤྱན་ཚོགས་སོ་

བརྒྱད་ལ་བསྒྲུབ་འཚལ་ལོ། །སྟེ་བརྒྱད་ཙ་ཕྱོགས་ཐམས་དང་གཡོག་བཅས་པས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་ཡ་རྡོ་བྱེད་པ་ལ་

བཞི

14

ཧཱུྃ་ཡཾ༔ ༔རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ་ཚོགས་བཅས་ལ། ། ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། ། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་
བཟང་༔ ༔ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། ། སྲུང་
མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག ། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། ། གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། ། རྨི་ལམ་ངན་
དང་མཚན་མ་ངན། ། ཕྱི་དང་ནང་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། ། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། ། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་
ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། ། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག ། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་དང་། ། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆོག

15

༄༅། །ཡི་དམ་སྒྲུབ་པ་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒོ་ནས་བདག་འཛིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་
འབྱོར་མ་ནི་ས་སྐྱ་པའི་ཀྱི་ལ་ལོར་སྒྲུབ་ཚང་མཆེད་པ་དང་བདག་གཉེན་འཇུག་ཆེད་དབང་བསྐུར་བར་འཚལ་ན། དག་སྣོད་ཚོགས
ལམ་བསྟན་པར་རིག་པར་བསྐུར་མ་ཐུབ་པར་ཙན་ཅིང་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་ཀྱི་གཏེར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ར་དབེན་ཞུགས་ལ། དཀྱིལ
འཁོར་ཆེན་པོའི་ཁྲུ་བ་མཐར་མ་ཕྱིན་ཀྱིས་བར་དུ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྲུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛད་དུ་
གསོལ། གང་དག་གནས་འདིར་ཕྱོགས་སུ་ཞུགས་པ་གཡས་བསྐྱོད་བསྐུམ་པར་མཛད་བཞིན་པའི་གཤེགས་དང་བཞུགས་པར་འཛེམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདི་རུ་མི་གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་ཤིག། །ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་ཤོགས་བརྗོད་ཅིང་དཀྲི་ས་སྔགས་ཐི་ཞུ་ཕཊ། གཞན

སྦྱར་ཅིང་ལྷག་པར་འདོད་དོ། །ཕྱག་དང་མཆོད་པ་རི་ལྟར་བྱ་ཞིང་ཞེས་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། ཨོཾ་ཙ་ཏུ་རེ་དྷི་ས་བ་ས་ར། སུ་ཡུཀྟ་ས་བུ་ཙ། ཧྲི་ད་ཡ་ཧི་དེ་ད་ཡ་ཤྲཱི་ཡ་ས
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག །ཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ། རྟ་བབས་བཞི་ཡི་མཛེས་པ་བརྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རིན་ཆེན། ཙཀྲ་ཕལ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ནི་བ་ལ་ཡ་རྟག་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ངང་དུ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞུ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ།
ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་ཀྱང་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྟག་ཏུ་ཀྱི་ད་ཕྲོག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བར་སྣང་ནམ་མཁའ་དང་བ།
རབ་ཀྱིས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མི་ཟད་པ་བསམ་

༄༅། །དང་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་འཇིགས་མེད་རི་ལྷ་མོ་སོགས་སྟོང་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་
ལྷམ་དང་བཅུད་འདི་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་ཅིག །ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་པཱ་དྱཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཨཱཿཧཱུྃ།
ཨོཾ་བཛྲ་དཱི་པེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤཔྟ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་སྔ་མ་བཞིན་ཚེས་པ་དང་ཕྱི་
ཕྱིས་བསྔགས། ནམ་མཁའ་ནས་མཆོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཕབ་ཅིང་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་སྤར་ཤེ་ཧཱུྃ། ཚེས་པས་མདང་པོ་ཕྱེ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཎྜ་ར་ཙི་ཏ། པྲ་
ར་ཙི་ཏ། སོཾ་པྲ་ར་ཙི་ཏ། ཤ་ན་བུདྡྷ་ཀྲི་ཏ་པྲ་ཙ་ལི་ཏི་ཤྲཱི་ཀྲ་པ་ར་མི་ཏ་ནུ་ཏ་ས་ཏྭ་ཤི། བཛྲ་ཧྲ་མ་ཏེ་ད་ཡ། ས་ཀྲ་ཏ་ཧ་ཤུ་ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་ཡ་ཧི་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་གསུམ་པ་མཇོད་པས། དམ་པོ་ཚིམ་མཛད་ཡུལ་ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞིང་ཕྱིར་སྤྱན་འདྲེན། གཉིས་པ་ནས་དེ་དག་ལ་བསྔགས་པ་དང་བཅས་པ་

ཕྱག་ལས། གཡུམ་པ་ལ་མཆོད་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཕྱག་ན་པར་བསམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཧ་ཏུ། མཧཱ་བ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་གྲོགས་ཉིད་ལ་འབུལ། ཨུཾ་གཅིག་པ་དང་ཉིས་

ཀའི་རི་ཁམས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། བདག་བསྐྱེད་དབང་བསྐུར་ལ། ཕྱག་པ་སྦྱར་བ། མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་མཆོད། དཔལ་ལྡན་བགེགས། དང་པོ་རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་ནི།

རང་གི་སྙིང་པོར་པདྨའི་གདན་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རྡོ་དྲིལ་དང་

གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་ཅིང་། རྡོ་རྗེ་དང་པདྨའི་སྐྱིལ་

ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་གི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་རྒྱུན་

བབས་པས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར་ཅེས་བསམ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ།

༄༅། ཧེ་རུ་ཀ །ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ། དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་
སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ་ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཿ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧེ་རུ་ཀ་མཱ་མེ་མུཉྩ། ཧེ་
རུ་ཀཱ་བྷ་ཝ། མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླས་མཐར། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ་
པས། རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ཕྱི་བཤགས་ཀྱི་ཚུལ་
ཀྱཻ་ཧོ། མ་སྐྱེས་ཤྲཱི་ནམ་མཁའ་དག་གནས་ལ་བཅོས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་ལ་སྤྲུལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་དང་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་སེངྒེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་

ཀྱིས་བརྟེན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཟླ་བ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྣོལ་ནས་འཛིན་པ།
དབུ་སྐྲ་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། གཞོན་ནུ་ལང་ཚོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་རིན་
ཆོད་ཅན། དར་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡོན་སྐོར་དུ
སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྐུ་མདོག
དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་པས་བདེ་སྟོང་གི་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་ཌཱ་མ་རུ་འཁྲོལ་བ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས

༄༅། །གང་བསྒྲུབ་ཀ་ར་འཛིན་པ། སྒྲུ་མོ་ག་ཡོན་བྲ་ཀ་ཏྲཾ་ཡ་བསྣུ་ཨ་ས་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་
པ་ཡི། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། གཡོན་ན་ཡུང་ཆེན་དཀར་ཡ་བཀས་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ།
མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བླ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཨོཾ་བཛྲ་སམ་
ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ རེ་རེའང་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །
སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་པ། །བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐུ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཅེས་ཕྱག་བྱ། རང་གི་ཐུགས་

ཀུན་ནས་སྤྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པ་བར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་པཱདྱཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་
ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་པུཥྤེའི་གནས་སུ། དྷཱུ་པེ་དང་། ཨཱ་ལོ་ཀེ་དང་། གནྡྷེ་དང་། ནཻ་ཝི་དྱ་ཤབྡ་རྣམས་སྦྱར་བ་དང་། ཨོཾ་
ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཨཱ་དརྴེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཝཱི་ཎེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་གནྡྷེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ར་སེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་སྤརྴེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་
ཨཱཿབཛྲ་དྷརྨེ་ཧཱུྃ། རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་པར་བྱ། ཨོཾ་གུ་རུ་བཛྲ་དྷརྨ་ལ་པ་རི་པཱུ་ར་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་མཆོད་འབུལ། རང་ཉིད་སྤྱན་
ཀུན་ནས་བཟླ་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་ས་མང་པ་ཀླུ་མེ་པ་སྒྲོལ་བ་རྣམས་རྡོ་རྗེ་ལ་འཁོར་བའི་སྐུ་རྒྱུར་པ་དང་ཐམ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམ་པ་བསྒུགས་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་
ཆེ་བས་ཁྱབ་པར་བསམས་ལ། ཡིད་འོང་ལ་མཆོད་དེ་སྤྲུལ་པ་ལ་འཛིན་རྣམ་གཅིག་བཞི། །འདོད་པའི་སྤྲུལ་ཅ་ལ་ལ་མཁའ་ཀླུ་ཕྲིན། །

༄༅། །འོད་སྐྱེས་སྣང་སྐྱེས་ལྷུན་སྐྱེས་པ་ཡོ་ཏི་འོད་ཚོགས་ཀྱི། །མཛེས་ལ་ཐུགས་སྒྲུབ་མ་རིག་ཁྲག་རྒྱན་ནས་ཀུན་འབུལ། །ཞེས་པ་ཡས་ཀྱི་ཚེ་མཆོད་པ་
ལ་སྦྱུལ། མཆོད་པ་འདི་ལ་སོར་གསུམ་བ་དེ་སྦྱིན་རྗེ་རྣམ་མེད་ཀྱི་རྩ་ལ་ཟེར་བ་རང་འཕགས་ལ། སྐྱེ་བ་བྲལ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཆོས་ཀུན་
རང་བཞིན་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །དབྱེར་མེད་ལྷུན་གྲུབ་བསྒྲུབ་པས་མ་བརྗོད་ཡས་འདས། །དོན་དམ་མཐུ་རྒྱུན་སེམས་
མཆོག་ཉིད་ལ་འབུལ། །ཞེས་དེ་ཡོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པར་འབུལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ཡིད་རྒྱུན
ཕྱག་ཙམ། དེ་ནས་ཀུན་ལ་ཡི་འཚོ་བ་གསོལ་ཞི། རང་སེམས་མ་བཅོས་སྤྲོས་དང་བྲལ་ངོ་མ་ཐེབ་བ་སོར་ཚེམ། །ཕྱི་རོ་ནས་ཐོན་ཆུ་བའི་སྣམ
དང་། །ཞལ་སྦྱོར་མཛད་ཅིང་སྐུར་ཡང་ཕྱི་རིམ་ཐོན་ཏེ། །རང་ཐུབ་མི་མགོ་རི་སྤྱི་དཔུག་གསུམ་སྤྲེ་སྐྱོད། །ཁྲུས་པ་སྟེ་དེ་བའི

ཐོད་པ་བཀོགས་ནས་བཀག་ལ། །དེ་ནང་ཤ་ལྔ་མ་ཎ་ཀ་ཁྲག་རྫས་པ་རྣམས། །ཁུ་བས་ཏེ་གྲུ་ལ་མཉྫུ་ཆེན་པ་ཞིགས་པ་ཡིས། །
སྤྱི་ལ་རྟོགས་སྨ་ཁྲམ་བདུད་རྩི་འབྲུམ་མཚོ་ཧ་རུ་ར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བྷྲཱུཾ་ཛ་ཧི་ཧྲཱིཿ ཕ་ཕག་ལྷ་ཡ་བེ་ཨོཾ་ཧི་ཤིཎ་ཕ་ཕུ་ཡ་ཀ་ལ། རང་གི་སྙིང་གནས་ལྷ་མོ་ཐོད་
པ་ཐོགས་པ་དཔའ་བཀྲ་མེད་པ་སྒྲོལ་ཏེ་བདུད་རྩི་ནས་ཐོད་པས་ཡུམ་ཡུམ་བསྐུལ་ཏེ་མགྲོན་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་ལྷག་སུ་དེ་ཧཱུཾ་ཧེ་ཝེ་འོད་
ཐེར་གྱི་སྲུ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པ་བཅས་མས་ལ། །སྐུ་པ་འོད་ཟེར་བདག་ཉིད་རྩ་བ་འི་བླ་མ་ལ། །དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབུལ་ལོ་
མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨ་ཧོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བདུན་ཤྲཱི་ཨ་རྩ་ཝ་བླ་མ་ལ་ལ་ཁ་དཱ་ཧི་ཧཱུྃ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་
ལ་ཧོ། །དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབུལ་ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་སྲུང་ཚོགས་ལ། །དམ་

༄༅། །རྫས་བདུད་རྩི་འཕྲུལ་ལོ་མཉེས་པར་གྱུར་ཅིག །ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ། གཉུག་མར་གནས་པའི་རིགས་ཀྱི་གྲོང་
བདག་ལ། །ཏ་མ་རྫས་བདུད་རྩི་འཕྲུལ་ལོ་སྐོང་གྲོགས་མཛོད། །ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ། རིགས་དྲུག་ཁ་རྡོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ། །ཏ་མ་རྫས་བདུད་རྩི་འཕྲུལ་ལོ་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཕུལ་བས་མགྲོན་ཀུན་ཟག་མེད་བདེ་བས་ཚིམས།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིབ་བྲལ་ཚོགས་རྫོགས་ཤོག །མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་སྣང་བ་བསམ་བརྗོད་འདས་ཀྱི། །བདེ་སྟོང་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། །ཅེས་དང་། མཎྜལ་ཕུལ་ཡང་ནི། ༀ་བཛྲ་བྷུ་མི་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པ་བས། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་
པ་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།

༄ བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གཟུང་འཛིན་ཞུ་བཅམ་ཡ་སྐྱེ་མཆེད་ལེས་འབྱུང་བའི། །རིག་གྲོང་རྗེ་ཞི་ཆེན་གཏེར་ཆུ་མཆི
ཐུར་བཅས། །སྐྱབས་མགོན་སྤྱན་གྲུབ་རྡོ་རྗེའི་གཏེར་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །བདག་གི་ཀླག་སྐྱུར་སྒོ་ངག་གསུམ་སྤྱི་བའི་ཡུལ། །
དཔྲལ་ཐྱིང་ཁ་བར་གསུམ་ལུས་དང་ལོངས་སྐྱོང་བཅས། །ཕབས་པ་མེད་པར་འབུལ་གྱིས་བཞེས་བཞེས་ནས། །དུག་གསུམ་རང
ལར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཨོཾ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ཎཱི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ །དེ་ནས་སྒྲ་བསྒྱུར་དཀོར་དེ་བཞི། རྒྱལ་བ་རྒྱ
མཚོའི་རིགས་བདག་རྡོ་རྗེ་ཆོས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཉི་མའི་འཇོ་རས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ནོར་བུ་རྟ་པའི་ཞབས། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷུན་སྐྱེས་པ་ཡེ་ཤེས་སྩོལ། །གསང་ཆེན་སྨིན་བྱེད་དབང་འཛིན་པའི་ཕམ་ཐིད་པ། །གསང་མཛོད་ཀུན

༄། །ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཤེས་རབ་བརྩེ་བས། །གསང་སྔགས་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མཐའ་ཡས་ཞབས། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་ལྷུན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྩོལ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་བླ་ཆེན་ས་སྐྱ་པ། །རྡོ་རྗེ་རིགས་མཆོག་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་
རྩེ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་རིགས་གཙུག་རྒྱན་གྲགས་པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྩོལ། །ས་སྐྱ་པཎ་
ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་མཁས་པའི་རྗེ། །སྐུ་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་རྒྱན་འཕགས་པའི་མཚན། །ཤཱཀྱ་རི་པ་སྟན་པའི་རྡོན་ཞང་སྟོན་
ཆོས་རྗེའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྩོལ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ན་བཟའ་བྲག་ཕུག་པ། །ཐུབ་
མཆོག་མཁས་པའི་རྗེ་དང་དཔོན་ཆེན་གྱི་རྗེ། །གྲུབ་རིགས་སྐྱོང་བརྒྱུད་མངའ་བདག་ཡར་ཀླུང་ས་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ། །ཁྱད་གཞན་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མ་ཡོ་ཉི་རྒྱལ་བ་མཆོག །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཧྲག་ཞང་ས་ནམ་
མ་ཕར་མཚན། །བདག་ཆེན་ཚོགས་རྗེ་སྔགས་བྲིས་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ། །ཕྱག་ར་
དྲིན་མཉམ་མེད་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རིང་པ། །ཕྱག་ན་བཞིན་སྐྱབས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་དཔལ། །ཕྱག་ར་བརྒྱུད་གཉིས་ཆེན་སྐྱ་
བ་མཁྱེན་བརྩེ་འོད་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ། །རིག་འཛིན་འཆང་བ་བསྟན་པ་གསུམ་རྒྱལ་མཚན་
དང་། ། རིགས་བརྒྱ་ཁྱབ་བདག་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན་དཔལ། །རིགས་གསུམ་གཙོ་བོ་རྗེ་བཙུན་བཀའ་འགྱུར་བ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་ཐུབ་བསྟན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་

ཤེས་རབ་སྙིང་པོ

29

ཉི

༄༅། །མཁྱེན་རབ་རྗེ། །དཀྱིལ་འཁོར་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་བདག་པོ་ཁྱེ་ཆེན་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་
ཡེ་ཤེས་སྩོལ། །སྙན་བརྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་དེ་དང་པོ་ཞིག་ཞལ་ཤར་བ། །སྙན་བརྒྱུད་མང་འབབ་དགོན་གསལ་ཡུ་ཚོགས་སྤང་ང།
སྙན་བརྒྱུད་གྲི་ཡམ་མཁས་པ་བསྟན་འཛིན་ཕྲིན་ལས་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྩོལ། །དཀར་རྫོང་བསྟན་
འཛིན་ཤུབ་བ་བདག་བཀའ་འགྱུར་བ། །དགའ་སྐྱིད་དར་རྒྱས་སྐྱོག་ཤང་ལ་འགྲོ་བའི་གཅིག །དགའ་སྐྱིད་རྒྱས་ཤར་ཀུན་ལ་འཛིན་རྒྱ་མཚོ
བྱི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྩོལ། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ཡམ་འགྲེས་དང་རྟོགས་པའི། །མདོ་རྒྱུད་
མང་འབབ་དགོས་བཟང་ཚེ་ཡེ་འཕེལ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་སྒྲོལ་མ་བཀས་འཛིན་མེད་དང་བཟང་པོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་×

ནཱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་སྨིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་དཔག་བདེ། །ནཱ་རོ་པ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་པར་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ། །ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་ཉམས་བདེ་ཆེན་སྐྱིད་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་X རྡོ་རྗེ་འི་
གོ་འཕང་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཉི་ཟླ་མཆོག །རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་སྨིན་གྲོལ་ལམ་དམ་པ་འི་མཛོད། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྒྲོན་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་X བསྐྱེད
རིམ་ཐབས་མཆོག་མཁའ་སྤྱོད་སྒྲོལ་མ་འབྱོར་དང་། །རྫོགས་རིམ་དབུ་མ་འི་ནུས་འབྱོར་བསྒོམས་པ་འི་མཐུ། །བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་། །
མཁའ་སྤྱོད་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ནས་དཔང་པོ་ཞི་བ་ཞི་ཁྲོ་བརྒྱ་ཞི། སྒྲུབ་པ་པོ་ཀུན་འདུས་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐུར་བ་དང་། །སྐུ་བཞི་འི་གོ་འཕང་སྟུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་མཐར་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
བླ་མ་འོད་ཞུ་ལ་བ་འི་ཧཱུཾ་ཡས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ཨ་ཀྲོ་ཏྲི་ཤྲཱི་བ་དཀ]

༄༅། །བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། བླ་མའི་སྐུ་ཡི་ཨོཾ་སྐུས་ལུས་ལ་ཞུགས། བླ་མའི་མགྲིན་པའི་ཨཱཿ་ལས་བདུད་
རྩི་འོད་ཟེར་དམར་པོར་འཕྲོས། རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ། ངག་གི་སྒྲིབ་སྦྱོང་དག། །གསང་བའི་དབང་ཐོབ། བླ་མའི་གསུང་
གི་ཧྲིཿ་ནས་བབས་ངག་ལ་ཞུགས། བླ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་སྔོན་པོར་འཕྲོས། རང་གི་སྙིང་ཀར་ཐིམ།
ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་དག། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ནས་བབས་ཡིད་ལ་ཞུགས། བླ་མའི་
གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ། ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་དག། །དབང་བཞི་པ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རང་

གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཧ་བ་ཨཱ་ཨཱ་ལ། དབང་བཞི་པོ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གོ །ཞེས་སྨྲས་པས། དུས་
གསུམ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
བ་བཏབ་པས་མཐར་ཀློང་གི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་དབུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་ཐིམ། རྩ་བའི་བླ་མ་ཡང་རང་ལ་བརྗེས་སྐུ་ཆགས་
པས་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་ཞུ། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས། སྙིང་གར་ས་བོན་ཡིག་དམར་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་དང་རང་སེམས་
དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར། སྒྲུབ་པ་དག་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡོངས་ནི། ས་བོན་ཡིག་དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཆེར་སོང་སྤྱན་མ་མཁའ་འདི་མཐར་དང་
མཉམ་པར་གྱུར་པས་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྐར་ཡང་མཐའ་ནས་རླུང་གིས་བསྐུལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ

༄༅། །བཞི་པ་ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲུབ་པ་འདོན་ན་རིམ་གྱིས་བཟླ་དེ་བ་ར་དུ་ཤིས། ནུ་ཡང་མི་ཉམས་པར་བདེ་སྟོང་དང་སྦྱོར་ལྡན
ཀྱི་ཚེ་ལས་སྐུ་རུ་གྱུར། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཏྲ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཡུ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་པ་ནི་ཚིག་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་ལྷག་པ་ཅིག་དང་། དེ་ཀྱང་སྔ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད
བཟླས་པའི་ངང་ལས་ཐེབས་རང་ཞེས་མ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྣམ་པར་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ལྡན་བྱིན
བཟློག་པའི
རླབས་ཀྱི་དབང་གི་རྣམ་པར་ཀུན་ལ་ཁྱབ་བཞིན་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ཞེས་པར་རྟོགས་ཀྱི་ལྷ་ཅིག་ཅེས་སོ། །སྤྱོད་པ་ནི་ངག་ལས་ཨོ་ཨོ་པ་མཆོག
འཕྲང་དམར་པོ་གླུ་གསུམ་གཉིས་བཅུ་ཕྲག་ཅིག་ཏུ་ཨ་ལ་ལ་བཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་མདངས་གཞན་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཨོཾ
ཨཱཿ ཨོཾ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཀ་ལི་ནི་ཡེ་བཛྲ་ཧ་ཀྲ་ནི་ཡེ་བཛྲ་ཡེ་ར་ཙ་ནི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་སྔགས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྔོན་དུ

འཁོད་པར་བསྒྱུར། །རང་ཉམས་མ་ཁའི་ཨཾ་ཡི་གིས་ཟླ་བ་མཚོན་པ་ནི་རེ་ཏྲཱཾ་ས་སྐྱེ་བ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་ཟླ་བའི་
དཀྱིལ་སུ་ཞུགས། །ཟླ་བའི་ཡི་གེ་ཕྲུགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་འཁོར་བདེན་ཀྱི་སྙིང་པོ་བཅུ་དྲུག་མཚན་ཏེ་རྗེ་
བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། །དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཏེ་ཡི་གེ་ཕྲུགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས། །ཆེན་དང་བརྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཨ་ཀ་ཙ་ཏ་ཧཱུཾ་རྣམས་པར་བསྒྱུར། ཅེས་པ་ནི་སྤྱི་བཀྲལ་ཀྱི་ལམ་འཕྲེང་ངོ་། །དེ་ཡང་རྡོ་
རྗེའི་ལས་གཞི་ཐབ་བསྒྲུབ་རང་ཟླ་རེ་དང་བཅས་པ་འདི་གྱི་རེ་ལ་ཏུ་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་པའི་མེ་དཔུང་ལ་ཡོན་སྐོར་དུ་འཁྱིལ་བ་ཞིང་འབར་བ། །དེའི་ཤར་
དུ་ཧཱུཾ་མ་དཀར་ལ་གནོད་པའི་ཏུ་ཕྲོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྐོར་བའི་དབུས་སུ་ཚོགས་འཁྱུད་ཀྱི་ཁམས་པ་གསུམ་ཉེས་པ་ཅི་གས་ཀྱི་

༄༅། །གདེངས་ཀ་ཆེ་བཙེ་ན་དུ་ཕྱོགས་སུ་ཤིད། རྩེ་མོ་ཁྲ་བཞུར་དུ་སྣ་ག་པ། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་ཁྲ་ངལ་པའི་ཁྲ་
བཞི་རང་དཀར་འཁྱིལ་དམར་སྐྱ་གཡོན་བསྐོར་དུ་ཡོར་བ་རེ་རེས་མཚན་པ། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་
བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུར་གྱུར་པ་ནི། ཞབས་གཡས་
བརྐྱངས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོའི་ནུ་མའི་སྟེང་ནས་མནན་པ། གཡོན་བསྐུམ་པས་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་
སྟེང་ཏུ་སྐྱ་བནས་མནན་པ། སྐུ་མདོག་དམར་མོ་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟ་བུར་འབར་བ་གཟི་བརྗིད་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་
དགའ་བ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་གྲི་གུག་ཁྲ་རྡུ་བརྐྱངས་ནས་ཀ་འཛིན་པ། གཡོན་

པས་འཕྲོད་པ་ཁྲམ་ཤིས་བཟང་བསྐྱེད་ཕྱོགས་ཀུན་བརྒྱུར་ནས་ཞལ་ནས་སྒྲུ་ཕྱོགས་པར་གསོལ་བས། ཕྱག་པ་གཡོན་པས་རྡོ་རྗེ་མཚོན་པའི
ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ལ་རྩེ་མ་རྣ་དང་དྲིལ་བུ་དང་འཕན་རྩེ་གསུམ་པ་འཇུར་བཞིན་པ་བསྣམས་པ། དབུ་སྐྲ་ནག་པོ་ཤོལ་བུ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་སྐུ་སྨད་ཡན་
ཆད་ཞིབ་ནས་པ། ཡང་མཆོད་དར་ཡབ་བཅིང་འདོད་པའི་ཞུ་འབྲུ་རྒྱུགས་པ། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔའི
དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཅེར་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས་པའོ།
འཇུག་པ་འགྲོ་བ་བསྟན་པ་ཞི་ནུ་ལ་རྗེས་སོ། རང་གི་སྙིང་གར་རྩེ་གསུམ་བྱུང་ནས་མར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གཉིས་བརྩེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧྲཱིཿ བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ
ཤ་ཟ་ཡི་གེ་ལ་ལྟ་བས་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། བསྐུལ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་

༄༅། །ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་པས། སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། དེ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ནུ་ལ་འབྱོར་
མའི་སྐྲ་སྒྲུར། བརྒྱ་པ་དང་པ་འཁོད་པ་ལ་མཚོན་ཟེའི་ཏིང་ལ་བསྣམས་པ་ལག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྷུན་གྱི་ཞི། རང་གི་སྙིང་ཁར་ཚོགས་འཁྲུལ་སྒྲ་ཀ་དག་དང་
བཅས་པའི་དབུས་ཀྱི་ཧཾ་ཡིག་འཕྲོ་བ་བཞི་ནི་བདག་ཉིད་ལས་བྱེ་བའི་འབྲུ་བ་བཞི་རིམ་བཞིན་ཡར་ལ་ཤྲཱི་ཡི་གེ་བཞི།
སྙིང་གའི་འདོད་མ་ལ་ནོགས་པ་རྒྱུག་པའི་ཚུ་འདུ་བཏུ་རྡང་བཞིན་དུ་གྲུ་ཁམས་པ་ཡིད་ངས་སུ་སྤྱུར་བ་ལས། གཡོན་ནས་
བསྡམས་པ་དེ། ལྷུམ། རྟུམ་སྦྲུལ་མ། གཞུག་སྒོམ། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་བཞི། དབུས་སུ་ཐཾ་ཡིག་གི་ཟླ་ཏོ་ཐིག
ལེ་ནུ་དང་དང་བཅས་པ་ཞིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་སྟེང་ཐིག་བྱུང་འཇུག་གི་དེ་བོ་རྗེ་བཙུན་དང་རྗེ་ནམ་ལ་འབྱོར་མ་ལོ། །དེ་འཕྲོ་རིམ་གསུམ་ལུས་ཀྱི

སྐུ་མཚམས་ནས་དང་སྤྱི་གཙུག་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞི་འི་རྩ་མི་ཕྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། སོ་དང་སེན་མོ་ར་བབ་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཁམས་ཉེར་བཞི། རྩ་ཁམས་རྡོ་པོ་དྷེ་ར་མེད་ཀ་རབ་ནས་ཡོན་སྐོར་དུ་གནས་པའི་ཨོཾ་ཨོཾ་སོགས་སྔགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ཉེར་
བཞི་འི་རྡོ་པོ་ར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རབ་གཏུམ་མ། གཏུམ་མི་གམ། འོད་ལྡན་མ། སྣ་ཆེན་མ། དཔའ་བོ་འི་
ཧཻ་ཆེན་མ། ཁ་རབ་ཤ་རི། ལྷཀྭ་རི་དང་བདུད་ཕྲུག་མ། ཤི་ང་གྲིབ་མ་སྐྱེ་སྲུང་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་མོ་བརྒྱད། གསྲུང་མ། འཇིགས་
ཤེད་ཆེན་མོ། ཟླ་ཤུགས་མ། ཆད་འཁྱུད་མ། སྤྱོ་ནང་ཀ་ལྷམ་མོ། རབ་བབ་བྲན་མ། རྟ་རྣ་མ། ཕྱག་རྫོང་མ་སྐྱེ་གསུང་ངོ་
རིགས་ཀྱི་དབང་མོ་བརྒྱད། འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། རྟ་མ་སྐྱེ་ཤ་མ། ཆང་ཆེད་མ། འཁོར་ལོ་ར་བ་ཅན་མ། ཤི་ཀྱ

༄༅། །དཔའ་མོ། སྟོབས་ཆེན་མ། འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་མ། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ་སྐུའི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་
ཀུ་སྒྱུར་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐུ་ཡི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞི་འདི་དཔའ་བོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་སྐོར་གྱི། །ཁལ་
སོགས་པའི་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་ཁམས་རྣམས་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བརྒྱད་པོ་དང་དེ་བོ་དབྱེར་མེད་ལས་ཁྭ་གདོང་མ། འུག་
གདོང་མ། ཁྱི་གདོང་མ། ཕག་གདོང་མ། ག་ཤིན་རྗེ་བརྟན་མ། ག་ཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོ། ག་ཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ། ག་ཤིན་རྗེ
འཇོམས་མ་རྣམས་ཀུ་སྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུའི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ཤེ་ཤི
ལུགས་པ་དེ་རིན་བཀའ་བརྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་ཡི་གཉེར་སྙིང་པ་རྣམས་སུ་ལ་བསྟན་ཙམ་ལས་མི་གསལ་བས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ཅིག་པོ་ཡོད

འབར་བ་འོད་ལྔ་ཡི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་བསྒོམ་ནས་ཀྱི། ཁ་ཅིག་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་སྟེ་བསྟོད་པ་བྱའོ། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཡཾ་ཧྲཱིཿ རང་གི་སྙིང་ཁའི་ཧཱུཾ་ཡིག་ལས།
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྤྱན་མཆེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་
འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཅིག་ནས་བཅུག་ ཡིད་ཀྱི་རྗེས་ཐར་ཕྱུང་དགྲ་ཐབས་ལ།
ཨོཾ་ཡོ་ག་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཱཿ ཡོ་ག་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་སྣང་བ་དག་རྒྱས་བཏབ། ཁ་ཅིག
པ་ཉིད་བསྒོམ་མོ། རང་གི་གནས་ལྔ་རྣམས་སུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། སྤྱི་བོར་ཨོཾ་བཻ་རོ་ཙ་ན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ། མགྲིན་པར་ཧྲཱིཿ ཡི་སྤྱན
མ་ཀ་ཤ་རྡོ་ཧེ་ཡོ། ཁ་རཾ་ཧཱཾ་མོ་དགའ་རབ་ཀྱི་སྒོར་བསྒྲེད་ས། དཔྲལ་བར་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ་ལ་རྣམ་སྣང་སྒྲོལ་མ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཧཱཾ་ཧཱུཾ་ལྗང་ཁུ་མ་སྐྱེ་སྒྲོལ་ཏེ་དམ།

༄། །ཡུམ་ཡབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཧཱུྃ་ཚོ་རྡོ་རྗེ་ཀཱི་ལའི་ངོ་བོ་རྣམས་ལ་ཕྱུང་ཕྱུར། དེ་ནས་རང་བདག་ཕྲུ་རྒྱལ་པ་ཕར་ཞེ་ཅེར་ནི། ཡཾ་དྲ
རང་སེམས་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་ཀ་ལ་ལོ་ཀོར་ཀོ་སྐྱོམ་པའི་རྫས་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར
སྤྱན་དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་རྡེ་ཀུ་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་བརྒྱད་ཀྱིས་པ་ཀོ་ཡས་བསྐྱེད། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི
གླུ་ལེན། གནུགས་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་ལེགས་པས་མཆོད། གཙོ་བོས་དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་བཞི
ཕག་མོ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩི་ལྷུགས་པ་དང་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་བར་གྱུར། རྗེ་སྐུར

བཀྲམས་པ་ཚོམ་བུ་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔ་ཕྱག་ནས་གསོལ་སྦྱར། །ཧྲཱི་ཡི་རྒྱུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཕྱག་བགྱིའོ།
ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་དང་བ་དང་བསྐུར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུ་རེ་
ཧྲཱི་ཡས་མཐེ་བཙུགས་ཕྱག་ནས་པ་ཡིད་ལས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་སྣང་དེ་རྣ་གཡུ་མ་དང་བཅས་པ་ས་དང་སྦྲུ་བརྒྱན་པར་བསྒྱུར། ཅེས་བརྗོད། བདག་ཅག
སྐལ་བ་མཆོག་ལ་ཁྲི་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་སྔགས། དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་
ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཨཱརྻ་ཤྲཱི་ཧྲི་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱརྻ་ཧྲི་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་ལ་སོགས། ཧཱུ་ཡིག། ཧྲི་ཡིག། གཏོར། རི་ཡི་
དང་། བཛྲ་སྐུ་ལས་དགས་པ་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བཛྲ་པི་ཎྜུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བཛྲ་གནྡྷེ། དེ་བཞིན། རས། པད། རྒྱན་

ཞེ་གསུམ

༄༅། །ཕྱག་པ་ཕྱི་མཆོད་དང་། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ས་རྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ།
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ནང་མཆོད་དང་། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དབང་བཀྲི་ག་ཡོར་ལོ་ཕྱེམ་པ་རྡུང་བསྒོམས་པ་ཞུགས་པ་ས་ཀྵ་སྐྱེས
ཐི་པ་དེ་སྟོང་སྐྱེལ་བར་སྒྱུར་བར་མོས་ཏེ་ཤེས་རབ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། བདག །རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི། །ཕྱག་མཚན
པ་སྒྲོལ་མར་གྱུར། །གཡོན་པ་དབུས་ཡང་དཀྱུག་པ་ཀམ། །སྤྲུལ་མ་གཅིག་ཉིད་བཞི་བ་ཐུར་མ་ཅན་འཕྲུས། །ཉེ་བུ་སྒྲོལ་མ་ཉིད་ཁ་འཁྱུས། །དཀར་
ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གསུངས། །གསང་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཡབ་བཅིགས་ཡང་བཀྲུས
མེད་མི་ཤེས་པའི་ངང་ལ་ཧཱུྃ་དཔ། ༑ར་པོ་ལ་ཆུ་ཀྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ཡུ་བཛྲ་ཨ་ར་པོ་ལ་ཆུ་ཀྱུང་བའི་ནང་ཡུ་དཀྱིལ་པ་བཞི་མར

ཕྲུ་ཞེ་ར་པོ་ཞལ་མཚན་པ། ཡུམ་ཅིག་ཤེས་ཟང་བཟུང་མི་རྨི་ཤིགས་པའི་ངང་ལས་ཨཱཿལས་བྱུང་བའི་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་ཧཱུཾ་དཀར
པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ས་ཆེན་པའི་སྟེ་བ་དཀར་པོ་རྩེ་མོ་ཅི་ར་བྱེ་ར་པོ་ཞལ་མཚན་པ། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་བཛྲ་ཧེ་ཧོ་ཧྲཱིཿཀཱཾ
ཨཱཿཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ཐིག་ལེ་ཞལ་མགྲིན་པར་སླེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགྲིན་པ་ནས
སྙིང་ཀར་སླེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྙིང་ཁ་ནས་ལྟེ་བར་སླེབ་པ་ན་ཁྱད་དགའ། ལྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་རྩེར་སླེབ་པ་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ
ཤེས་སྐྱེས་པས་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས། དེ་ལྟར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ
དེས་མཆོད་པའི་ཡུལ་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རིགས་དབང་དང་དེ་ཤེ

༄༅། །ཞི་ཁྲོ་ཀྱི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་པ་རྒྱུར། ཅེས་རང་ཉིད་ནུབ་པ་འཛིན་མཆེད་ཀུ་ཤ་ར་རྒྱལ་པ་འཕེལ་མཆེད་རྣམ་པ་བསྡུ་རྣམ་པ་གསང་མཆོད་དང་དེ་བོན་
ཁྲོ་ཀྱི་མཆོད་བསྡུས་པ་ལ། སྔར་པ་བརྗོད་བཙུན་མའི་ཉིད་མ་པ་རྒྱུར་བཅས་མོ། །དེ་ནས་བརྗོད་པ་ནི། ༀ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་བཛྲ་སཱ་ར་པྲ་མར་དི་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
ༀ་ན་མོ་རཏྣ་ཨ་པ་ར་མི་ཏ་ཧེ་སྤེ་ཏྲ་མ་ཏེ་པེ་ཏེ་ཤུ་རི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་ན་མཿ་སམནྟ་བུདྡྷཱ་ན་ཧྲི་ད་ཡ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་ན་མོ་
བཛྲ་སེ་ན་ཨ་ཧེ་ཏེ་ཨ་པ་ར་ཧེ་ཏེ་ཁ་ཤྂ་ག་ར་ཤེ་ཌ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་ན་མོ་ཧྲ་མ་ཏི་ཤཱི་ལ་ཤེ་ཏ་བྷི་ཤ་ཡ་ཧྲེ་ཏཱ་ར་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་ན་མོ་
སུ་ལ་ཤི་སུ་ར་ཏི་པྲ་ཧྲི་ད་ཡི་ཤ་ན་ཏི་ཛ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་ན་མོ་ཁྱི་ཧཱ་ཡེ་ཧཱ་ཤྱུ་ནི་ཧ་སྲུ་ན་མ་ཏ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་ན་མོ་བཛྲ་སྨ་ར་ཏེ་
མེ་དྷ་ཡ་གེ་ཏྲི་ཀུ་ལེཿ་ཤྭ་རི་པ་ཏོ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་སྔགས་འཇིག་རྟེན་བཅུད་ཀྱིས་ཕྱག་མཆོད་དང་བསྟོད་པ་བཅོལ། །ཀུ་པ་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་དང་ཡིད་བསྒྲུབ་ཆེན་པ་བཅོར་

ལ་ཕྱིས་པ་ལ། དཔལ་བཟླས་ནི། རང་གི་སྙིང་གར་ཚོམ་བུ་དམར་པོ་སྒྲུ་གསུམ་པ་ཅིག་བསྟེ་ཀུན་གྱི་ཉེ་དང་ཟླ་བ་རི་དྭགས་ཀྱི་པ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཾ་
ཡིག་འབྲུ་ལུགས་ཕྲེང་བ་དཀར་དམར་ལོ་ག་ཡོན་སྐོར་དུ་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་མེད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་
པར་བསྡུས་ནས་རང་གི་བཾ་ཡི་གེ་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ས་ར་ཝ་བུདྡྷ་ཌཱ་
ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཅེས་པ་དམ་བཅའ་ཇི་ཙམ་ཙ་ཏ་ཙམ་བཟླས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ། ཡིད་བཟླས་ནི། ཕྱག་གཉ
བཅས་ཏེ་སྙིང་གའི་ཚོམ་བུ་སྔགས་ཕྲེང་བཅས་པ་ལ་སེམས་བཞག་ནས་འདི་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་བཟླས་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་བསྒོམ་པས་འདོད་ན་རྟེན་པར་པས་འཇུག་པ་ཟླ་རྗེ། ཡིད་ཀྱིས་བཟླས།

༄༅། །ཕྱག་ལེན་ཟབ་མོ་སྡུ་ཁབ་ལ་བསྒོམ་པའི་རྩ་བ་ཏུ་ཕྱག་གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཚོམ་པ་ཡང་། དེ་ནས་ཚོགས་འཁྱུད་གི་མདུན་དུ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་བ་ཕྱགས་པའི་སྤྲུལ་བ་ཞི་དྲག་ལ་འཁྱིལ
དམར་སྨུག་ཡིན་སྔོ་ཏུ་ལ་འཁོར་བ་དང་། །ཁྱད་པར་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡི་གི་ནི་ཧཱུྂ་ཡིག་མེ་རང་ལ་བ་དང་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་སྒོམ་པའོ། དེ་ནས། དབུ་མ་རི་ཡ་རྩེ་མ་རྩེ་ནས་ཀ་ཡ་ཀ
འཁྱིལ་བ་དཀར་དམར་ནས་འཕྲུ་ཚོམ་རེག་ཡོད་མོ་སྟུ་ཡོན་བཞིན་དུ་འཕྱུར་བསྐྱེད་པར་རྗེ་ཤབས་སྟོད་ཡ་ཡུ་སྨིད་པ་ཞི་བར་འགོག་གོ། །བསྡུ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ
པའི་ཉལ་འཚེར་ལ་གཉིས་ལ་ལས། ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་ནི་ཐིག་ལས་ཕྱུང་བ་བཟུང་ཉམས་ལུགས་དང་། ཐུན་མོང་བ་ནི། རང་གི་སྙིང་ག་རུ་འཐུམ་པོ་ཡི་གེ་ཧཱུྂ་ལས་འཕྲེང་དང་
བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཁམས་གསུམ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། གཟུགས་མེད་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྔོན་པོའི་ཉམས་པས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་
ཀྱི་ཆ་ལ་ཐིམ། གཟུགས་ཁམས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཉམས་པས་བར་གྱི་ཆ་ལ་ཐིམ། འདོད་ཁམས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཉམས་པས་སྨད་

ཀྱི་ཆ་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་དཔྱོད་སྨྲ་དབྱིངས་རིམ་པ་བཞིའི་རོང་དུ་ཞུ་ནས་ཚེས་འབྱུང་ལ་ཐིམ། དེ་ཟླ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་ཐུ་ལ་འཇུག་རིམ་ལོག་གཉིས་
ལ་ཐིམ། དེ་ཐ་ལ་འཇུག་རིམ་བཞི་ལ་ཐིམ། དེ་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མོ་ལ་ཐིམ། གཙོ་མོ་ཡང་དཔྱོད་སྨྲ་དབྱིངས་རིམ་བཞིའི་རོང་དུ་ཞུ་
ནས་ཚེས་འབྱུང་ལ་ཐིམ། དེ་ཟླ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་ཐུགས་ཁྲིད་ལ་ཐིམ། དེ་བ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་བཾ་ཀྱི་མགོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཟླ་ཚེས་
ལ་ཐིམ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། དེ་ནཱ་དཱ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རྟེ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བར་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་བསྒྱུར་བ་ཡང་སྔགས་མོ།
འདུ་གཅིག་པ་བསྒོར་ཡ་མཱ་ཏྲིཉ་ཡ་འཇོག་སྟེ། སྟོང་པ་རིང་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཨཱཿཧཱུཾ་ཁྱོད་རྡོ་རྗེ་ནུབ་འཇོག་སར་བསྒྱུར་པའི་གནས་ནམས་སྒྲུབ
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། སྟེང་ཨོཾ་ཐོད་མར་མེ་ཧེ་རུ་ཀ་ཨ། སྙིང་གར་ཧྲཱིཿ་ཡི་བྱུང་མེ་ཀ་ཀི་ཧེ་མ། ཁར་ཧཱུཾ་མཱུཾ་ཀ་ར་མེ་སྨེ་ར་སཽ་ཏེ།

༄༅། །མཪ྄ དབྱུག་པ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་མེ་སྟོད་ཅེ་དམ། ཧྲཱི་བཛྲ་ཀ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ལ་གུ་སྲུ་ག་ཅེ་དམ། པད་ལ་ག་ཐམ་ག་ཙ་ད་ལ་
ཕཊ་ཕཊ་ད་དུ་པ་བ་ཙ་ཧྲཱི་ག་རི་དེ་བོ་ནུ་མ་ས་སུ་ཧྲུ་ར། ཞེས་པོ་ཆད་ར། ཨོཾ་སུ་སྨྲ་ནེ་སུ་སྨྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་གྲྀཧྣ་གྲྀཧྣ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་གྲྀཧྣཱ་པ་ཡ་གྲྀཧྣ་
པ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨ་ན་ཡ་ཧོ་བྷ་ག་བཱན་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་པ་ནས་གཏིབ་པ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བའི་ཚོམ་ནས་གཏིབ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ། ༈ གཉིས་པ་བསྒྲུབ་པ་
ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཕྱིག་བསགས། སྔགས་ཕྱག་བསྟུས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་རྩེ...
ལྔ་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་དུ་ཨོཾ་ཨེ་ལ་མཆོག་སྤྲུལ་མར་པོ་གྲུབ་སྤྲུལ་ཉི་ལ་བསྟེ་གས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་པཾ་ཡིག །ཁམ་པོའི་མཐར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གཞན་བཛྲ་དྷ་ཀྲོ་ཏི་བཛྲ་ཕཊ

50

ནི་ཡེ་བཛྲ་ནཱི་ནི་ཙཎྜ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་ནི་སྔགས་ཕྲེང་བ་བརྗོད་དམར་པོས་གཡོན་སྐོར་དུ་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཀུན་ལ་དུག་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱུར་པ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་ན་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནཱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མ་ནི། ཞབས་གཡས་བརྐྱང་བས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོའི་ནུ་
མའི་སྙིང་ཁ་མནན་པ། གཡོན་བསྐུམས་པས་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་བརྒྱ་ཕྱེད་བཀུག་ནས་མནན་པ། སྐུ་མདོག་དམར་
མོ་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟ་བུ་རེག་ཟི་འཛིན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་ཟླུམ་པ་ནམ་མཁར་བསྒྲད་དུ་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་
པས་རྡོ་རྗེ་མཆན་པའི་གྲི་གུག་ཐུར་དུ་བརྒྱངས་ནས་འཛིན་པ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ནས་ཞལ་ལ་འཕྱེན

༄༅། །དུ་སྦྱོག་ཤ་པར་གསོལ་བ། ཕྱག་བ་གཡོན་པས་རྡོ་རྗེ་ས་མཚོན་པ་ཡི་ཐོད་ཁྲག་ཁ་ཧ་ཆུ་དང་དྲི་ཆུ་དང་དཔའ་བོ་ཞྭ་སྟེ

གསུམ་པ་ཁྱུང་བཞིན་པ་བསྐྱམས་པ། ཧཱུྃ་སྒྲ་ཀུ་ཤེ་མ་ཆུར་ཕྱུར་བ་ཤ་སྤྲ་གེ་ར་ཕ་ཚུར་ཁེ་ས་པ། ཡ་རྩེ་དར་ཡ་བབ་···

ཅིང་འདོད་པ་ལྡན་རྒྱུར་བསྒྲགས་པ། བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཉམས་ཅན་ནོ། མི་མ་གཟུགས་མ་པོ་ཧྲུ་རི་ཚེ་ཆུ་ཐ་དང་། ཀཱ་ས་བ་ལྷ་བ་ཧྲུ་སྐེ་ཀ་ལ

ཅན། ག་ཅིག་ཕྲུ་ཤག་རྒྱ་ཡུམ་བཅུ་ཁ། ཡ་ཉེས་ཀྱི་མཁའ་ལ་བབ་བ་ར་ཆུས་ཞབས་ཞུགས་པ་ཡོ། །ཞེས་པ་ཀ་པ་ཡི་དུ་ཕྱུ་ར་བཅས། ཡིཾ་ རང་

གི་ཐུགས་ཀ་རུ་ཡིཾ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྤྱན་མཆེད་ཀ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ཕྱོགས་བཅུ་ར་གཤེགས་པས། ཕྱོགས་བཅུ་ནི་དེ་བཞིན་···

གཤེགས་པ་དང་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ན་ལ་འབྱོར་མ་ཉམས་པར་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཤ་ཏྲཱ་ག་ཏ་ག་ཙ་ཆེ

ས་ཏེ་ཤ་བྷ། ས་ད་ཀོ་ར་ཡི་མ་ཐ་ར་ཛྷ་ཏྲ་ཨ་ཡ། ཨོཾ་ཡོ་ག་ཤུདྡྷཿ་ས་རྦ་དྷརྨཱ་ཡོ་ག་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། དེ་འི་ཞབས་ནས་ཀུན་ཀྱི་ཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྙིང་དུ་སྐྱེ་བས
ཨོཾ་བཾ་ཧ་མ་ར་མོ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ། སྙིང་ག་རུ་ཧྲཾ་ཡིག་སྔོ་ཀྲོ་ཡོག་ཤིན་ཏུ་རྟེ་མ། ཁ་ར་ཧྲི་མོ་དཔག་ར་མོ་ཀྲེ་ར་བྱེད་མ། དཔྲལ་བ་ར་ཧྲི་ཧྲཱི་གར་མོ་སྐྱོད་
བྱེད་མ། གྲི་གཙུག་ཏུ་ཧཾ་ཧཱུཾ་ཡུང་ཤུ་ལྷ་ག་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕཊ་ཕཊ་ཏུ་ཀྱ་ཕཊ་ཀྱི་ཀུ་རི་ཏེ་བོ་ཐམས་ཅད་སུ་ཧཱུྃ་ར། ཨེ་མ་ཧོ་ཆོས་སོ།། དེ་
ནས༔ ཕཻཾ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བཾ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར
སྤྱན་དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒེག་མོ་ཚོམས་
མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགེགས་བསྲུང་། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་གླུ་ལེན། གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་

༄༅། །ཕྱག་མཆོད། གཙོ་བོ་ས་དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཕྱུམ་པ་བཞི་ཐབ་མོ་དང་བཅས་པ་ས་སྙིང་པོ་ཆེ་རི་ཧཱུྃ།
པ་བདུད་རྩི་ལྷ་ལས་ཀ་དང་བ་བཟུང་སྙེ་གྱི་བོན་ཤ་དབང་བསྐུར་བར་གྱུར། ཧཱི་ཀྲུ་རང་ཀྲུ་ལུས་པ་ཙམ་གྱི་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཀྱང་ཀེ་ཀ་ཀ་ཀུ་ལུ་སྐྱུ་ལ
གསོལ་ལྷུར། །ཀྱཻ་ཡི་ཀུ་ཞེ་དགའ་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བསྐུལ་བསྒྲོར། །ཨོཾ་ཤ་བྷ་ཀ་ཤྲཱི་ཀ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཀ་ཧ་མ་ཡ་གྲྀ་ཡེ་ཧཱུྃ།
ཞེས་དབང་བསྐུར་བས་ཕྱུགས་ཐམས་ཅད་དག །དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུ་རི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
རྣམ་སྣང་རྗེ་རིན་ཀ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཚིགས་བརྗོད། མཆོད་པ། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ཏྲ་རེ་ཏི་ས་བ་ས་ང་ས། སྒྲ་ཤྲཱ་ཤ་སྒྲུབ།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀ་ལས་བཞེད་པའི་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱོ་ལས་མཆོད་རྫས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་སོ

སོ་འདི་ཉམས་པ་བཙན། ཕྱེད་ལ་ཤད་བདང་བོ་དྲུག་གི་སྒྲོད་ཡུལ་བདུ་ཟླ་པ་མེད་པ་འི་བདེ་གཏད་བ་རྩན་སྤེར་བ་བར་བསྒྱུར། ཨོཾ་ཨཀྲོ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནག་ཨོཾ་

ཤཱནྟཱ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཏིཥྛ་ཙིཏྟ་ཀཱ་ཡ་ཧེ་རསྦྲིད་རོ་ལ་མོ་ད་དཀྲ་ས་པ་ཙི་ན་ཙྭ་ས་ཕ་ཞ་ཀྲེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པ་འི་མཆོད་པ་འི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར

བསྒྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཡོ་གི་ནི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ཤཱནྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་ཨི་ཏ་ཨི་ཏི་ཨརྒྷ་ད་དད། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཡེ་བཛྲ་ཙཎྜ་ཤཱ་ཀི་ནི་ཡེ་

བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བདུད་རྩི་མཆོད་ཡུལ། དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར

ཚོགས་བསྐྱར། །ཡི་ཤེས་ལྷ་ལྡན་སྐུ་གསུམ་བརྙེས། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཇི་སྙེད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ཀྱང་རྟོག་པ་འི་

འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་ཕ་བང་ར་བ་འཇུགས་མ། །དེ་སྙེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། དེ་ནས་པ་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཚོགས་རྣམས་ཧཱུྃ་ཞེས་གཡོན

༄༅། །ཕྱག་བྱ་ལས་ཀུན་ཏུ་འཇམ་པས་གྲོལ་བར་བསྒྲུབ་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཕྲེང་བ་གཏུམ་པ་ཁྲག་ཁ་པ་ཁྲི་ཞབས་གསོད། ཧེ
བཙུན་མ་རི་སྐྱུ་ལ་ཕོག་ཀྱེ་བསྐུ་རི་བུ་གཞན་བདུད་རྩི་རིལ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བསྒྲུབ་པ་བཀོད་བར་ཕྱུང་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ
བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཕྱག་ཚལ་བྱའོ།། ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
ཨོཾ་གྲྀཧྞཱ་པ་ཡ་གྲྀཧྞཱ་པ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱ་ན་ཡ་ཧོ་བྷ་ག་ཝཱན་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སྔགས་ཀྱིས་བཞི་པའི་ཐུགས་དང་། ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་ཤ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་
དམ་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་དང་། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ནུ་རཱ་ག་ཎ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཞེས་བརྗོད་ནས་རང་གཙོ་བོར་བསྒོམ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡོ་གི་ནི་སརྦ་ཝི་སུ་ར
ཨ་ཧཾ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ནས་ཤཱ་ཀྱ་བྷ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོཾ་གསུམ་མས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕྱག་པ་བདག་མཆོད་ཕུལ། དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ

56

འཁྲིམ། ཞེས་པ་ནི། དེ་སྐྱེད་ནམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཏེ་ཛ་ཀཱ་ས་མ་ཡ། ལོ་ཏས་ཕྱིས་ལྷུ་འདོན། མ་འབྱོར་པ་དང་

ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་ནི་རྨོངས་བློ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྩལ་བ་གང་། །དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཧཱུཾ་

ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་སུམ་པར་སྒྲུགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། སྐུམ་ཝ་དང་པོའི་ཧེ་བཙུན་མ་རེ་དུ་ཞུགས་སུ་ཐུགས་རྗེས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་པ་བསྐྱོ། ༎ ༎

༄༅། གསུམ་པ་མདུན་བསྐྱེད་སྐུ་བ་མཆོད་ནི། ཐོག་མར་གཞུང་བརྟུ་ཧཱུཾ་རི་ཀྱི་བསྔོ་ལ་སྙིག་ལ་ཧ་སྨིག་ཀ་ཏེ། ཨོཾ་པདྨ་ཨེ་རྟེ་ཤ་བ་ཡ་ས། སྤྲུལ་ཐེ་ཕྱུགས། སྤྱོད་པ་རི་དང་

ལས་ཨཱཿ་ལས་འབྱོར་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཀ་ཞུ་བདུད་རྩི་ལྔ་པོ་ཞེས་ལྷ་རྣམས་ཞབས་ལ་ཕྱུང་བའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྗེ

རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་རབ་འབམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཧོ་ཧཱུཾ་ཧཱི། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བཏབ་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་རང་ལ་སྨིག་ཀ་ཏེ། ཨོཾ་པདྨ

༄༅། །[illegible] [illegible] སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། རཾ་ལས་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར།
ཁཾ་ལས་ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར། ལཾ་ལས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར། སུཾ་ལས་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཨཱཿལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་པཱ་ལ་ཡངས་ཤིང་
རྒྱ་ཆེ་བ་བདུད་རྩིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྟེང་དུ། ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་འི་ལྟེ་བ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར
འཕྲོས་པས་འོག་རྡོ་རྗེ་ས་གཞི། འཁོར་ཡུག་རྡོ་རྗེ་ར་བ། སྟེང་རྡོ་རྗེ་གུར་དང་བླ་རེ། ཕྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་མེ་རི་འབར་བ་དང་།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་ཨེ་ཨེ་ལས
ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་གཉིས་བརྩེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་

ཕྲུམ་སུ་པཾ་ཡི་གེ་དམར་པོའི་མཐར། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས
པའི་སྔགས་ཕྲེང་ཁ་དོག་དམར་པོས་གཡོན་སྐོར་དུ་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་སྒྲིབ་སྦྱང་ས།
ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མའི་
སྐུར་གྱུར་པ་ནི། ཞབས་གཡས་བརྐྱང་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོའི་ནུ་མའི་སྟེང་ནས་མནན་པ། གཡོན་བསྐུམ་པས་འཇིགས་བྱེད་
ནག་པོ་མགོ་བོ་རྒྱབ་ཏུ་བལྟ་བ་ནས་མནན་པ། སྐུ་མདོག་དམར་མོ་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟ་བུ་རི་གཟི་བརྗིད་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་
གསུམ་དགའ་བ་མཁའ་ལ་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་གྲི་གུག་སྟེང་དུ་བརྒྱངས་ནས་འཛིན་པ། གཡོན་པས་ཁྲག་བཀང་བ

༄༅། །ཕྱག་གིས་གདང་བསྐྱེད་ཕྱོགས་སུ་བརྡུང་ནས་ཞལ་ཕྱེན་དུ་ཕྱོགས་པར་གསོལ་བ། ཕྱག་པ་གཡོན་པ་རྡོ་རྗེས་མཚམས་པའི་བ
ཏིག་ལ་ཕྲ་མ་ཐུང་དང་དྲིལ་བུ་དང་འཁར་རྐང་གསུམ་པ་འཛུད་བཞིན་པ་བསྣམས་པ། དབུ་སྐྲ་ནག་པོ་སེ་ལ་བ་སྤུ་རྒྱུར་པ་ལས་སྐུ་སྐེད་པ་ཡན་ཆད
ཀྱི་བ་ལས་པ། ལང་ཚོད་ར་ལ་བབ་བཅིང་འདོད་པའི་རྒྱུ་འབུར་རྒྱས་པ། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔ་པོའི་དབུ་རྒྱན་
དང་། སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །ཡོཾ
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྨིན་མཚམས་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་སོང་བས། ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས
པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཨོཾ་ཡོ་ག་ཤུདྡྷཿ་སརྦ

༤

ཛྙཱ་ན་ཡོ་ག་ཨཱཿཧཱུྃ། དེ་རིག་ནས་རྣམ་པ་སྣང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་འཕྲེང་བ་ར་ཨོཾ་བཾ་དམར་མོ་དྷེ་དྷེ་འབག་མོ། ཀྱི་དག་རཀྟ་ཡཾ་ཕྱེ་ནས་མོ་
ཀ་ཤི་བཛྲ་མ། ཁ་ར་ཙི་མཾ་དྷ་ག་ར་མོ་སྨི་ཞང་ལ་ཙེ་དམ། དཔལ་ལ་བ་བ་རྡེ་ཧྲཱི་ཀི་ར་མོ་ཀྲི་དྷེ་ཙེ་དམ། སྤྲི་གྲྀ་རྒྱུ་ཙ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཤྭ་ཤཱ་མ་ཙེ་དམ། ཡན་
ལག་རྣམས་ཅན་ལ་ཕཊ་ཕཊ་དུ་བ་གཙོ་རྒྱ་ཀ་ཤི་དེ་བོ་རྣམས་པ་སུ་སྒྲུར། ཡིཾ། རང་གི་ཕྱག་གི་སོར་བ་ཡི་ག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་
གི་ལྷ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་རྗེས་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་དབང་
བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒོ་མ་ཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགེགས་བསྲུང་། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། དབང་
མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་གླུ་ལེན། གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པས་མཆོད། གཙོ་བོས་དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཕྱུམ་པ་བཞི་ཕག

༄༅། །མེ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣུམ་པ་བདུད་རྩི་ལྕགས་དང་བཅས་བརྒྱུད་སྟེ། གྱི་པོ་ཞིབ་དང་བཅས་བཀྲུས་པས་བསྒྱུར། དེ་ལྟར
བལྟམས་པ་མཚམས་སྦྱོར་ནི། །དེ་བཞིན་ཤེགས་ཀུན་རྒྱུན་སྐྱོང་ཡོལ་སྐྱར། །སྔ་ཕྱི་རྒྱུ་ནི་ཤག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བསྐུལ
བསྐྱོད། །ཨོཾ་ས་རྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་དང་བཅས་བསྐུར་བས་ལུས་ཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །
ཆུ་རི་སྐུ་གམ་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ནམ་སྣང་རྡོ་རྗེ་ཀ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་
བཅས་པས། ཡཻཿ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཝཾ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རིགས་ལྔའི་ཞལ་ནས་ཧཱུྃ་བཙུན་དེ་རྗེན་ལ་འཕྲོས་མ་ལ་སྦྲམ་ཡི་དམ
སངས་རྒྱས་བཅུ་ཕྲུང་སེམས་དཔའ་སེམས་ཁ་ཁང་འགྲོ་ཚོགས་དང་འཕྲིན་ལས་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲིན་བཞིན་ལ།

མཆོད་པ་ཨཱ་ཨཱ། ཨོཾ་བཛྲ་རོ་ཙ་ནེ་ཤ་བ་ཤ་ལ་ས། སྭ་སྣ་ཡ་ཤ་སྭཱ་ཧཱ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གཾ་ལས་གཞོང་པའི་སྣོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་མཆོད་
རྫས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་
བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་པཱདྱཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཙ་མ་ནཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་པྲོཀྵ་ཎཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ།
ཨོཾ་དྷཱུ་པེ་ཨཱཿཧཱུྃ། * ཨོཾ་གནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་རཱུ་པ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་གནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ར
ས་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་སྤརྴ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཤེས་ཤེ་ཤི་ཤ་ཁྲུས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། དག
ཆུ་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་པ་འདི། །ཕྱག་ནས་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག །བཅོམ་ལྡན་ཁྱེད་ལ་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ
*ཨོཾ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཨཱཿཧཱུྃ

༄༅། །ཁྲི་སྐོར། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿབཛྲ་ཕ་ར་ས་ད་ཀ་རཾ་ཨཱཙྨ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། དགའ་ཆེ་དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བའི། །ཐུགས་ཀྱི་
ཞབས་བསིལ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿབཛྲ
ཕ་ར་ས་ད་ཀ་རཾ་པཱདྱཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། དགའ་ཆེ་དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བའི། །ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་བསིལ་མཆོག་འདི་དག །བདག་
གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་རློབས། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཕ་ར་ས་ད་ཀ་རཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་
ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། དགའ་ཆེ་དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བའི། །ཐུགས་ཀྱི་བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན། །
བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་རློབས། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཕ་ར་ས་ད་ཀ་རཾ་པྲོཀྵ་ཎཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཆུ་གཉིས་དང་། ཏིང་འཛིན་ཡིས།

ཀྱིས་བྲིས་པའི་སྙིང་ཡིག་ཤས་བརྒྱུགས། །འཕྲི་ཤིང་གཞོན་ནུ་བཞིན་དུ་ལུས་བྲིད་བྱེད། །ཁ་ཞེ་རས་རྒྱས་པས་སྣུབ་པའི་མཛེས་པ་འཕྲོག །ཨུཏྤལ་སྔོན་
པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྨྲོས་དམར། །སྡེལ་ལེགས་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བའི་རྡོ་རྗེ་མདངས། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྲུལ་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་
རྣམས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཏིང་འཛིན་པེར་ཀྱིས་བྲིས་པའི་
སྙིང་ཡིག་ལ་བཞུགས། །འཕྲི་ཤིང་གཞོན་ནུ་བཞིན་དུ་ལུས་བྲིད་བྱེད། །ཁ་ཞེ་རས་རྒྱས་པས་སྣུབ་པའི་མཛེས་པ་འཕྲོག །ཨུཏྤལ་སྔོན་པོའི་མིག་
ཅན་མཆུ་སྨྲོས་དམར། །དྲི་ཞིམ་བདུག་པའི་སྤྲིན་སྤྱོད་འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྲུལ་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་
དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཏིང་འཛིན་པེར་ཀྱིས་བྲིས་པའི་

༄༅། །སྙིང་ལེགས་ས་བཏུས་ས། །འཕྲི་ཤི་རིག་འཛིན་ཞི་བའི་དུ་ཕྱུགས་ཕྲ་ཞིང་། །ཞིང་རབ་རྒྱས་པ་བཟླ་བའི་མཛེས་པ་འགྲོ།
ཨུ་རྒྱན་བསྟོན་པའི་མི་སྦྱིན་ཅན་རྒྱུ་སྲིད་དམས། །སེམས་ཅན་འདར་ཞིབ་བསྐུ་དགའ་ལས་འཛིན་མཛད་དམ། །འདོད་པའི་པད་ལ་ཆགས་པ་མང་
སྒྲུབ་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་དགེ་ཡིས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཞིས་སྒྲོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་
ཨཱ་ཧཱུྃ། ཏིང་འཛིན་པའི་རྒྱལ་སྲིད་པའི་སྙིང་ལེགས་ས་བཏུས་ས། །འཕྲི་ཤི་རིག་འཛིན་ཞི་བའི་དུ་ཕྱུགས་ཕྲ་ཞིང་། །ཞིང་རབ་རྒྱས་པ་བཟླ་
བའི་མཛེས་པ་འགྲོ། །ཨུ་རྒྱན་བསྟོན་པའི་མི་སྦྱིན་ཅན་རྒྱུ་སྲིད་དམས། །སྐྱོང་གསུམ་དང་ལྷ་དང་ཕྱི་མཆོག་འཛིན་མཛད་དམ། །འདོད་
པའི་པད་ལ་ཆགས་པ་མང་སྒྲུབ་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་དགེ་ཡིས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཞིས་སྒྲོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར

༄༅། །ཨོཾ་བཛྲ་གྷཎྜེ་ཧྲི་སྟྲི་ཨཱཿཧཱུྃ། ཏིང་འཛིན་པ་ཡིས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་སྒྲོན་ལེགས་པ་བཟུགས། །འབྲི་ཤིང་གཞོན་ནུ་བཞིན་དུ་ལུས་ཕྲ་ཞིང་། །
བཞིན་རས་རྒྱས་པས་ཟླ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག །ཨུཏྤལ་སྔོན་པོའི་མིག་ཅན་འཇུ་སྒྲག་དམར། །རོ་བཅུ་ལྡན་པའི་ཞལ་ཟས་འཛིན་མ་དེས། །
འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མ་ནུས་ཕྱོགས་ཏེ། །ཡིད་ལ་འཕོ་བ་ཉམས་དགའ་མྱོས་པ་བསྐྱེད་པ་རོ་ཡི་ཏིག །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལྷ་མོ་རོ་བ་དེ་བས་མཆོད་པར་འབུལ། །
ཨོཾ་བཛྲ་ནི་ཝི་ད་ཧྲི་སྟྲ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་སྒོས་ཕྱག །ཡིད་འོང་རོ་ལ་མོ་འི་ཚ་རྡོ་ཐམ་ཅད་ལས། །ཕྱུང་བ་རིགས་ལྡན་སྣན་མོ་འདུ་
མཆན། །ཆོས་པས་ལུས་ལ་སེམས་ཀུན་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། །སྣ་ཚོགས་རོ་ལ་མོ་འདི་ཡི་ཡིས་མཆོད་པར་འབུལ། །ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཧྲི་སྟྲ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ།
ཞེས་རོལ་མོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་མཚོན་པ་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །ཡན་ཚོར་བཅུ་གསུམ་དཀར་པོ་ལ་མཆོད། །དཔའ་བོ་རྒྱུག་ལ

༄། ། རྨད་བྱུང་བདེ་བ་སྟེར། ། ཀུན་གྱི་དགའ་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། ། པི་ཝཾ་གླིང་བུ་རྫ་ཟླུམ་ཧཾ་ཛ་སོགས། །
གདངས་ལས་སྐྱབ་སྒྲ་ཡིས་ཉན་པའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། ། རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་བདག་མཆོད་ན། ། དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ཏེ
མཆོག་ཐུན་མོང་མས་སྐུལ་ཡིད་དུ་གསོལ། ། ཨོཾ་བཛྲ་བཱི་ཎེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་བཾ་ཤེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་མྲྀ་དཾ་གེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་མུ
ར་ཛེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞལ་བྱུང་གཟུགས་མཛེས་པ་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། ། ཡང་ཆེར་བཅུས་སྣུ་དང་དཀར་ལ་མཐེབས། ། དབང
པོ་དྲུག་ལ་རྨད་བྱུང་བདེ་བ་སྟེར། ། ཀུན་གྱི་དགའ་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། ། བཞིན་མཛེས་འཛུམ་དང་ལྡེམ་པའི་འགྱིང་
བག་ཅན། ། སྐྱེན་པའི་བྲོ་ལེན་མཛེས་པའི་གར་བསྒྱུར་བས། ། རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་བདག་མཆོད་ན། ། དགྱེས་བཞིན

བཞེས་ཏེ་མཆོག་རྣམས་ལ་སྩོལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱེ་
ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཕུལ་བྱུང་གཟུགས་མ་མཛེས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་གླུ་དང་གར་ལ་མཁས། །དབང་པོ་དྲུག་ལ་མངོན་
ཕྱུང་བདེ་བ་སྟེར། །ཀུན་གྱི་དགའ་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །མེ་ཏོག་སྤོས་སྣང་དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤོས་དང་། །མར་མེའི་སྡོང་བུ་དྲི་ཡི་དུང་
ཆོས་འདིར། །རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་བཀྲམ་མཆོད་ན། །བཅོམ་ལྡན་བཞེས་པ་བཞེས་ཏེ་མཆོག་རྣམས་སྩོལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་
བཛྲ་ལཱ་སྱེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་མཱ་ལེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གཱི་ཏེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ནྲྀ་ཏྱེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཕུལ་བྱུང་གཟུགས་མ་མཛེས་ལ་ཡིད་
འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་གླུ་དང་གར་ལ་མཁས། །དབང་པོ་དྲུག་ལ་མངོན་ཕྱུང་བདེ་བ་སྟེར། །ཀུན་གྱི་དགའ་རབ་བསྐྱེད་

མཆོད་ཕྲེང་

༦

༄། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཀྱི། །དྲི་མེད་མེ་ལོང་སྤྲ་ངང་ཆད་སྣོད་དང་ཞི། །སྨོ་ཚོགས་བསྐོར་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁྲུལ་གནས་
འཛོམ། །རབ་འབྱམས་ཡུལ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་བདག་མཆོད་ན། །དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ནས་ཏེ་མཆོག་རྣམས་ཀུན་སྩོལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་
རཱུ་པ་བཛྲེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ར་ས་བཛྲེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤབྡ་བཛྲེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སྤརྴ་བཛྲེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་རིག་མ་འབུལ་བ་དང་།
རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་ཇི་སྙེད་དཔག་གཟུགས་མཛེས་པ། །ཡོངས་སུ་སྤྲུལ་པ་ལས་བྱུང་ལྷ་མོ་ནི། །བཞིན་རས་འཛུམ་ཞིང་སྐུ་ཡི་མཛེས
པ་སྟོན། །གཟུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། །གང་ཤར་གཟུགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མ་རུ་ཤར་བའི་
མཐུས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྒྱུར་བ་ཏེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག །ཨོཾ་རཱུ་པ་བཛྲེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ།

རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རྡོ་རྗེ་སྙིང་སྒྲ་མཆོག་པ། །ཡོངས་སུ་རྫུ་འཕྲུལ་པ་ལས་བྱུང་ལྷ་མོ་ནི། །སྙན་པ་རི་པི་ཝཾ་བརྡུང་ཞིང་གླུ་ལེན་མ། །སྒྲ་
ཡི་རྡོ་རྗེ་མ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། །གང་ཀར་སྒྲ་ཡི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྒྲ་ཡི་རྡོ་རྗེ་མ་ནི་ཀ་རབ་འདི་མཐུས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
རབ་སྤྲུལ་ཏེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པར་ཤོག །ཨོཾ་ཤབྡ་བཛྲེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རྡོ་རྗེ་སྙིང་དྲི་མཆོག
པ༔ ༔ཡོངས་སུ་རྫུ་འཕྲུལ་པ་ལས་བྱུང་ལྷ་མོ་ནི། །བཟང་པོའི་དྲི་ཡིས་སྤོས་ཀུན་རབ་ཁྱབ་ངང་ལམ། །དྲི་ཡི་རྡོ་རྗེ་མ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས།།
གང་ཀར་དྲི་ཡི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །དྲི་ཡི་རྡོ་རྗེ་མ་ནི་ཀ་རབ་འདི་མཐུས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྤྲུལ་ཏེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག
གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པར་ཤོག །ཨོཾ་གནྡྷེ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རྡོ་རྗེ་སྙིང་རོ་མཆོག་པ། །ཡོངས་སུ་རྫུ་འཕྲུལ་པ་ལས།

༄༅། །ཕྱུར་ལྷ་མོ་ནི། །བདུད་རྩི་སྨན་དང་བ་རི་རྩི་ཆེན་སྤྱོད་པ་འཛིན་མ། །རོ་ཡི་རྡོ་རྗེ་མ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། །ཁ་ར་ཁ་ར
རོ་ཡི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །རོ་ཡི་རྡོ་རྗེ་མ་ར་ནི་ཤ་ར་བའི་མཐུས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྒྱུར་ལ་ཧོ། །བདེ་སྟོང་
མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག །ཨོཾ་ར་ས་བཛྲ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། རཱ་ག་བཛྲ་མ་ཞིང་ན་དེ་སྐྱེད་རེག་མ་ཆེ་ཤ་པ། །ཡིད་ལས་
ཕྱུར་པ་ལ་ས་བྱུང་ལྷ་མོ་ནི། །འཇམ་མཉེན་རེག་བྱ་མཆོག་གིས་ཡིད་འཕྲོག་མ། །རེག་བྱའི་རྡོ་རྗེ་མ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། །གང་
ཤར་རེག་བྱའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །རེག་བྱའི་རྡོ་རྗེ་མ་ར་ནི་ཤ་ར་བའི་མཐུས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྒྱུར་ལ་ཧོ། །
བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག །ཨོཾ་སྤར་ཤ་བཛྲ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨཱཿཀ་ར་ཀོ་ཤ་ད་ཀ། ཏྲི་མེ་དག་སེར་གྱི་རྩེ་བས

།སྣང་འོད་འབར་བ། །ཤིང་ཆེན་ཨི་ཤྭཏྠ་ལྟ་བའི་ཏོག་གིས་མཛེས། སྣ་ཚོགས་ཕྲ་བཀོད་མུ་ཏིག་རྒྱན་འཕྱང་བགིས། །ལོ་འདབ་ཡུག་ཕྱོ
བའི་གདུགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་འབུལ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཚཏྲ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་གདུགས་དང་། དུང་ཞེད་ལྡེམ་པའི་རི་མོ་ཆེན་ཡུམ་བཞི། །སྣེ
ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རྩེ་མོ་ཅན། །དར་སྣེ་གསུམ་པ་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ན། །སིལ་སིལ་འཁྲོལ་བའི་དྲིལ་ཆུང་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་། །སུམ་རྩེ
འཕྱེགས་ཕི་འཕྱིང་དང་རབ་བརྒྱན་པ། །མཛེས་པའི་སྒེག་ཆགས་མཚན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་
དང་། །རབ་མཛེས་བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་འབུལ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཀེ་ཏུ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན། ནམ་
མཁའི་རྒྱན་སྒྲུབ་རིན་ཐང་མེད་པའི་གོས། །སྣ་ཚོགས་དར་གྱི་ཤམ་བུ་ཡོ་བ་ཅན། །ཚོན་ལྔ་སྤེལ་གྱི་སྙིང་པོ་རི་དྲིས་བསྒྲིགས་པ། །རབ་འཇམ

༄༅། །སྣ་རེའི་ཕྲིན་ཕྱིས་མཆོད་པ་རབ་ཅུ། །ཨོཾ་བཛྲ་བི་ཏྲྀ་ན་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྔགས་པས། འཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་གཤེར་ལས།
ལེགས་གྲུབ་ཞིང་། །རྩི་ཐམས་སྐྱོང་ལྡན་པའི་དཔག་ཚད་སྟོང་བརྒྱ་པ། །ཉི་མ་གཉིས་པ་སྐྱ་བ་རས་དཀར་ཕྲག་སྟེ། །དཔག
ཚད་འབུམ་ལ་མཉམ་པ་ཅིག་གིས་གཅོད། །དེ་ཡི་ཕྱུགས་ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་དཔུང་ཚོགས་བཞི། །གླིང་བཞི་ལྷ་ཀླུ་ས་དང་།
པོར་བཀོད་བྱེད་པའི། །ལོ་བར་ལོ་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཆོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ
ཙཀྲ་རཏྣ་ཧྲཱིཿ ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། རིན་ཆེན་ནོར་བུ་བཻཌཱུརྱ་ཡི་ཟུར་བརྒྱད་ལས། །ཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡི་བར། །མཚན
མོའང་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་སྣང་བྱེད་ཅིང་། །ཚ་བ་གདུང་ཆེ་འདོད་ཀྱིས་བསིལ་བར་སྦྱོར། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལམ་མི་འཆད་དབང་ཐམས

ཤེལ། །ཡིད་ལ་གང་བསམ་པ་འཆར་འབྱུང་གྱུར་པའི། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཤུ་ལ་པས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཆོས་ལྡན་རབ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་
པར་ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཎི་རཏྣ་པྲ་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཡིད་འོང་ལྷ་ནུས་ཕྲུག་པའི་བྱུང་མེད་ནི། །ལུས་དང་ཁ་ནས་དྲི་ཞིམ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །
གདུགས་རིས་ཞབ་བདེ་བ་མཆོག་སྤྱོར་ཞིང་། །ཕྱུང་དེར་བཀྲུས་པ་སེམས་འབྱུང་ན་ལེ་ལ་བར་བྱེད། །བུད་མེད་སྐྱོན་ལྔ་སྤངས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་
ནི། ཧཱུྃ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་གྱུར་པའི། །བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་ཤུ་ལ་པས་འགྲོ་ཀུན། །ནད་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་པར་
ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་སྟྲི་རཏྣ་པྲ་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། གཞན་པ་མི་འཚེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤངས། །ཡང་དག་ཐབས་ལྡན་ལམ་ལ་སྐྱོ་བ་མེད། །ས་
ཡི་བདག་པོའི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་སྒྲུབ་མེས། །མ་རྨུགས་པར་ཡང་ཤེས་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །དབུང་རྣམས་སྐྱོང་དང་གནས་དང་བཞོག།

༄། །ཕ་ཡི། །ཐུབ་བཞུགས་པར་བཅུ་མ་ཐབས་མཛུར་པའི། །གྲོན་པོ་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་ལས་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྒྱལ་བ་དགེ་དགོངས
པ་ཧི་བཞིན་སྐྱེད་པར་ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་པ་ར་ཧཱུ་ཡ་ཀ་ར་ཧཱུ་བྲ་ཧྲིཿ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཡན་ལག་བརྒྱ་ལྡན་གསེར་གྱི་སོ་འབྲ། །སྐྱབས་ཞིན
གླང་པོ་སྐྱོད་གི་སྒོ་བས་དང་ལྡན། །ཉི་མ་གཅིག་གིས་འཛམ་གླིང་ཞིང་གསུམ་འཁོར། །ཚང་ཤེས་སྒྲུད་པ་ཡིས་ཀྱང་དཀྱི་བར་
ནུས། །གཞན་ལ་མི་གནོད་མི་འཁྲུགས་ལ་སྐྱེས་འགྲོ། །ཕན་ལ་སྤྱོ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །གླང་པོ་རིན་ཆེན་ཕུལ་...
བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཕྱག་པ་མཆོག་གི་བཞོན་པ་ལས་འགྲོ་བར་ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་གཛ་ར་ཏྣ་ཧྲིཿ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། མི་ཏོག་ཀུ་མུད་
བཞིན་བཅུ་དཀར། །ཕྱི་ཡི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །མཛེས་དང་དབྱིབས་དང་བོང་ཚད་ལྡན་ཞིང་མཆོག་ཎས།

༩༦

འགྲོ་ན་ཉིན་གཅིག་འཛམ་གླིང་ལན་གསུམ་འཁོར། །ལུས་ལ་ནད་མེད་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཅན། །ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པའི་བཞོན་པ་ནི། །རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྫུ་འཕྲུལ་མཆོག་གི་ཤུགས་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཤྭ་ར་ཏྣ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་མཐོན་ཀ་མར་གད་དང་། །གསེར་དང་དངུལ་དང་ཕྲུག་ལ་སོགས་པ་བཀྲ། །ནད་པ་མེད་པས་ཕྱོགས་རབ་འགེངས་པ། །དེ་ཡི་འབྱོར་བ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་སྟེ། །གཡོ་དང་སྒྱུ་མེད་གཞན་ལ་གནོད་པ་མེད། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་འགྱུར་བའི། །ཁྱིམ་བདག་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀུན་འཛིན་པར་ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་གྲི་ཧ་པ་ཏི་ར་ཏྣ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་རྣམས་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་འབུལ། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྫས་ལས་ཕྱིར་ཁྱད་མཆོད་འབྲེལ་བ་དང་བཅས།

༄༅། །ཨོཾ། མཆོད་དེ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་
འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་འབྱུང་གནས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མངའ་བདག་དཔལ་ལ་ལྡན་བླམ་དམ་པའི་ཞབ་ལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་བདག་རྡོ་རྗེ་ཆེས། །རྒྱལ་བའི་
ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །རྒྱལ་བ་སྲས་ཐུ་བོ་ནཱ་རོ་ཏ་པ་ལ། །ཀུན་དགའ་བདུད་རྩི་འི་མཛེས་མ་ཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ། གསང་ཆེན་སྨིན་བྱེད་ཞང་འཛིན་པའི་ཁམ་ཐེངས་པ། །གསང་མཛོད་ཀུན་གྱི་བཀའ་སྒྲུབ་ཤེས་རབ་བརྩེགས། །གསང་སྔགས་རྒྱ་
མཚོའི་མངའ་བདག་མ་ལ་པ་ལ། །ཀུན་དགའ་བདུད་རྩི་འི་མཛེས་མ་ཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་དཔལ

ཆེན་ལ་སྤྲུལ་པ། །རྡོ་རྗེ་རི་བྲག་ལས་མཆོག་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྩེ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙུག་རྒྱན་གྲགས་པ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་
དམ་རྫས་ལ་མཆེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལ་སྤྲུལ་པ་ཆེན་གདངས་ཅན་མཁས་པའི་རྗེ། །ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་རྒྱན་
འཕགས་པའི་མཚན། །ལ་སྟོད་རི་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་སྟོན་ཆོས་རྗེ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་རྫས་ལས་མཆེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོཾ
ཨཱཿཧཱུྃ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ནམ་མཁའ་བྲག་ཕུག་པ། །གྲུབ་མཆོག་མཁས་པའི་དེ་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །སྒྲུབ་རིགས་སྒྲུབ་བརྒྱུད
མང་ལ་བདག་ལ་བསྐུལ་ལས་པར། །རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་རྫས་ལས་མཆེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བདག་གཞན་འགྲོ་བའི་སྐྱབས
མགོན་རྒྱལ་བ་མཆོག །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའི་མཚན། །བདག་ཆེན་ཆོས་རྗེ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ལ། །

༄༅། །རྣམ་དག་བདུད་རྩི་རིན་མ་ཛ་ས་མ་ཧེ་ས་མཆོད་འབུལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྗེ་བཙུན་ནཱ་རོ་
རིང་པ། །བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་མཐུ་ནུས་རྗེ་བློ་གྲོས་ཡང་བཤད། །བཀའ་བརྒྱུད་གསང་ཆེན་སྨྲ་བ་མཐུ་ཆེན་ཕྱེ་ལ། །རྣམ་
དག་བདུད་རྩི་རིན་མ་ཛ་ས་མ་ཧེ་ས་མཆོད་འབུལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རིག་ཐུགས་འཆང་བ་བསྟན་པ་གསུམ་བརྒྱུད་མཆོག་དང་། །
རིགས་བརྒྱུད་ཡི་དམ་བདག་དཔང་ཞུབ་ཟབ་མཁའ་འགྲོ་དཔལ། །རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་བཙུན་ཀ་འབྱུར་བར། །རྣམ་དག་བདུད་
རྩི་རིན་མ་ཛ་ས་མ་ཧེ་ས་མཆོད་འབུལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲུ་བ་བདག་ཉིད་སྐུ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་
གྱི་གཙོ་བོ་མཁྱེན་རབ་རྗེ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་སྐྱེར་ཆེན་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་རྩི་རིན་མ་ཛ་ས་མ་ཧེ་ས་མཆོད་

འབུལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྨན་བརྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་དེ་ཉིད་དང་པོར་གནས་གསར་བ། །སྨན་བརྒྱད་མདའ་བདག་གཙོ་བོ་ཞལ་ལུ་ཕུན་ཚོགས་ཡོད། །
སྨན་བརྒྱད་ཕྲེང་བ་ལ་ཞལ་ཟས་བསྟབ་ཀར་རྗེ་བོའི་ཡུམ་ལ། །ཚུ་མ་དགའ་བདུད་རྩི་འདི་དམ་རྫས་མཆེ་ཡོས་མཆོད་འབུལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དགའ་
ལྡན་བསྟན་འཛིན་གཙོ་བ་པདྨ་ཀ་ཀ་ཏ་འགྱུར་པ། །དཀའ་འཁྲུན་དང་རྒྱུས་སྐྱོང་ནད་ཉམས་འགྲོ་བའི་གཉེན། །དགའ་སྨན་ཡུག་ལ་འཛིན་རྫམ་
ཧྲུ་ད་ལ། །ཚུ་མ་དཀའ་བདུད་རྩི་འདི་དམ་རྫས་མཆོ་ཡེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྫོགས་པའི། །མདོ་
རྒྱུད་སྨན་མདའ་བདག་སྐྱོབ་བ་ཛ་ཚོགས་ཡེ་ལ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་ཕྲེང་བ་ཞལ་འཛོམས་མེད་དང་བཅས་པ་ལ། །ཚུ་མ་དགའ་བདུད་རྩི་འདི་དམ་རྫས་
མཆོ་ཡེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ན་རོ་མཁའ་སྤྱོད་སྐྱི་ཡི་ལམ་བཟང་གནད། །ན་རོ་པ་བཞིན་བཀའ་བ་སྐྱོང་རྡོ་མིག་པ་ལ། །

༄༅། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པ་དེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ལ། །རྣམ་དག་×ཨོཾ× རྡོ་རྗེའི་སྒོ་འཕང་བསྐྱབས་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་མཆོག །རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་ཡི་སྨིན་གྲོལ་ཡབ་དམ་པའི

མདོད། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྔོན་བཟང་པོ་ཞལ་ལ། །རྣམ་དག་×ཨོཾ× གཞན་ཡང་སྐྱེ་དང་ལྷ་དང་དྲི་མེད་རྒྱུད། །ཁྲབ་མི་ཁྲེལ་མཐུ་ཆེན་དམ་སྒྲོན་མདོད་པའི།

སྡེ་བརྒྱུད་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །རྣམ་དག་×ཨོཾ× མ་ཁའ་ཁྱབ་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་མ་ཡས་ཀྱིད། །སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་ཀུན་གྱི་བདེ་རྣམ་མདོད

པ། །བདག་གི་ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་ན་ལ་ཞི་ཁྲོ་མ། །རྣམ་དག་×ཨོཾ× གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི

ཞལ་དུ་ཨོཾ× ཨོཾ་བྷྲཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཀ་མ་ཀུ་མ་ཀུ་མ་ཐེབས་སྭཱ་ཧཱ། དཔལ་ལྡན་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ× དཔལ་མགོ

ན་པོ་མི་ཚོགས་སྐྱོང་སྡུང་མཐུ་ཕྱུག་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ× གཞི་བདག་གཉན་ས་གནས་པ་དང་ལོ་སྐྱ་ཚམ་བདུད་ལྷ་བྲུང་པ

རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ། ཨོཾ་ཨཿ ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་སྭཱ་ད་ན་བཛྲ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཧཱུྃ། མགྲོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཧེ་བཛྲ་ཛཿ ཧཱུྃ་

སྭཱ་ཧཱ་ཙྪ་ཡ་མ་དྷ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་འཇུག་པ་མཁྱེན་སྐྱོབས་མཛད་པའི་མགྲོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཚིམ་པར་གྱུར། ཞེས་དང་ཡང་

དེ་ནས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཞིང་བཤགས་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ན་མོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་བྱིན

རླབས་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། བདག་གི་མོས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་བཤམས་པ་དངོས་སུ་འབྱོར་བ་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་

མ་གྲུབ་པའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕྲག་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་

པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིས་མཆོད། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ན་མཿ

83

༄། །ཕིད། ཕུར་ཕུར། ཤུར་ཤུར། ཨ་ཁ་ཏ་ཡ། ཨ་ཁ་ཏ་ཡ་ཧོཾ། ནམཿ སརྦ་བུདྡྷཱ་ནཱཾ། ཨཱཧྐྲི་ར་ཡེ་ཕཊ་ར
ཏ་ཨི་མཾ་ག་ག་ཏ་པིཎྜ་མུདྲཱ་ཏུ་ཨ་སུ་ག་ཤ་ན་མ་ཧཱ་སྨཾ། ཤ་ཁ་ཏ་ཤཱུ་ག་ཏ་ཨ་པ་ར་ཏི་ཧ་སྟཱ་ཡེ། མ་ཧཱ་ལེ་ཁ་མ་ཙྪཱ་ཏི། ཙྪ་ཏྲ་སྨ་ན་བ་ལེ་ཀུ
ལ་ཁ་ཏ་ཤཱུ་ག་ཏ་བ་ལེ་ཀ་ཏུ་སུ་སྟཱ་ན་བ་ལེ་ཀ་ཙ་ཡ་སྭཱཧཱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། དེ་ནས་ཀྱཻ་པ་ཞི། ཨོཾ་ན་མོ་ཧྲཱི་ཤ་ཁ་ཏི་བཛྲ་ཕུ་ར་ཏི་སི
ཏི་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་ཨཱ་ཡུ་ཨ་པ་ར་ཨཱ་ཀ་ཏེ་ཤེ་ཏྲ་ཛ་ཏ་ས་ཏུ་ཤུ་རེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ་ཧ་ར་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ
ཕཊ༔ ཨོཾ་ན་མོ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཨཱ་ཧ་ཏ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ་ཤ་ཤི་ག་རཱ་ཛ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་ཧྲཱི་མ་ཏི་ཤ་ཏ་ཀྲཾ་ར་ཀྲཾ་ཤུ་ཀྲ་ཀཱ་ར
ལེ་ནི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མ་སྨྲ་ཤ་ནི་མཱུ་ལེ་བྲ་ཧྨེ་དྲུ་ཧི་ར་ཛ་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་བྷི་ཛ་ཡེ་ཛྙཱ་ན་རཱུ་ཀྵ་ནི་མོ་ཏ་ནི་ཧཱུཾ

ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་བཛྲ་ཀྵ་ར་ཧྲི་མ་ཧཱ་པ་ཤཱ་ཀྲི་ཏྲ་མེ་ཤྭ་རི་ན་ཕེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་ཀྲ་ར་ཕུང་ངང་ངང་། རྒྱས་པར་སྒྲོན། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
མཛོད་འདི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ། །ཁ་ལ་ཕྱག་ཟླུམ་ཟེའུ་བསྟུལ་ལུགས་བཏུ་ནས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ནཱ་ལཱ་འབྱོར་མར། །ཁང་བའི་
ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་པར་འགྱུར། །འདོད་བཅུ་རི་སྐྱོང་ཉིན་མོ་སྤྱོད་པའི་དབུས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འབར་བའི་རྒྱན
གསུམ་གསོལ། །པདྨ་ནྟ་ཀ་སྟར་དམར་རྗེ་བཙུན་མ། །མཁའ་འགྲོ་ལོངས་སྤྱོད་རྡོ་རྗེ་ཀཱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆགས་ཅན་སྐྱེས་བུ་གདུལ
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བརྟན་ཡོ་བ་དགའ་མོ་ཛྙཱ་ན་ཀ་ཏམ་ལ་དང་། །གཉིས་མེད་ལྷན་སྐྱེས་གར་གྱི་རོལ་མཛད་མ། །མཁའ་སྤྱོད་
སྤྲེལ་ཚུལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉིད་ཕྱག་ས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེ། །འཁྱུར་མེད་དགའ་བ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་མེད། །གྲུབ་མཆོག་བདེ་བའི་བདེ་

༄༅། །པ་ཏི་རི་ནས་བཏང་ངམ། །མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བདེ་བ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱོང་ཕྲ་ཕབ་ནམ
མཁའ་བ་ནི་དབྱིངས། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་མང་པོས་ཉེར་མཛེས་པའི། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་རབ་ལྡན་མ། །མཁའ
འགྲོ་རང་བཞིན་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁང་གི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་མ
ལུས་པར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་དགོས་འདོད་ཀུན་སྩོལ་མ། །མཁའ་འགྲོ་སྙིང་རྗེ་ཡི་ཡོངས་པང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྲིད
དང་ཞི་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡི། །མི་གནས་མྱང་འདས་པའི་ས་བརྙེས་ནས། །རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མ།།
མཁའ་འགྲོ་ཕྲིན་ལས་ཟད་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེས་གཞན་ཕྱིར་བརྩོན་ནས། །འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་གནས

པ་དེ་ཤྲཱི་དྲ་ཏུ། །སྤྱན་ནི་རང་རྟག་པར་སྣང་བར་ཞུགས་སམ། །མཁའ་འགྲོ་དང་འགོག་པ་མེད་དམ་སྐྱག་འཚོལ་ལོ། །དབང་བའི་རི་རྡོ་བ
ཤྲཱན་བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་རི་ལམ། །ཕྲིན་བཞིར་བསྒོམས་ཀྱི་དང་གྲུབ་པས་གསོལ་བ་བཏབ་བས། །སྐུ་བཞི་དབྱེར་མེད་ནུབ་དང་རྟག་རྡོ
རྗེ་རི་སྐུ། །མཁའ་འགྲོ་སྐུ་ཡི་ཕྲིན་གྱིས་བདག་བརྒྱུད་གསོལ། །ཨོཾ་གསུམ་ལྷ་བ་འདི་གསུམ་ངན་ཕྱག་ས་ཡི་གེ་ཚོགས། །དབུས་གསུམ
ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བརླབས་པས། །ཕྲིན་གསུམ་སྒྲ་དང་སྟོང་ནས་རྣམ་ཐར་ངས་བརྗོད་བྲལ་བ་གསུང་། །མཁའ་འགྲོ་གསུང་གི་ཕྲིན
གྱིས་བརླབ་བཅུ་གསོལ། །བདེན་གཉིས་རྣམ་དག་རྗེས་སེམས་རི་དཔུམ་རི་ལམ། །སྤྲིན་གཉིས་སྤྱང་ཟེར་བརྩོན་པས་ལག་ཏུ་བསྒྲུབ
པས། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་འཆར་མེད་བདེ་བའི་ཐུགས། །མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲིན་གྱིས་བརླབ་བཅུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བསྟོད

87

༄༅། །ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཉིད་ཕྱུགས་པ་སྟེ་པཀྵེ་པོ་ས་ཧེ་ས་བརྒྱུད་ས་ནས། །ཚེ་འདི་འཆི་བ་
བཟློག་ལ་སོགས་པས། །མཁའ་འགྲོ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། [illegible]
[illegible] ཇི་སྐད་
བཀའ་སྩལ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཕྱུག་གསོལ་བསྐུར། །ཨ་ཡི་རྒྱུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཕྱུག
འཚལ་ལོ། །ཨོཾ་ས་ཪྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ། [illegible]
[illegible] ཨོཾ་བཛྲ་སུ་མི་ཨཱཿཧཱུཾ་ཕཊ། མཚོན་པ་མེད་པ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་[illegible]

པ་ཡ་ཅི་ཉིད་ལྡན་པས་ནི་བམ་མོ་ཁྲུ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་རྫུ་ལ་བཅའ་བའོ། །སྔགས་ཧཱུྃ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེངས་x བཟླ་བ་ཕྱག་གཡོན། བདེ་སྟོང་

སྙིང་པོ་གཅིག་སྐྱེ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་གྲུབ་ཕྱམ་ཡས་x སྲིད་གླིང་xx དབུ་ལ་བཅར་བཀྲི། །སྟྭན་པ་དང་ལམ་སྒྲུབ་སྒྲོན་དུ་

སྡུར་བཞུ། །ཐིག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག x སྐལ་བ་བཟང་སྐྱོ་བའི་x བདེ་ལྷག་ཅིག་དུ་འདུག་པར་ཅི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས། །ཨོཾ་ཨ་དྷ་ཡ་ཀུ་ཎ་ཧཱུྃ

མཉྷ་ལ་ཀ་x ངེས་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་བཞི། ཟད་གིས་དྲི་ཉི་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །མཁའ་ཅིག་ཉིད་ལ་ཤར་བ་བཟང་། །ཀླུ་མ་རི་ཆེན་ལྷ

ཕུ་རི་ཏྲ། །རྗེ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐུ། །སྨོན་དམ་དོན་ལ་ཞི་བདག་སྤྲུལ་བསམ་མཆི། །དཔལ

ཕྱིན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ལ་སོར་ལོས་བསྐྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་གསུམ་བརྩེས། །འགྲོ་བསྐྱོབས་ལ་ཕྱག

༄༅། །ཚལ་པ་ལོ། །དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མས། །བདག་ལ་བརྩེ་ཞིང་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ
གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་ཞིང་དཀྱིལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡས་རང་དང་འབྲལ་བ་ཅིག་པ་ཞིག་སྤྲིན་པ་སྣམ་དང་དཔེ་མེད་དུ་བསམ་མས་ལ། དེས་སྔགས་དོན་གྱི་ལས
ཀྱི་རྣམས་བརྗོད་པར་བསམས་ཏེ། ཨོཾ་ཙཀྲུ་པཙྭ་ཤྭ་ར་མ་ཎ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཞེས་ཞལ་ཏེ་བྱང་ཡུ་ཤེ་ག ཨཱཿཧཱུྃ་པི་ཙི་ར་ཧཱུྃ། མེ་ཏོག་ཕྲེང་བསྔགས། སེ་ཏྲཱ་ར་འདི་ད་ཀྱིས
འཁོར་བས་གྲོལ་ཕྱུ་རྟེ་དང་པ་ཅུ་མེད་པར་འཕྲོས་ཏེ་ཞིང་བས་ཟླ་བ་མཁའ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་དང་ལོག
འདྲེན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་རིང་དུ་བསྐྲད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བགེགས་བསྐྲད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གསེར་མཆོད
སྐྱེལ་ལྷུ་བས། ལུས་སེམས་བདེ་བས་ཁྱབ། ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར། སྒྲུབ་དང་ཡི་ཆོ་ག་དགག།

ཨ་ཞིང་འབྲུ་ཨ།
ཨ་ཐུ།

སྐུ་ལ་བབ་ནང་བདག་གཞི་བདེ་ཆེན་པོ། །དེ་ཡིས་སྦྱུ་ཕཊ་ཞི་ཡིག་ཧཱུྃ། །ལང་ས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཚིག་པོ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ རང་གི་སྙིང་
ག་རིས་ནང་དུ་སླ་བ་ལ་གནས་པའི་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཀུན་རྫོབ་བདང་དོན་དམ་པ་འི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར། རྗེ་བཙུན་མས་རྡོ་རྗེ་སྙིང་
ཀར་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུད་ནས་སྙིང་ཁར་བཞག་པ་ར་བཀའ་མ་ཞིག། ཨོཾ་ས་ཪྺ་ཡོ་གི་ཙིཏྟ་ཨུཏྤ་ད་ཡཱ་མི། ཞེས་དང་། ཨོཾ་སུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ཧོཿ་སིདྡྷི་
བཛྲ་ཡ་ཐཱ་སུ་ཁཾ། ཅེས་བརྗོད། རྡོ་རྗེ་མགོ་བོར་བཞག་ནས། །དེང་ཕྱིན་ཆད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས
ཅད་ཀྱི་གསང་བ་དམ་པ་འདི། རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྨྲ་བར་མི་བྱའོ། །
མ་དད་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཕྱག་ན་གནས་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ་རྟེན་ཏེ་ཀྱི་ལག་པ་གཡོན་ཕྱི་དཔུང་མ་གནས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་དུང་

༄༅། །ཏྲི་སྐོར་བ་ཞར་སློབ་ཞུས། ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད་པ་ཞི་ཁྲོ་འདུས་གོ། ཁྱབ་འདུས་ཀྱི་དོན་ཕྲུ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མ་ཏི་མ་དུ་ཤ་ཏུ་ཡ་ན་ཡ་ག་ཤཱ་
དང་ལྡན་པའི་སྐོར་བས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཞུགས་ས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་
སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་
མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་
བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིད་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགྲོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་
སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཚིགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་ཚ་དང་རྗེས་གཟུང་ངོ།

སྒྲས་བཅས་ཡུལ་ལ་རྣམ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀུན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མཆིས་ཀྱི་བར། །ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་
པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསླབ་པ་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སྡུད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་
བདག་གིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་
བྱུང་བའི། །ཐེག་པ་འདི་དེ་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། །རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག

༄༅། །ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སློབ་དཔོན་ཡང་གཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་
ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དྲུག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་རྣམ་པ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི།
པདྨོའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བགྱི། །ལས་ཀྱི་རིགས་
མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པ་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་ནུས་
བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །
བདག་གིས་སྡོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་བསྒྲལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྒྲལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ།

དབུགས་མ་འབྱིན་པ་དབུགས་ལྷུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལྷན་ཤར་དུས་ལ་འཁོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་ཕྱིས་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་། སངས་
རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཕྱག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཞལ་འབྱོར་ཡང་སྡུགས་
མ་ཕྱིར་འགྲོམ། །དཔར་བོད་པ་ཞྭ་རྡོར་ཏྲ་ཀྵམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཁྱད་པར་ཏུ་ཡང་བསྙེན་བར་ཞོན་ལ། །
རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཅེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ་སོགས་དཔའ་བོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡང་སྡུད་མཛད་སོགས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དཔག་མེད་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། །དེ་སྲིད་གཉིས་མེད་
ལག་ནས་སྨ། །དེ་ཡི་ཚད་ཀ་སྤྱོད་གཉིས་མེད་པ། །ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ལེགས་པར་བསྲུང་། །ཞེས་ལན་གསུམ་ཕྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་

༄༅། །སྐབས། དེ་ནས། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་རྒྱུད་བ་ལས་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱིན་བབ་བཀའ་ཆགས་ནམ་སྣ་ཞིམ་གྲོལ་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ཨ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བརྩེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་བཾ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ས་རྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་སྔགས་ཕྲེང་བ་ཁ་དོག་དམར་པོ་གཡོན་སྐོར་དུ་བཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་པ་ཡིག་སྔགས་འགྱུར་པ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན

རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུ་རུ་གྱུར་པ་ནི། ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོ་ཁྲོ་མོའི་སྙིང་ཁ་ནས་མནན་པ། གཡོན་
བསྐུམས་པས་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་མགོ་བོ་རྒྱབ་ཏུ་བལྟ་བ་ནས་མནན་པ། སྐུ་མདོག་དམར་མོ་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟ་བུའི་གཟི་བརྗིད་
ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་གྲི་གུག
ཐུར་དུ་བརྐྱངས་ནས་འཛིན་པ། གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་གིས་གང་བ་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་བཏུད་ནས་ཞལ་ལྕེ་ཕྱོགས་སུ་བབས་གསོལ་བ།
ཕྲག་པ་གཡོན་པ་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ལ་དར་མ་ཏུ་དང་དྲིལ་བུ་དང་ཅང་ཏེའུ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ་བཞིན་པ་བསྣམས་པ། དབུ་
སྐྲ་ནག་པོ་གཤིབ་ཐུ་རུ་སྒྱུར་པས་སྐུ་སྨད་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་པའི་ནུ་འབུར་རྒྱས་པ། བདེ་བ་བསྐྱེད

༄། །པའི་ཉམས་ཅན། མི་མ་ཡོ་སྐམ་པོ་ལྷ་ཡི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བརྩུའི་དེ་ཤ་ཅན། གཙེར་བུ་ཕྲུག
རྒྱ་ལྷ་ས་ཀ་རྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་བར་ཨོ་ཨོ་ཡ་ལ་མཚོ་ལ་འཁྱུད་དམར་པོ
སྒྲུབ་སུམ་ཉིས་བརྩེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་པོ། མ་དྷུ་ཝཱ་ཛྲ་བ་ཀ་ཉིས་....
སྤྲོས་པའི་སྒྲུབ་བཞི་རྡོ་རྗེ་འཁྱིལ་དམར་སྐྱ་ཡོན་སྐོར་དུ་འཁོར་བ་ར་རེ་མཚན་པར་གྱུར། སྤྲོ་དཔོན་སློབ་པོ་ཚོགས་
བདག་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་།
འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐུལ་ཞིང་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ

ཀ་ཁོ་ལ་བ་ཀྲ་བ། ཨོཾ་སུམ་ན་བཛྲ་ཧི་རི་ཏྲེ་ཡེ་མི་ཧྲཱི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་འི་ཐུགས་ཀ་ནས་ས་དང་འདྲ་འི་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་མཐེ་བ་ཀོར་ཙཱ་མ་ཏྲི་ཤ།
བྱུང་བ། རང་གི་བསྙུ་ཞགས་ཆེ་སྒྲིབ་གཙུག་ནས་ཁ་ང་མཐེ་ལ་ཕྱི་བར་ད་སྒྲོག་འཛུག་པ་སྐྱུར་བ་སར་མཛད་པ་འི་མཐར་སྐྱེ་བ་འི་བཾ་ཡིག
ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫུ་ར་པ་ལས། སྣ་ཚོགས་པདྨ་དབང་བརྒྱད་པ་འི་ལྷ་བ་རྩེ་མ་འི་དང་ཀྱི་ལ་ལ་ཕོར་ཀྱི་སྐྱེ་དང་རྡོ་རྗེ་བཙུན་དང་རྡོ་རྗེ་ནང་
འཇིག་མ་འི་སྐུ་ར་བ་ཤུར་པ་ནི། ཞབས་གཡས་བརྐྱང་ལ་པ་མདུན་ས་མཚོན་མ་དམ་སྣ་མོ་ནུ་མ་འི་སྙིང་ནས་མཐུན་པ། གཡོན་བསྐུམས
པས་འདེགས་རྒྱུད་ནས་པོ་མོ་ཀོ་བརྒྱ་བཅུ་བརྡེ་བ་ནས་མནན་པ། སྐུ་མདོག་དམར་སྨོ་བསྐལ་པ་འི་མེ་ལྟར་ཏུ་འི་ག་ཟེ་བརྗིད་ཅན། ཞལ
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་དགའ་བ་མ་ཕ་འགྲུབ་དུ་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་སེམས་མཚོན་བ་འི་གྲི་གུག་སྤུ་རུ་བཀྲང་ནས

༄༅། །འདི་ནས། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་སྙེད་ཕྱོགས། །ཀླུ་བཟུང་ནས་ཞལ་ལྷེབ་ཏུ་ཕྲོགས་པར་གཡོན་པ་ན།
སྒྲག་པ་གཡོན་པར་རྡོ་རྗེ་མཚོན་པ་ཡི་བ་ཀྲི་ག་པདྨ་མཐུ་དང་། དྲི་ལ་བུ་དང་འཁར་བ་རྩེ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ་ཞེན་པ་བསྣམས་པ། དབུ
སྐྲ་ནག་པོ་ཀེ་ལ་བ་ཏུ་ར་བ་ཎ་སྐྲ་སྨིན་ཡ་ཚེ་དཔའ་ཞེང་ཀྱས། འཕྲེང་ར་ལ་བ་བཅིང་འདོད་པ་ཡི་ཀུར་འཁྲུ་རྒྱུ་ཡས། བདེ་བ་བསྐྱེད་
པའི་ཉམས་ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔ་ཡི་དབུ་རྒྱན་དང་། རློན་པ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་ལྔ་བཅས་པ།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གྱིས་མཚན་པའི་དཀྱིལ་སྟེང་དུ། ཧྲི་བ་ར་ཙོ་ཡ་བ་ཉམ
མོ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ། སྙིང་ག་ར་ཧཱུྃ་ཡི་སྟེང་ན་མོ་ག་འི་ན་ཧཱུྃ། ཕར་ཧཱུྃ་མི་གཡར་མ་ཡིག་ཧཱུྃ་སྟེ་ཤུ། དཔྲལ་བ་རུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལེ་རམ་སྐྱེད་ཐེ་ཤུ།

གྲི་གཙུག་ཏུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྲཱ་ཀཱ་ཏྲེ་དམ། པདྨ་ཁ་ཀྵ་མ་ས་ཙ་ཏ་ན་ཡ་ཕ་ཏ་ཕ་ཏ་དུ་ན་ཙཀྲ་ཀྲིཾ་ཀ། ཞི་རྡེ་ནེ་རྣམ་ཀ་ཀྵུ་ཧྲུཾ། ཙེ་ན་རྐ་ཀེ་ཛྙ་ཡ་བྷེ་རྨཱ་

ཀ་ཎ་ཡ་ན་ཧ་ཕ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མ་ས་དྷེ་ས་པའི་ཡིག་དང་ཕྱག་ས་ཀྱི་སྔ་སྒྲོ་གཅིག་ཕྲུག་ས་ཀ་ན་ཤ་རེ་ད་ནི་རྒྱ་ལ་བ་ས་ཕྱེ་ཀ་ས

བཙུ་ཞི་ས་དང་སྐྲུ་ས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕམ་ས་ཙ་རྡོ་རྗེ་བཙུན་དུ་རྡོ་རྗེ་ལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པ་ར་སྤྲུལ་བྲ་ང་ལ་པ་དང་།

མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ས་ཀ་ན་ཤུ་ད་ར་ར་འབྲུ་དཔ་ག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་རང་ག་སྒྲུ་ཞེན་ས་ཐིམ་པ་ར་ཙུབ་ཏ་ཛཿ ཨོཾ་ཀ་ཀྵུ་མ་ས་ཧཱུྃ། ཀྲི་དྷྲི་ཡ་ཀྲོ་ཤ

གྲུ་སུ་ལ་ཧྲཱི་ཡྃ་སྒྲུ་ཀྵ་ས་ཀྱི་རྣི་ཤ་ཧཱུྃ་རྡེ་མ་དཔ་ཕཊ། རང་གི་སྙིང་མཚམས་ནས་ག་ས་ང་གན་ས་ཀྱི་བ་ར་དུ་དྲུ་ལ་ངོམ་པ་མ་དཔ་གྱུ་གཙམ་ག་ནས་

པའི་མ་ས་སྔ་ན་ས་དག་འ་ཙ་ཏེ་ཡ་དྷ་ག་ར་པོ་ན་ས་འཕྲུ་ཙམ་ག་ཡོ་ན་སྐོ་ར་ཏུ་བྲ་ག་ཏུ་འཁོ་ར་བསྐྱང་ག་འི་ཕྲ་ང་དུ་སྤྱེ་ན་ཏེ་རྒྱུ་ར་ས་བ་ས་ལུས

༄༅། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཁྱབ། ཡས་སྟན་ས་དག་འཁྱིལ་འདམ་རྒྱལ་པོ་ནས་འབྲུ་ཚོམ་གཡོན་སྐོར་དུ
དྲག་ཏུ་འཁོར་བ་སྙིང་གའི་བར་དུ་ཐུར་དུ་བབས་པས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཐིམ། སྙིང་ཀར་དཔེ་མེད་དུ་འདྲེས་ཏེ
དཔག་འཕྲོ་འདམ་རྒྱུ་གཡོན་སྐོར་དུ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་ལམ་པ་ཉི་གསང་རིན་ནམ
འཛིན་མ་རིག་གྲོལ་པ་ཡིན་པས། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རཱ་གུ་ཏ་ས་མ་ཡ། ཨོཾ་ཕཾ། ཧཾ་ཡཾ། ཧྲཱིཾ་མཾ། ཧེ་ཧཾ། ཧྲུཾ་སྟྲུཾ། ཕཊ་ཕཊ། ཚིགས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱི
བོ་དེ་རྗེ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ་བཞག་གོ། ཧྲིཿ བཛྲ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཙུ། དེ་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་བཛྲ་ཧཱུཾ་ཞེས་མཆོད་པ་ཕུལ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུཾ་ཨོཾ་ཨཿཧཱུཾ་ས་མ་ཧཱ
བ་ལ་ཿ ཞེས་པས་མེ་ཏོག་ཕྱི་ཐོར་བཞག །ཉལ་འབྱོར་མ་དང་པ་ལ་དེ་བཅོད་ཀྱིས། །མི་གཡེང་པར་ནི་བརྟན་པར་མཛོད། །ཕྲེང་བ

ཐམས་ཅད་མཐོང་ངར་གྱུར་པའི། །དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་ཤེས་ནི་བླ་ན་མེད། །ཨོཾ་བཛྲ་ཝེ་ཤ་ཨ་པ་ཏ་ར་བ་ཏ་ས་ཧཱུཾ༔ ཞེས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པས། ཏིཥྛ་བཛྲ་ཕྲཾ་ཀྱུ
ཞེས་བརྟན་པར་བཞུགས་པས། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་བསམས། དེ
ཡན་ཆད་མདུན་འཛུགས་སྒོར། ༈ དེ་ནས་མཆོད་པ་ལ། དཔལ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཏྲུ་ཕྲེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐུ་ལ་སྙུ་ལྷཏེ། རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་དང་བདེ་བསྐུར་བ། །འགྲོ་
བ་སྒྲིབ་པའི་གཟེབ་འཇིག་བྱེད་ཅན། །ཇི་ལྟར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ལ། །དེ་བཞིན་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ནུ་གོང་ཁྲིམ་པད་ཀྱི་འཛིན་པ་དུ་གཏེར་གཏད་ཀྱི་ལ་རང་ཉིད་སྐུ་དཀྱིལ་གྱིས་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་འབྱུང་བའི་སྙིང་དུ
ཤར་བཀོད། །གཡས་སུ་རྒྱལ་མཚན། །གཡོན་དུ་བདུད། །མཐའ་འཁོར་དུ་མཆེད་པའི་གྲིབ་དང་བཅས་པར་གྱུར། །ཡོཾ༔ སྒམ་རྡོ་རྗེ

103

༄༅། །རྒྱལ་བ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཏཾ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་
རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒོ་མཚམས་སུ་ཁྲོ་དཀྱིས་བགེགས་བསྲུང་། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། དཔའ་མོ་
རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་གླུ་ལེན། གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པས་མཆོད། གཙོ་བོས་དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད།
ཡུམ་བཞི་ཕག་མོ་དང་བཅས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩི་ལྔས་གང་བ་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་བར་གྱུར།
ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་འབར་བའི་སྐུ་མདངས། །ཧ་ཧའི་གད་བརྒྱངས་ཀྱིས་ས་གསུམ་གཡོ་བར་བྱེད། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་བདུད་ཀྱི་སྡེ

འགེམས་པ། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་བཀྲ་ཤིས་དེ་དང་འདིར་སྩོལ། །ཨེ་ཝཾ་མ་ཧཱ་ཨ་མ་བ་རཾ་སྦྲོ་ར་བ་ཕྱག་ས་ཏྲི་སྐྱུ། །ཨཱུ་ཡི་ཀུ་ཡི་
གཉིས་མེད་རོལ་པའི་གསུང་། །ཨོཾ་སྒོ་རྡོ་ཕོ་རང་བཞིན་པའི་ཐུགས་མ་དང་འབབ། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་བཀྲ་ཤིས་དེ་དང་འདིར་སྩོལ། །ཚེས་ཉིས་བསྟོད།
ཧྲི་སྒྲར་བཟླས་པས་བཙན་མཆོག་ཤིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཐུགས་ལྷོ་ལ་སྒྲུར། །སྐུ་ཡི་རྒྱུ་ནི་དགུ་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་
བསྐུར་རོ། །ཨོཾ་ས་བ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ་ཙཀྲ་ཝརྟི་རཾ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ། ཀཱ་ཡ་ཤྲཱི། ཨ་ཝཱཀ་ཤྲཱི། ཙིཏྟ་ཤྲཱི། ཤུ་ཀྲ་ཤྲཱི།
ཡཾ་ཡན་ཏྲ་ཧཱི། ཡཾ་མྱཱུ་རུ། ཡཾ་ད་ཀྟི་ཤཱ། ཡཾ་མ་ཆ་སྤྲིན་པ་ཧོཾ་ཕཊ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཞེས་དབང་བསྐུར་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་
མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྣང་ཧེ་རུ་ཀ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་

༄༅། །པར་ཕྱུང་། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ དབང་ལྷ་རྣམས་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་
བརྟན་བཞུགས་སུ། དེ་ནས། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀའི་བཾ་ཡིག་ལས་ཨོཾ་ཡ་གསུམ་མའི་ཐུགས་ཕྲེང་ཧཱུྃ་བ་ཞལ་ནས་ཐོན། རང་
གི་ཁ་ནས་ཞུགས་ནས་ཧཱུྃ་སྙིང་གའི་བཾ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཡིག་གསུམ་མ་ལ་སྔགས་གསུམ་བརྗོད་པ་རྗེ་ལས་གསུ་བཟླས་པ་རི་ཙུ་ར། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་
འབྱོར་མ་ཕྱག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མི་ང་འདི་ཞེས་བགྱིས་པས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རྗེ་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་
མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། རྗེ་བཙུན་ཙནྡ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུབ་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་གཟུང་ནས་གཟུངས་སྔགས་ཨོཾ་གསུམ་མ་ཉིན
རེ་ལ་འདི་སྙེད་རེ་བཟླས་པར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་དམ་བཅའ་འབབ་པའོ་སྐུང་དོ། །ཁྱད་པར་རྗེ་གསུམ་ལ་ཞིག་གི་བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་ཤོག་སྒོམ་པ་བརྗོད་པའི་ཚེ་རྗེ་བཙུན

མ་ཕྱིན་མདུ་གཟུང་སྐམ་པ་རི་མོ་ན་བཅོམ་པས་སྐྱ་མཆེད་པའི་ཕྱུང་ལྡང་བ་ཏི་མེད་ཕྱང་ཆོས་གོ། །མི་རྟོག་པར་ཐོབ་བཞིན་པས། བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་སྨྲུལ་ལ་ཡགས་ཅེས། །
བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་ཀྱི་མཛོད་ཅེས། །ཞལ་གསུམ། ཐམས་ཅད། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྨྲུལ་ལ་ཡགས་ཅེས། །བཅོམ་ལྡན་ནས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་ཅེས་
སྨོན་པས། །རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱན་པས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་འགྱུར་ཅིག །ཅེས་མི་རྟོག་ཤྲི་བོར་བཞག་ཅིང་།
གཡོན་པའི་མཐེབ་ཀྱི་ཤེ་མཛུ་ལ་ཆེན་བྱང་ནས་པས་དཔྲལ་བར་ཕྲེན་སྙིང་ག་གསུམ་དུ་རེག་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་མ་བརྗོད་པ་ཞིག་ཤེ་ཕྱག་ས་ཀྱི་ལུང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྐུ་ཆེ་མཐུ་འདི་ད་ཀྱི་བཀའ་ཕོར
དུ་བསྒུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་བཞེད། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྐུ་
འགྲུབ་པའི་ས་ལ་བཅའ་དྲུག་གོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་མས་གསུངས་པར་བསམ། གསང་དབང་གི་སྔོན་དུ་མཆོག་ལ་འདི་བཞིན་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་འི་ད

༄༅། །བཞིན་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ནུ་ཡཀ་རྡོར་མ་སྒོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ
ཐོད་པའི་ནང་དུ་བླུགས་ཏེ་བཛྲ་ཙཀྲ་མ་ཀ་ར་ཀྱི་སྔགས་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་བསྒྲུབ་ནས་བསམ་ཡ། ཨོཾ་གསུམ་པ་ཧེ་དཔའ་བོ་མ་ཡོན་པའི་མཐེབ་ཀྱི་ཧེ་ཀྱི་བསྡུས་ཀྱི་ཡོད
པ་ནས་བདུད་རྩི་སྔགས་ཏ་ར་ཀྱི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག །མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་ནས་སྒྲུང་ལ་བས་ཁུ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ན་དང་ཀྱི་བྱང་སེམས་དང་མཆིམས་པའི་སྨྱུ་ལ་དང་
དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་སར་དང་བཞིན་བཅུད་དུ་ཞེ་རྗེ་ཧྲིག་པ་དང་གྱུར་ནས་སུ་གཅིག ། གསལ་སྟོང་བདེ་བས་བརྒྱུད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན
རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནམ་ཉམས་ལ། དེ་ནས་རིགས་ལྔ་བདུད་རྩི་འདི་ཀྱི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དགེ་ཐེ་མ་དག ། ཁ་མཇིང
རིམ་ཚ་དཔལ་མ་བཙོམ་པ་ཡང་དབང་བཞིའོ། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཤེས་མཇོད་ཅིག

ཧེ་བརྫིམ་ཤ་ཀ་ཡུ་ར་བར་བསམ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར། ཕྱོགས་བཅུའི་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་བདག་པ་ཡབ་ཧེ་རུ་ཀར་གྱུར་པ་དང་རྡོ་རྗེ་བདག་མེད
རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་བབ་ཤ་ལ་བབ་པའི་མཁར་ཞུད་དེ་བྱིན་པར་གྱུར་པར་བསམས།
ཨ་ཧཾ། ཞེས་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་པ་ལས་བྱོན་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ། ཨོཾ་ཀུ་ལ་ཙཎྜ་ཏེ། ཧཱུྃ། ཧཱུྃ། ཕཊ། བྱིན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི། མཁའ་ནང་
གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་སྤྱི་བོར་བབས་པས་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་། དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་
སུ་མྱོང་། དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་སྙིང་གར་བབས་པས་སྙིང་གའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གང་བས། མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་། མགྲིན
པར་བབས་པས་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་གང་། དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་། སྤྱི་བོར་བབས་པས་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་གང་།

༄། །དེ་ནི་ཆོ་ག་ལུས་སྨས་མཚན་ལ་བཙན་ས་གཏུབ། རྩ་སྨས་མཚན་ལ་བཅུད་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གཏུབ། བཅུད་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས
ལ་བདེ་བ་ས་གཏུབ། བདེ་བ་ལ་སྟོང་པ་ས་གཏུབ། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངང་ག་རང་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་རང་རྒྱུར་པར་བ་ཉམས
ལ་དུ། དེ་ལྟར་སྦྱུགས་ཉིད་ནི་རང་རྒྱུ་ཡི་ལ་འབྱོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག །ལམ་ཡོན་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་
འདི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དག་གསུང་གཞན་རབ་ཞམ། དབང་བཞི་པ་ནི། མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ་རྣམས།
དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས། །ཀུན་ལ་ཁ་ར་སྨ་སྤྲུ་དྲི་མ་མེད། །སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་......
བསྒོམ། །ཞེས་གསུང་ག་པར་བཀྲམ། དེ་ནི་ཚིག བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགོས་པ་སྐུ་ཆུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ལྡན་ས་ཡོད་མ་སྐྱེད་བ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་

ཚེ་འཐུ་བ་ཡིད་མི་དགའ་ཞག་ཆ་དགུ་དབྱིངས་རིམ་ཐར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བསམ་མ་ཁ་རིང་གྱི་ཡ་ཧྲུག །དེ་འི་རྡོ་ཐོག་རྒྱུད་རྫོང་ཞི་གྱི་སྐྱོང་པའི
དྲི་མ་ས་བ་རྡོད་མ་ནུབ་གོ་ག་མ་སྨྱོང་བས་དྲིམ་མེད་པ་དེ་སྐྱབ་རི་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ཡུ་ཚན་གཉིས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པ་འགྱིས
མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ས་སྤྱོད་ཉིད་དུ་ནམ་པར་བསྒོམ་ཞེས་པས་རྒྱུད་འཛམ་པ་དེ་བཅན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེལ་པ་ར་འགྱུར། །དེ་ཡི་ར་སྐྱོང་ཅང་བ་ནས་
ཕ་བཞག །དེ་ལྟར་རྟོག་མ་ཟད་ལེ་ཨམ་ཀྱི་དྲུག་ཡ་འཕེར་དང་ཆོག་དབང་རི་པའི་ཚེ་ཐོག །སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག །ཡུམ་བས་མ་གྱི་ས་མི
ཧྲུ་བབ་བསྒོམ་པ་ལ་དགའ་བ་ཞིག ། འཕགས་མགུར་བཅོ་དགུ་འབུམ་པ་རིན་ལ་བཅའ་དགའ་མགོ། །ཞེས་གསུང་པ་ར་བབ་མ་ཞི་དང་རྗེད། དེ་ནས་ གཙོ་
བོས་རྡོ་རྗེ་ར་བ་ཀ་འཁྲུལ་ལམ། །དང་ག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་བཅོ། །ཞག་གསུམ། དེ་ནས་བཙམ་ཕྱེ་བ་དག་བརྒྱུད། །སྤྱོད་པ་བདག་གི

༄༅། །འབུལ་ལགས་སོ། །ཐེ་ཚོམ་སྐྱོ་བ་མེར་བཟུང་བ་དེ། །ཆོ་ཡི་བཅུད་ཀྱི་སྨྲུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུམ། ཨོཾ་བཛྲ་
དྷཱུ་པེ× མཆོད་པ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བླ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་དང་། པ་ལས་ཀྱིས་ནུས་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་ཕྱིན
པ་འདི་བཀའ་འདྲེན་བཏང་ནས་གི་ཡོན་དུ× སགའི་སྒྲོས་ཀྱི× མདོར་ན་བླ་མ་རྗེ་བཙུན×ཨོཾ་ ... ། ཁ་ཊྭཱཾ་ཀ་× སྦྱོང་
པ་འདི་དང་ལས་ཡི་ལས་སྣང་× ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་གསུམ། མགོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རྗེས་ལས་སྐྱོལ་པས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་འཕྲོ་ཅན
ལམ་དུ་པའི་འོད་སྣ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ ... བཅུད་དྲང་ཡང་ཏེ་གསོལ་བ་ར་སྟེར། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ར་གྷེ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཧཱུཾ་ ...
ནྲི་ཤ་མ་ཡ་ཧཱུཾ། ཧྲཱིཿ ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཞེས་གསུམ་ ... ། ཨོཾ་བཞག། ཀྲི་ཏི་ཀྲི་ཏི། སར་བ་ཨ་ཀུ་ལཱ། ཧཱུཾ་ཕཊ། སྭཱ་ཧཱ། ཕེ་ཊ།

ཨུཏྟ་ར། ཨ་པ་སྨ་ར། བཛྲ་ཧཱ་ས་ནཱ་ཤི་ཏ་ཧྲུ་ཡ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ས་མ་ཡ་ར་ཀྵནྟུ། སྭ་མ་ས་ན་ཝ་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་པ་ཛྙཱ། ཡ་ཐེ་པཾ། ཡ་
ཐེ་ཧྲི། ཧཱུཾ་ཛ་བ། བི་རྦ། ཛྙཱ་ཎ་ཐ། མ་ཧཱ་ཤ་ན་ཐ། ས་མ་ལ་ཙ་ཀྲ་ཀྲ་ཡ། ས་དྷུ་ཤཱི་ཝི་ཤུ་ཀླཱ་ཡེ། ལ་ཀ་ཡི་ཀ་ཧྲ་ཀྵ་ཧྲ་ཧྲི་ཧྲི་ཤ་ཏ་ཤ་ཏ
ཀྵ་ཧཱུ། ཞེས་པ་ལན་གཅིག་གམ་ཅི་མཆིས་པར་བཟླས་ཏེ་ཕྱི་ནས་ཕྱག་ཏེ་ར་གྲུས། ཨོཾ་བཛྲ་ཡོ་གི་ནི་ཤ་པ་ར་ཤི་ཀྵ་ར་ཨ་ཧྲི། ཧྲཱིཾ། ཧྲི་ཀྵི། ཧ་ཡ། ཨ་ཡོ་ཀཱ། གརྦྷ། ཏེ་ཛེ།
ཀ་ཧྲ་ཨུཾ་ཧྲི། ཞེས་མཆོད། ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོཾ་ཨ་ཀྵཾ་ཧྲི་བཟླས་པས་མཆོད་ཕུལ། དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཚོགས་འཁོར་ལོས་
བསྐོར། དྷཱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྐུ་གསུམ་བརྙེས། །འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པའི
འཚོད་གཅོད་ཅིག །འཇིག་རྟེན་ཁྱབ་པའི་སྣང་བ་འཇོམས། །དེ་སྐྱེད་ནམ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད། མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་བདེ

༄༅། །སྟོང་སྙོམས་ཀ་ནི། །སྲིད་ཞིའི་མིག་འཕྲུལ་འཆིར་ཡང་རྐྱང་རབ་ལས། །དེ་དང་དེར་མ་བཅའ་གྲོལ་ད་ཁང་མོ་ཡིད
ཤོད་མ། །སྐྱེ་ནས་རྡུ་ནི་འབྱུང་པའི་བཙན་ཁག་ས་སྐྱོང་ངོ། །ཤུ་མེ་ཞིང་ནུ་སྟན་སྐྱེ་ས་བྱུ་ལ་ཡུམ་ནས། །ཉེར་བཞི་རི་ཡུལ་ནན
ཞིང་སྐྱེས་ཏྲི་གི་མ། །མེར་འཛིན་ཁྱབ་པའི་ཀ་མ་རུ་པ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྐུ་ལ་མཆོག་ཏུ་བརྩོན་ནས། །ཕྱིད་ནི་སེམས་ཉིད
སྟོང་པའི་རང་རྩལ་ཏེ། །རྡོ་རྗེའི་སྒྲོན་མ་ཨེ་རྩི་ཏིང་ལས་ཐིག་སྤྱིད་དེས། །སྐྱུ་མའི་སྒྲིབ་ནུ་འཛིན་གནས་དྲུང་གྲོན་མོ་དང་། །འཛོམ་དཀར
གཡོ་བའི་ལམ་ཆོས་གསལ་བ་སྐྱོན། །བདག་གིས་ཇི་སྐད་བཅས་ལ་ཡང་འཇུག་སགས་མ་ཕྱིད། །བདེ་ན་པ་རྒྱུ་བ་པའི་དེ་ཉས་པ་མ་རྟོད་
ནས༔ ༔ གྲོལ་པ་ཡིད་བུ་བ་པའི་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཞི་ཐུབ། །བརྗོད་བྲལ་ནས་གས་ཀྱི་བར་ནུ་ར་ལ་ཟས་ནོ་བ་རྟེས། །ཨེ་མ་དེ་ཉིད་ནི་ཀོ་ཧྲི་ས

ནུས་བཞེངས། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་འཁྲུལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་འདི་ཉེ་བའི་སྙིང་པོ་མཆོག །བཟླས་པས་ཀཱ་ར་སྒྲུབ་ཙེ་ཤ་ག་ཤུ་ར་ས···
པའི་བདེན་པས་སྐྱོངས། །ཨོ་ཌི་ཡ་ཎའི་བསམ་མཐའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་པ། །ཀྵུ་དྲ་དང་ཙུ་མ་ཀྵྲི་བ་ད
བས་རྗེས་བསྐྱངས་ཏེ། །ཁ་སྦྱོར་མཆོག་གི་སྐོར་ལ་བཞིན་བདག་ཅག་བསྐྱངས། །ཀླུ་འི་སྒྲོན་མ་རྗེ་བཙུན་ཀུ་སུ་ལི། །མང་ནགས་སུ་མཞམ···
མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྲིན་པ་དང་། །དཔལ་ལ་ཨ་ཛྙ་ན་ཀ་ར་ཏ་པ་རྗེས་གཟུང་ཕྱིར། །བདག་ཅག་ཀུང་མཁའ་སྤྱོད་དགའ་མའི་གྲོང་ཁྲིད།
ཙ་བརྒྱུད་བླ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྒྱུད་ཆེན་གསང་མཐའི་སྒྲུབ་པ་མ་ཟབ་གཏེར་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བསྐུ་ཡི་ཐུགས་བཞམ···
དག་པའི་མཐུས། །མཁའ་སྤྱོད་དགའ་མའི་འཛམ་ཞལ་མཐོང་ཤོག །ཤེས་མཁའ་སྤྱོད་ཞབ་བཟང་ཧྲཱ་པའི་སྨོན་ལམ་དང་། རྗེ་བཙུན

༄༅། །རྡོ་རྗེ་ཞལ་འཆེམས་ལ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པ་མཁའ་འགྲོའི་དྲུ་འབྲིད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འདི་ག་ཏེ་བ་དང་འདི་ག་ཏེ་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་སྦྱོང་དུ་བསྐོར་བ་དག་པོ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཞིང་ངོ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ ཞེས་གསུམ་གྱིས་ཉེར་སྤྱོད་བསྔས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཡི་གེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནུབ་ཕྱོགས་མཚོ་རྒྱན་.... མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་ཁམས་ནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཧཱུྃ་ཨ་ས་རྡོ་རྗེའི་གདན་སྟེ་ཀྱི་སྒྲུ་གས་གཏོར་མའི་མཚུངས་ཐམས་ཅད་ཏྲ་ཀཱ་ཏ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་གླི་ར་རྡཱ་ཀྲུ་རྡཱཿ ཀུ་མ་ཀུ་མ་ཁུ་ཧྲཱི་ཤྭ་ཧཱ། ཤྲཱི་ཤྲཱི་ཧུ་ཙ་ཨ་དྷི་པ་ཏི་མ་ཧཱ་པི་ཤཱ་ཙི་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་གསུམ། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧྲཱུཾ་ཙ་ཨ་དྷི་པ་ཏི་མ་ཧཱ་པི་ཤཱ་ཙི་ཨ་ཀྲོ་ ཞེས་མཆོད། ཨོཾ་གླི་ར་རྡཱ་གླི་རྡཱ།

ཀུ་མ་ར་ཀུཾ་ཐི་ལ་ཁྱ་དྷ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཧཱུཾ༔ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀུན། །མ་ལུས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །འཇིགས་པའི་
སྐུར་སྟོན་འདོད་དོན་དོན་འགྲུབ་ཕྱེར། །རྩ་མཆོད་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་རབ་བསྟོད། །གང་གིས་ཕྱེད་བསྟོད་དཔོན་མཆོད་ཀྱ། །དམ་ཚིག་རྗེ་བཞིན་སྒྲུ་ར······
དགོངས་ནས། །ཇི་སྐྱར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། །ཞེས་བསྟོད། ཅེས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཀྲྀ་ཏྲཱི་ཧྲཱིཿཕཊ་
གསུམ། ཧཱུཾ༔ འོག་མིན་བདེ་ཆེན་དགའ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རྣམ་སྣང་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་མཐུ་ཆེ། །བསྟན་སྲུང་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་
གུར། །དཔལ་ལྷ་ནམ་མགོན་པོ་འདིར་སྤྱན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །ཡོངས་འདུའི་ཚལ་དང་ནགས་ཀྱི་རྫིའི་ཕོ་བྲང་དང་། །འཛམ་གླིང་དང་ཡི
གོ་ཏཱི་རི་ཁ་ནགས་མཆོག་ནས། །འདོད་ཁམས་ནས་གཙོ་མོ་ཀུན་གྲུ་རེ་མ་ཏཱི། །དཔལ་ལྷ་ལྷ་མོ་འདིར་སྤྱན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །སྟོང་དགྲ་ཏྲ

༄༅། །ག་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཕ་པོར་ནས། །ཕོ་རང་ནས་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་དབྱིངས་ཕྱུག་ཡུམ། །ཕྱག་ས་སྤྱད་བྲག
མོ་མོ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཚོགས་བཅས། །ཡུམ་ཆེན་ལ་གཅིག་འདིར་སྤྱན་མཆེད་གཏོར་བཞེས། །བཀའ་ལ་བཅོལ་ལ་དུར་ཁྲོད་པ་དང་། །
ཞི་དགྲ་སྒྲིབ་དང་རྟེ་ལོ་འགེགས་ལས་རྟེན། །ཀུ་རུ་ལྷ་གནས་དང་བཅུ་ཡི་གྲུབ་རྗེས་ནས། །ཞིང་སྐྱོང་དབང་པོའི་རིགས་སྤྱན་མཆེད་གཏོར་
བཞེས། །ཏུ་མོ་ཆེན་བཙུན་རྡོ་ངན་སྐྱེ་སྤྱོད་ཕྱག་ཏུ་ངས་རེ་ལུས་དང་། །རྡོ་རྗེ་གཏད་ཞང་ན་དང་ལས་ཀྱི་བས་མ་ལ་སྣང་། །ན་ཡ་ཀྵ་དང་དཔལ་ལྷ
ལ་སྐུ་ནས། །ལས་མ་བདུན་པོ་མ་འདིར་སྤྱན་མཆེད་གཏོར་བཞེས། །ཐུང་ཤ་ར་མ་སྤྱི་ཡི་ཕྱུགས་བོང་དང་། །ཀྲུ་གས་བདག་གོ་ནམ
བོའི་ཁྲམ་རི་དགག །རང་ཡུལ་བྲག་སྤང་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་ནས། །གཉན་ཆེན་ཀྱི་ཙུ་མཐུ་ལ་འདིར་སྤྱན་མཆེད་གཏོར་བཞེས། །

ཁྱད་པར་ཚོ་སྐྱ་ནུམ་ཁ་ར་འགྲོ་ལེ་ཡུལ་བ་དང་བ། །ར་ང་བཞི་པ་ན་ཉམས་སྐྱིག་ཏྲེ་ཀ་སྐྱིག་ཏྲེ་ལ་ཡས། །འདས་པ་ནི་མ་ཕ་ར་འགྲོ་ས་ཡོ་དས
བསྒོ་རང་བསྟོད་ཀྱི། །བདག་པོ་ཡ་བ་ལུ་མ་ར་དེ་སྤྲེ་ཉམ་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །གསོལ་བ་མཆོད་དེ་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་བསྟན་སྲུང་ཚོགས། །
བསྒྲུབ་ལས་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་མའི་བཀའ་སྲུང་ཆེ། །འབོད་དོ་བསྒྲུབ་ལ་བསྟན་བ་ཐུབ་རང་བཀའ་སྲུང་ཚོགས། །རིགས་བའི་ཚོ་བཀྱེས་པ་དེ་སྤྱན་
མཆོད་གཏོར་བཞེས། །ཤ་ཁྲག་དམར་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་མཆོད། །ཛོ་གདང་སྨན་ཤུ་དང་སྐྱུ་རེ་བཅུད་བས་མཆོད། །རྡ་ཆེན་
ཀ་དམ་རེ་ལྷ་མོ་འ་སྤྲ་ཡི་མཆོད། །རང་བྱུང་འཕྲུལ་ཆེན་བསྒྲིན་སྒྲ་གཏེར་ལ་ཡས་མཆོད། །ཡིད་འཕྲོག་སྒྲ་ཀ་ཟིགས་བཅམ་མཁའ
མཉམ་ལས་མཆོད། །རབ་བརྗིད་སྙན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རོལ་མཆོད། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་རྫས་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །བདེ་སྟོང་

༄༅། །དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པས་མཆོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཙང་པོ་ཧྲེད་ཀྱིས་སྲུངས། །དཀོན་མཆོག
དབུ་འཕང་གཙང་པོ་ཧྲེད་ཀྱིས་བསྟོད། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་......འཕྲིན་ལས་ཧྲེད་ཀྱིས་སྤེལ། །རྣལ་འབྱོར་ཚེ་ལ་བར་འདི་འདོད་དོན
ཧྲེད་ཀྱིས་སྒྲུབས། །ཞེས་གཏོར་རྫས་བསྔོའོ།། དེ་ནས་ཚོགས་བསྐང་བར་འདོན། དཔེ་བ་ཀ་པོ་སྐྱི་མདུན་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་པ་དང་། སེང་པའི་སྔོན་དུ་མར
ནང་། བ་ལ་ཞོ་སོགས་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བརྒྱན་ནམ། ལས་མཆོད་ཅེ་དབང་དེ་རྩེ། དེ་ནས་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ན་ལས་ཅི་རྡོ་རྗེ་ལ་རྒྱུ་གསུམ་བཅོ་བཞས། ཚོགས་ཀྱི
ཡོ་བྱད་ཕྱི་ནང་ལས་གཞན་བར་བྱ། ཞེས་བརྗོད། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ཤན་དམ་མཆོད་གཏོར་སྦ། ༀ་བཛྲ་རཀྵ་ཧཾ། ཨ་ཧཱུཾ་ཨ་ཧཱུཾ།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུཾ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་གེ་ཧཱུཾ་ཨོ་རླུང་མེས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས

120

ཕྱི་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་མཆོག་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། པ་བ་ལས་སྔ

[illegible] སྨན་དང་

དཀོན་མཆོག་གི་རྫས་དང་སྨན་ཕུད་འབུལ་བ་བཞེས། ཞེས་བརྗོད། [illegible] ཁམས་བུ་བའི་ཡུལ་ལ་[illegible]བར་དུ་ཤིང་། རྒྱུ་ལྔ

ཀུན་གྱི་དམ་རྫས་མཆོག །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞི་རུ་གྱུར་པ། །བདུད་རྩི་མཆོག་གིས་མཆོད་པར་བགྱི། །སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་ཀུན་བསལ་

ནས། ཚོགས་བཀའ་ཞལ་ལ་ཉམས་གྲོལ་བས། །ཟག་མེད་པའི་[illegible]། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཡང་ལན་[illegible]

[illegible]། སྨན་དང་དཀོན་མཆོག་གི་རྫས་དང་ཚོགས་ཕུད་འབུལ་བ་བཞེས། །ཞེས་བརྗོད། [illegible] ཧོཿ ཏིང་འཛིན་སྔགས

༄༅། །དང་ཕྱུག་རྒྱས་ཆེ་སྐལ་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་ལ་མཉེས་ཕྱིར་
འབུལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། འདོད་དགུའི་དཔལ་ལ་འབྱོར་བས་ཚིམ་མཛད་ནས། །ཨོ་མ་ཧོ། བྱིན་རླབས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །
ཧོ༔ ཏིང་འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཆེ་སྐལ་བའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཞི་ཁྲོ་རང་བབ་
མོ་རི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། འདོད་དགུའི་དཔལ་ལ་འབྱོར་བས་ཚིམ་མཛད་ནས། །ཨོ་མ་ཧོ། མཁའ་
སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བ་དུ་གསོལ། །ཧོ༔ ཏིང་འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཆེ་སྐལ་བའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་
མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། འདོད་དགུའི་དཔལ་ལ་འབྱོར་

པས་ཚིམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་ཧོ། སྟོན་སྒྲུབ་ཚར་ཆེན་དབང་ཕྱུག་གསོལ། །ཧཱུྃ ཇི་ལྟར་འཛིན་ཕྱག་ས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་བརླབས་པ་བི། །
ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཚོགས་ཞིང་ནམ་ས་མཉེས་བྱེད་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། འདོད་དགུའི
དཔལ་ལ་ཡོ་རོལ་པས་ཚིམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་ཧོ། དམ་ཅན་ཚར་ཆེན་དབང་ཕྱུག་གསོལ། །ཧཱུྃ ཇི་ལྟར་འཛིན་ཕྱག་ས་སྤྲུལ་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་བརླབས་
པའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ས་བདག་ཀླུ་ཆེན་སྐྱོང་ཚོགས་ཞིང་ས་མཉེས་བྱེད་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། འདོད
དགུའི་དཔལ་ལ་ཡོ་རོལ་པས་ཚིམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་ཧོ། འཕྲིན་ལས་ཚར་ཆེན་དབང་ཕྱུག་གསོལ། །ཧཱུྃ ཇི་ལྟར་འཛིན་ཕྱག་ས་དང་ཕྱག་
རྒྱ་གཅིག་ཏུ་བརླབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །མ་སྦྱང་ཀླུ་མ་གཙན་ཚོགས་ཞིང་ས་མཉེས་བྱེད་ཕྱིར་འབུལ།།

༄༅། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། འདོད་དགུའི་དྲ་པ་ཡ་རོལ་བ་ཞི་ཁྲོ་མ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་ཧོ། འཕྲུལ་སྣང་སྔགས་བསྡུ་ལ་བཞི་རྫུར།
ཙིག རྡ ཨོཾ་བཛྲ་ཡོ་གི་ནི་ས་པ་རི་པུ་ར་ཨ་ཧཱུྃ། སོ་ཀ་ས་ཀྱི་མཆོད། ཕྱག་དེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕག་ལ་ལས་ནམ་མཆོད་ཕྱག ཨོཾ་བཅོམ་ལྡན་འདས
མ་ཧཻ་ཧྲཱི་ཤ་ཀ་མོ་ལ་སྤྲུག་ལས་ཚོམ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་འཕགས་པ་རིགས་མ་ཨི་དབང་ཕྱུག་བམས་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཕྲུལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
ཨོཾ་འབྲུ་ཧྲ་མོ་རི་འཇིག་ས་པ་ཐམས་ཅད་དཧེ་ཧེ་ཆེན་པོ་ས་འཛོམ་ས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧེ་ཧཻ་སྨ་དྷ་བ་ཞུགས་ས་ག་ཞན་ཀྱི་ས་མི་ཐུབ་དང་བ་དབྱེད
ཕྲུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་གླུ་མ་མོ་ཁྲ་མོ་རི་གཟུགས་ཀྱི་ས་ཚ་ལ་པ་སྨིན་པ་རམ་མཛད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བདུད་རྣམས་སྒྲུབ་ཅིང་
སྨོམ་ས་བ་སས་ཞག་ཞན་གྱི་ཟོ་གས་ལ་བརྒྱུ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རྨུགས་བྱེད་རེ་དགས་ཐེད་སྐེ་ངས་བྱེད་ཀུན་ཤ་ཧ་ནམ་པ་རཀྟ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།

124

ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཡཀ་མ་ཧཱུྃ་རཀྵ་ཀ་ཊཾ་དྷ་ན་ཤ་ཡ་བ་བུ་སྦོ་ར་ཏྣ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་དང་ཞུ་ཀྱིས་བརྗོད། དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི་ཡི་དེ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱ་

མ་དང་བཅས་པ་དབུལ་བ་བཅས་བསྙེན་བཀྱག །འདི་ནི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས། ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་བཀྱེ་བ་རྣམས་བཅས་ལ། པད་གོར་སྦྱར། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བདག་ཉིད་ལ།

སྒྲུབ་གསོལ། །བདག་གི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི། །ཁྲག་བའི་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་ཞལ་གས་ཀྱི། ཚིམ་བ་དེ་བར་ཞི་བ་ཞིས་སྒྲུབ་གསོལ། །ཅེས

བརྗོད། དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཅེས། ཨོཾ་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཚོགས་ཆེན་འབར་བ་ཀུན་མཆོད་ལ་བསྔོས། །དེ་འདྲ་ཡི་བདེ་ཆེན་པོ་སྨྲ། །ཁ་ཞལ་ཀྱང་

ཨ་ཧོ་སུ་ཁ་ཧོ། །ཨ་ཧོ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད། ཡན་ལག་གསུམ་དང་བཀའ་བསྒྲུབས་སོ། འདི་ནི་ཚོགས་རྣམས་བཟང་པོར་སྐྱོས། །འདུས་པ་ལ

ཞི་ཁྲོ་ཚོམ་མེད། །ནམ་ཞེ་གདོལ་བ་ཡི་ཁྲ་དཔག །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རོལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ཞུ། བདེ་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་ནི

༄༅། །ཐར་མེད། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་བྲལ། །མཐུ་དང་དབང་དུ་ཞི་བ་རྣམ་གྲངས་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཕྱག

ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཧོ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ས་ཀས་ཀ་གཉིས་བསྣམས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི་ཡོ་ག་ཞིང་སྐྱོང་གིས་པ་འདོན་པས་རྡོ་རྗེ

སློབ་དཔོན་ཚོགས་མས་རྣམས་བཞི་མདའ་ཡི་མཆོད་བ་བད། ཚོགས་ཀྱི་ཧ་བ་ཀ་མཚོན་བ་མེད་པ་སྐོར་བ་དང་གཅིག་སྒྲུར་ལོ་གས་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཅན་ལ་ཕབ་པ་གཉིས་ཀ་ས

འབུལ་བཞིན། ལོངས་སྤྱོད་བྱེད། ཨ་ཧོ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལག་པ་གཉིས་པ་དཀོར་ཕྱིས་བླངས། འདི་དག་གི་སླ་ས་སྟོང་མི་ནི་ཕྱེས་དབེན་པར་བྱ།

ལྷག་མ་པ་ནི་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་དག་ཚང་མི་རྣམས་རྟོག་མི་ཟ་བར་སྤྱང་ག་ནི་ཡིཾ་པ་སུ་ལ་བ་དང་རྒྱུ་མཚམས་ཅན་དང་འབྱུང་པོའི་དོན་ལ་ཚོན་པར་བ་ཀམ་ས་བཟླས་ཚོགས་ཅན་དཀྱིལ་པར་ལོངས་སྤྱོད།

ཨ་ཁ་ར་ཀ་གི་སྙིང་རྗེ་ཧཱུཾ་འདོད་པ་ཕྱུང་། མདའ་གར་ཚོགས་ཀྱི་ཧ་ལག་ཕྱིར་བས་ཧ་ཚ་ལྡན་བཅུ་གསུམ་པར་འབྱུང་རང་གསུངས་མས་སྒྲ་བཞར་མཆོད་བསྟོད་ཚོམ་བུ་ས་བ་ཏུ་ཧཱུཾ

སྒྲུབ་པ་དེ་ལས་པར་སྤྱི་ཡི། བདག་མེད་དུ་ཕྱུར་བ་ཞི་ཁྲིམས་པ་ཡང་དག་པ། །ཞར་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བ་ལ་ཕྱུ་ཊི་སྦྱོར་བ་དེ་ཕྱི་རོལ། ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོད་པ་དང་བ་ཀ་ཤ་ཀ་སྤྱོད་པ་སོགས་མི་ཐུབ་བོ། ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་མེད། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དབང་བསྐུར་བ་ལ། ཡང་ན་མི་སྨྲ་བ་རི་ཕུལ་བཞུགས་བསྐུར་བ་ཐུབ་པོ། །ཤ་ཆང་སོགས་ལ་ལས་མི་བྱེད་ལ་ལ་སྦྱིན་མི་བཟོད་པ་རབ་ཏུ་ཕྱི་ནང་དགུ་བ་དང་། ཚོགས་ཟླ་ལ་རྗེས་པ་རང་མི་འཇོག་པ་སོགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱ་སློབ་པས། རྣམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཚོགས་ལ་བོར་བྱེད་པའི། རང་རེ་ལ་ས་དང་པོ་བདག་ལ་ཡང་ཉེན་གཤིན་རྗེ་ཆེ་བས། ཤེས་བྱེད་སོགས་རྒྱས་བ་བསྟུ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡི་ཤ་ཆ་དང་། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་བཟང་གིས་ལང་བ་ཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་འདི་མཚོན་གྱི་ཚོགས་བཟོར་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བསྟར་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་སྐུལ་བ་མོས་སྐུལ་ཕྱུང་ཐུབ་པར་གྲོན། ཧཱུྃ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་

127

༄། །བདག་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཆེ་ལ་རྩེན་པའི་ཧེ་རུ་ཀ །བདེ་བས་མྱོས་པའི་མ་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས། །ཆོས་
བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིས་ནི། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཧོཿ ཨ་ཨཱི་ཨཱུཿ ཨ་ར་ལི་ཧོཿ དྲི་
མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཧཱུྃ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །
དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ནི་
རབ་བསྐྱོད་པས། །ལུས་ནི་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་པདྨར་རོལ་པའི་བདེ་བ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་རྣམས་ལ་
མཆོད་པར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཧོཿ ཨ་ཨཱི་ཨཱུཿ ཨ་ར་ལི་ཧོཿ དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་བས་

གཉིས་ལ་ཡས་ཀུན་མཛོད། ཧཱུྃ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་
མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡི་དྭགས་ཞི་བའི་ཚ་མས་ཀྱིས་གསར་མཛད་པ། །སྐད་ཅིག་མ་གསོན་པོ་
རྗེ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །བདག་གི་མཆོད་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཕྱི་ནང་སྐྱོབ་ལ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཨཱ་ཡ
ཨྃ༔ ལ་ལི་ཧོཿ ཨ་ཨི་ཨུཿ ཨ་ར་ལི་ཧོཿ ཧྲཱི་མེ་དམ་ཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ལྔ་ཆེ་བས་གཉིས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། ཧཱུྃ༔
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་གི
གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་མཆོག་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་བརྙེད། །བདེ་ཆེན་སྤྲས་པའི་དགའ་བ་དུ་མ་ཡིས། །ཚོགས་ཅིག་གྲོལ་བར་

༄༅། །མི་བཞེད་པ་དེ་ཆེན་ཀྱང་། །ཆུ་སྐྱེས་མཆོག་གི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ཧོཿ ཨ་ཤྲཱི་ཛྙཱཿ ཨ་
ར་ལི་ཧོཿ དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཧཱུྃ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མ་བར་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས། །
འདམ་གྱི་རྫིང་བུས་སུ་སྐྱེས་པའི་པདྨ་བཞིན། །ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་པའི་སྐྱོན་མ་གོས། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་པདྨའི་
བདེ་བ་ཡིས། །སྲིད་པ་ཡི་འཆིང་བ་མྱུར་དུ་གྲོལ་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ཧོཿ ཨ་ཤྲཱི་ཛྙཱཿ ཨ་ར་ལི་ཧོཿ དྲི་མེད་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཧཱུྃ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །

130

དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་ཌཱ་ཀི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་གི་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲུལ་སྐུ་ཞི་འཁྲུང་བཞུགས་
རྣམས་ཀྱི་སྤྲུང་སྐྱེ་ནི་བཟླུ། །བྱུང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱེན་ནས་འཕྲུང་བ་ཕྱུག །མཆོད་འདི་དྲུག་ཕྱུག་ལྷ་མཆོག་སྐྱེ་བཟུང་ས་པ་ཡིས། །རྒྱུད་
བཅུ་དགུ་ལས་པ་ཡི་རོ་ཡི་ས་ཚོམས་པར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཧོཿ ཨ་ཨི་ཨཱུཿ ཨ་ར་ལི་ཧོཿ དྲི་མེད་མ་བའ་འགྲོ་རིགས་ཚོགས་རྣམས་
ཀྱིས༔ ༔བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཕྲིན་བསྐུལ་སྦྱར་དེ་ཧེ་རུ་ཀ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྐྱེད་ཚིགས་སུ་བཅུ་ཞིང་དཔལ་
སོགས་བཅོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ལྷག་རྣམས་སྣོད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡི་ཚོགས་གསོལ་བ་གཏོར་མ་བསྔུབ་པའི་ཕྱིར་དཔལ་ལྡན་བཀའ་སྐྱོང་། རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོ་ནས་ཕྱིར་དུ་བཤགས་པ།
ཧཱུཾ་ གཙོ་རང་། ཚང་གིས་བསྒྲུབ་བར་བའི་ལྷ་རྒྱུ་རིམ་པར་ཞུས་གཏོར་ནའིད། ཡོཾ་ཨུ་ཙྪིཥྚ་བ་ལིཾ་ཏ་བྷུ་ཀྵེ་སྭཱ་ཧཱ། འབྱུང་པོ་ལྷག་མ་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་

༄༅། །སྤྲིན་ནོ་རྫོམ་ལས་ཤར་ཆོས་པའི་སྐུ་ལ་བ་བདང་ལྡན་པ་རྒྱུ་རུ་ཙམ། །ཧཱུྃ། ཁྲི་འཛིན་ཕྱུག་ཤད་དབུ་བརྒྱ་ཤུ་ཉིས།
བརྟན་བས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ཚོགས་སྣ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་རིད། །དམ་ཅན་ཞིང་སྐྱོང་ཚོགས་ཉམས་ཁ་མཉེས་ཕྱིར་བསྐུལ། །ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ༔ འདོད་དགུའི་དཔལ་ལ་ལ་རོལ་པས་ཚིམས་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་ཧོ། རྣལ་འབྱོར་ར་འབྲིན་ལས་ཀྱང་ལ་བཞིན་བཟླ་བས། །
རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་
དཔལ། །སྡེ་དཔལ་ཡང་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །
ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་བདག་ལ་སྲུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་

འཆི་ད་ཕྲ་དཀྲུམས་དང་། །གཏོན་དང་ཁྱོགས་ཉམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །ཕྱི་ཐེད་ངན་པ་མེད་པར་
མཛོད། །འཇིགས་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་ནམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཁྱུང་བ་དང་། །ཡིད་
ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཕྱི་ནང་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ནང་ཁྱུང་ནས་རྒྱས་ཤོག །སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་
བ་ཉམས་ཀྱི་མ་བསྐྱལ་བ་བའི། །སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱིན་པས་གྲོལ་བྱུར་ཅིག །ཅེས་ཕྱག་གཏོར་ལྷ་རིམ་བཀུ་དོན་པར་ལ་བཅོམ་ཕྱག་ཕྱི་གཏོར་ཉམས་ཆེད་པ
ཁ་གཏོར་ལ། །བཟླ་རྣ་ཉེ་བསྐྱལ། སྭ་ཧཱ་ཡུ་ཀསྐུལ། སྙིང་པོ་དང་ལས་ཀྱི་ལས་སྒོད་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིན་བརྒྱ་ཧཱུྃ་ལས་མཆོད་
ཛས་རྣམས་རང་བཞིན་སྤྲོད་ཀྱིད་རྣམ་པ་མཆོད་ཛས་ས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། ཐེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི

༄༅། །བདེ་བ་ཕྱུང་པར་སྔོར་བསྒྱུར། ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་ཤ་ཀྲ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཞེས་པར་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡོ་གི་ནི་ས་པྲ་རི་ཕྲ་ར་
ཨ་ཀྲ་ཏ་ཀ་ཤྲུ་ཏི་ས་ཧྲི་ཀྱི་བླ་མ་ཧ་ཧ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡོ་གི་ནི་ས་པྲ་རི་ཕྲ་ར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཞེས་པས་བསང་མཆོད་དབུལ། ཨོཾ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ར་ཕག་སམ་X ཨོཾ་འབྱུང་པོའི་X ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་X ཨོཾ་གཡུ་སམ་མོ་X ཨོཾ་བདུད་ནམས་X ཨོཾ་ཀླུ་གཉན་བཙན་X
ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་ཕག་X ཅེས་དང་། དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་X ཡེ་ཤེས་ལྷ་X འཁོར་བསྐྱེད་པ་X རྡོ་སྙིང་X
ཀུན་ཏུ་X འཇིག་རྟེན་X དེ་སྙིང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །མཁའ་
སྤྱོད་མ་དང་རོལ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཤས་སྨོན་ཏོ། རྗེ་བཙུན་

134

རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་འཁོར་ལོ་མ་ས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འཁྲིད་པ་ར་མཛད་དུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག
རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ས་མ་ཡ། སོག་ཀ་ཤྲེ་ཡ་ཡི་ཤ་ཛྷ་ཝ་ཀུ་ལ་ཧཱ། མཁའ་འཁོར
བདག་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་རྨོངས་བློ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྩལ་བ་གང་། །དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པ་ར་
མཛོད། །ཅེས་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ཞིང་ཕྱག་ཚན་ཕབ་རྗེས་ལ། མཆན་བསྐྱེད་སྒོམ་པ་འདི་དམ་པ་ཡི་ས་ཧྲཱུཾ། ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་
དབང་མོ་ཡི། །སྨིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་ཚུལ་བཞིན་བསྒོམས་པའི་མཐུས། །ང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་དགའ་ཚོགས་ལྷ་ནམ་ཡིས། །སྐྱེས་
བཞིན་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །ད་ལ་འཁོར་གྲུབ་ཆེན་མེ་ཏྲ་གླིང་པ་ཡི། །བདུད་དཀར་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡས་འབྲས་ཀྱི། ༡

༄༅། །བླ་དང་རིམ་འཛུན་པའི་རྒྱུད་བཞི་ས་བསྐྲུ་བས། །འདིས་ནི་སྐྱུར་འཕྲེང་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །མར་
གྱུར་འགྲོ་བ་བཅུ་བའི་གཞན་དང་བཅས། །སྣ་ཚོགས་ཆེན་ཕྱུང་ཕྱུང་བ་ལམ་ལ་ཤེས་ཀྱིས་ནི། །རྒྱལ་བ་སྲས་སྐྱོང་བརྒྱ་མཚོའི་འཛིན་
ཞུགས་པས། །སྨིན་བྱེད་དབང་གི་སྙོད་དུ་རུང་བར་ཤོག །མཚན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །ཐབས་ལམ་རྩེ་སྐྱེས་མེད་དཔང་
དང་རྗེ་བཙུན་མའི། །ཕྱི་ནང་བསྲུང་བ་དང་ཐོ་རེ་དགོན་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པས། །བྲོ་བ་ཕྱི་བསྒོམ་པའི་སྟེ་དུ་ཀུང་བར་ཤོག །དེ་ཚེ····
མཐུན་པའི་དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་ཐམས། །མི་ལོག་བསྲུང་བ་བཞི་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། །ཁ་ཡུལ་ཕུན་བདུན་ཚིག་སྲུང་བའི་ནུབ་པར་རྗེས་སྐྱེས།
སྔགས་ཀྱི་དང་བ་བཙུགས་སྨ་ཡོན་ཡང་བར་ཤོག །བསྐུ་མེད་སྤྱུར་བ་བཅུ་ཡི་ཐོར་ཕུང་བསྐྱེན། །མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པ

136

ཞུགས། །ཧཱུྃ་སེམས་དཔའ་དྲུག་སྟེ་སྐྱེ་ས་ཡི་དྲི་མ་འབྲུད། །ཧེ་བཙུན་སྐུ་ནམ་འདི་ཕྱག་ལ་རྡོ་རྗེ་སྡོང་པར་སོང་། །ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་ཡུམ་བཅུ་ཡི་ཉི་ལ་
འཁྱིལ། །ཕོ་ཉ་ཡི་གྲངས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་རི་མཆོག །སེམས་ཉིད་སྐྱོང་གསལ་བགས་ངང་བོར་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ། །ས་བཞི་ལ་མཐོང་བའི་
རྟེ་དགས་འོང་བར་སོང་། །སྨྲ་བ་ཞི་ཆེ་བ་བར་རྡོ་སྐྱེ་བ་གསུམ། །སྐུ་གསུམ་ལ་མདུན་འཇམ་པའི་རྨ་ཕྱུང་ཐབས། །ཡུམ་འབྲས་རྟགས་
པ་སྐྱེ་བའི་སྨིན་བྱེད་མཆོག །བདག་སྔར་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐར་བྱེད་ཤོག །སྙིང་ཁའི་རིག་ཏེ་ཨེ་ཡི་གཞན་ལ་མེད་གསང་། །སྤྱད་
ཀྱི་སེམས་ཅན་བཞི་ཡིག་ནག་པར་འཁྱིལ། །བྱང་འབྱུག་བདེ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤིས། །ཚེ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྣང་བ་རང་ཆར་བར་ཤོག །
ཨ་ཡིག །ཨམ་སོ་བདུན་སྔགས་སྔགས་ལ་ཚ། །པ་བ་རང་དང་ཚོགས་ཀུན་ཕོ་ཉ་མ་གསུམ་གྱི། །དེ་བོ་རབ་སྐྱེ་མ་ལ་ཕྱག་ཡི་གེ་བ་སོས་པས།

༄༅། །ཕྱི་ཡི་དབང་པོ་གཉིས་གཡོ་བ་མེད་པར་ཤོག །ཆོས་འཁོར་བསྐུལ་བ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་ཕྱག་ལ་འཁོར་བ། །ཚེ་གཅིག
དམིགས་པ་འདི་དག་ཡིད་བཟླས་པ་དང་། །ཞལ་ཕྱུང་རྗེ་བཀས་མི་ཐུབ་དགེ་ཕོ་ཉ་ཡིས། །ཕྱིན་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པ་ར
ཤོག །ཨཾ་ཡིག་ཕྱགས་ཕྲིན་ལས་སྒྲོལ་ནི་དབང་ཀུན་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་དབང་དུ་བསྡམས། །རང་ལ་དྲི་མ་སྒྲིབ
སྣང་བ་རྩ་ཐིམ་པ་ལས། །སེམས་ཉིད་བདེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་ཐུག་ནུས་པར་ཤོག །དེ་ལས་གཏེར་ཆེན་མཚན་པའི་ལྷ་རབ་བཞི་དམ་ནས།
ཚོམས་ཛམ་ཀླུ་ཡིས་བར་ཆད་ཀུན་བསྲུངས་ཤིང་། །གང་ཤར་རྣམ་ཡི་གསང་གསུམ་དུ་འཆར་བའི། །ཕྱི་དང་ལམ་ཡན་ལག་དང་
བཅས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །དེ་ལྟར་རྩེ་གཤེགས་དང་བཟླས་བསྟོད་ལ་སྐྱོབ་ཀྱིས། །ཁམས་ཞིག་ཐུབ་ཀུན་དེ་གནས་མཆེད་དུ་རིམ་ཤོག །ཡི་བྲིའི་སྐྲ་ཡོལ

ཕར་ཞེར་མིག་ག་ཡོམ་ས། །མདོག་སྐྱ་མར་སེ་འཛིན་སྒྲོད་དུ་འཁྲིད་པར་ཤོག །སེ་རྒྱ་ར་ལྡུ་ཡི་ཡི་སྦྱོང་ཁྲ་བཅས། །རེ་སྨན་གནག
གུ་བསྒྲུབ་པས་ཤིང་ཡུ་ལ་ཀུན་ཏུ། །སྐྱུ་ལ་བབས་པ་དང་གི་མཛད་གྲུ་ར་འཁྱུལ་རི་མཚན། །འཕོངས་པའི་མཛེས་མ་ཡས་མ་ཀ་སྦྱོང་འཁྲིད་པར
ཤོག །ཡ་ཧེ་ཆེ་འཕྲེ་སྒྲོལ་བ་བར་མཆུ་ར་ཡིད། །ཞིམ་བརླན་སོགས་ལྔ་ཚེ་གཅིག་ར་བ་དཔའི་མཐུས། །ཕྱར་དེ་རིག་ནས་མ་རི་ཤིན
སྦྱོར་རུ། །མ་ཕ་སྦྱོང་དགར་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །དྲི་བཞིན་མཚོ་ནུས་འགྲོས་རང་སེམས་པ་ཡི་གཏུགས། །ཧྲུ་ཧྲུ་རི་ལམ
ནས་ཆེ་ངས་པའི་སྒོར་བསྒྲོད་པ། །རྒྱལ་ཡུམ་བདེ་སྐྱེད་ཞུགས་དང་བསྲེ་བ་ཡི། །ཁྱད་འགག་རི་ལམ་གྱིས་སྐུ་ཚེ་གྲུ་ལ་བར་ཤོག །
ནང་གི་ཡབ་མོས་གཟུང་འཛིན་འཁྲི་ཤིང་བཅས། །མཆོག་གི་རྒྱ་ཅི་ཞུགས་པའི་གར་མ་ཁམ། །ཚངས་པའི་སྒོ་ནས་སྦྲིན་ལམ···

༄། །ཧྲཱིཿ རིགས་ཀུན་འཁྱིལ། །ཁྲག་འཐུང་དཔའ་བོར་འབྱུང་ཚི་དེ་རོལ་བར་ཤོག །སྐྱེ་བའི་ཕོ་ཉ་ནུ་དཔྱ་ནི་ཅི་ཡ། །ཆེ་
གཅིག་བསྒོམས་པའི་ལ་སྒྲུབ་རྣ་ཡ་ཕར་རྡོ་རྗེ་སྟེས། །ཞུགས་གསོམས་ཙ་ཡ་དྲི་བཞིན་ཞུགས་པ་ཡི། །བདེ་བ་མཆོག་གི་ས་བར་གཅུད་...
ཆིམས་པར་ཤོག །ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུམ་མོ་མཛེས་ལྡན་མས། །ཧྲཱིཿ ཏུ་ར་རྫོང་དཀར་བཞད་པའི་རོལ་ཙེ་དགྱེས། །ཧཱུཾ་ཡི་ཀུ་གཞིན་ནུ
ཡིངས་སུ་མཉེས་བཅུ་ཞུས། །ཐུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་ཐབ་ཤོག །ཀླུ་བའི་རྐ་གསུམ་དབུས་གཞན་དམར་ནག་རུ། །སྒྲ
འོག་ཏུ་དགེས་སྤྲུལ་བའི་ཚོགས་ལ་བཅེམས། །སྐྱོད་ཕྲག་དོན་གཅིག་སྐྱེས་མ་བཀོལ་མས་བསྒྲུབ་པ་ཏེ། །ཧཱུྃ་ལས་མ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཡིངས་སུ་
གྱང་བར་ཤོག །བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་མཆེས་ཐེག་ལེན། །སྐྱི་བོར་གནས་པ་ཙུ་ཏ་ཐང་སྒྲ་ཧཱུྃ། །གསང་བའི་ཀ་སྐུ་ས་སྣ་ཚུལ་སྤྲེལ

བབ་དགའ་ཀྱུ། །ཡས་བབས་ཤེས་བརྒྱ་དཀར་བཞི་ཞིང་ཆེན་མི་བ་བར་ཤོག །ཁྲིག་པེ་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ནི་ཨོཾ་ཧྲཱི་ཨི་ཤེ་ར། །ཕྱོགས་པས་
རང་འཕུལ་ལས་བསོགས་བརྟེན་པ་ཡོ་ཀྱུན། །དྲུག་པ་ཀུན་ལ་འཛིན་ཆེན་བུ་རང་པོ་ར་ཧྲཱུ་རཱུ་ལས་སྨྲ་ར། །མང་གི་ཞལ་བ་དེ་སྟོང་དགྱེས་མས་སུ་
འཇུག་པར་ཤོག །སྒྱི་འཁོར་ཀུན་ཞབས་སུམ་བརྒྱ་ལ་བསྐྱོད་མ་རི་གའི་ཞེས། །སྔགས་ལ་བརྡོད་དུ་མེད་པ་ཀུན་ཀྱང་མ་འདི་དང་། །སྤྲུལ་
འཇུག་ཏུ་འཁྱོར་དང་སེམས་ནུབ་ལ་འཁྲེར་མ། །རང་དོན་ཞེན་ནས་རྟག་ཏུ་སྐྱོང་བར་ཤོག །ཙཀྲ་ཤྲི་ཀུ་པེ་ཨོ་ཧཱུྃ་དཀྱིལ་སྒྱུ་ཐིམས། །
སེམས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཆོས་སྐུ་འདི་དེ་ཡ་ཐབ་བཞུགས། །བགྲང་ཡས་ཤེས་གཟུགས་ཀུ་སྒྱུ་འཕྲུལ་མ་རོལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །སྣམ་པ་བར་མ་ཐར་འཁྲུལ་
འགྲོ་འདི་སྒྲོང་བར་ཤོག །མ་རིག་འབྲུམ་རྗེ་བཙུན་མ་སྐྱོད་མས། །འདྲེ་འབབ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་བཟུང་བ་འི་མཐུག །ཀ་ཡ་མ་བསྒྲོད

༄༅། །པདྨ་རྡུ་མ་ཐར་ཕྱིན་ནས། །མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་ས་འབད་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྨ་དཔྱུང་ཐུགས་བཅས་རྒྱལ་པའི་
ཕྱིན་ལྷ་བབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་
དག་སྨོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཞེས་སྨྲ་ཤིག་ལས། འདི་ར་ཞིག་ཐུགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ
བའི་དོན་དུ་བཞེངས་ནས་ཕྱིན། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ
ཧྲཱིཿ བཛྲ་ཡ་སྭཱཧཱ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་བཞུགས་སོ། །ཇི་སྙེད་ན། །ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ། ། ༈ །ལངས་རྒྱས་ཡུལ་འདུ་གཤེགས་ནས་བྱུང་། །སྨྲ་ཡང་འགྲོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཛྲ་ཧོཿ ཡེ་ཤེས་པ་རང་

བཞི་རྩེ་ཡི་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་ཁམས། ། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ། ། མགྲོན་ཞལ་ཟས་རྣམས་པར་རང་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། བཀྲ་
ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། ཕུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་དཔལ་ལ་མངའ་བ། ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་དཔལ་ཆེན་ནཱ་རོ་སོགས། ། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་
པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། ། བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། ། རང་བཞིན་
འོད་གསལ་གདོད་ནས་སྤྲོས་དང་བྲལ། ། མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀུན་སྤྲོད་དང་བསྟུ་མཛད་དམ། ། མ་ཁྱབ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག ། མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ་རང་བཞིན་མཛེས་པ་བརྗིད་པའི་སྐུ། ། ཐུགས་རྗེ་འདྲེན་ལ་སྣང་བ་ཐུགས་མཆོག་གྲོགས་པའི་གསུང་། ། ཡེ་ཤེས་
ལྷུན་གྲུབ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་པ། ། ལྷུན་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་གསུང་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། སྣ་ཚོགས་ལ་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་སུ

༄༅། །ཡིས༔ །སྣ་ཚོགས་ཕྲ་བས་ཀྱི་ས་སྣ་ཚོགས་ས་གདུ་བརྒྱའི་རྡོག །སྣ་ཚོགས་པས་མ་པ་ཧཱུཾ་བཞི་ཞུ་སྒྲུབ་མཛད་
མ༔ །ཞིང་སྐྱེས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །པདྨ་རཱ་གའི་མདོག་མཚུངས་ཧེ་རུ་ཀ་མ། །འཇམ་ཁྲོའི་ཉམས་ལྡན་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །གྲི་ཐོད་འཛིན་ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་ཚུལ། །ལྷུག་སྒྲོས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཀྱི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གང་གིས་ནམ་མཁའ་གྲངས་མེད་རྡོ་རྗེ་བ་ཕྲག །སྟོང་ཕྲག་ཕྱེད་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲུབ་པ་
པོ་ཡི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །འདོད་དོན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལགས་ཀྱི་སེམས་མཛད་པ་འདི་རྟེན།
དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཆོད་པ་རྣམས་བསྡུས་ལ་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མདོ་བཞི་བར་བྱའོ། །ཞིང་ནམས་སྐུ་ར་སྒྲུབ་མཆོད་ལེགས་ཀྱི་སྒ་བས་གསུང་བསྙེན་བྱིན་རྫུ་བས་ཆེ་བས་མཆོག་ཀྱིས།

དེ་ལྟ་ཚོམས་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་མཆེད། སོགས་ལ་བསྟན་པ་བཞི་ཚོམ་ལ་ལ་སོ་སོ་ཅིག་བསྡུས་པ་ཕྱིར་བ་དང་བསྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་ཐབ་ཀར་བཅོ་རུམ་ས་རྗེས
སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བསོད་སྒྲུབ་ཞུགས་ཏེ་རང་ཉམས་བཞི་མཆོག་དང་བསྟོམ་པ་ལ་ག་པ་དང་སྐྱུ་བཞི་འབུམ་པའི་དགེ་ཚ་སྙིང་ཏེ་ཏུ་ཕྱེད་པ་རྗེ་ཞུ
ཡིན་པས་རབ་དུ་བསྔོ་བོ། །སྐབས་པ། གང་ལ་དགོས་པའི་རིག་གནས་བཅུ་ལུས་ཅན་རྣམས། །རང་རུ་མ་ནུས་པ་གང་ཞིག་ག་ཡོ་བའི་ཕམས། །རིགས
དང་སྨིན་གྲོལ་མའི་རྣམ་གྲངས་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ། །གསུམ་པའི་རྡེ་ཀྱི་ལུགས་པ་ཀུན་ལ་བའི་ཚོར་མཆོག་རིགས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པ་བཅས་ནས། །
སྨན་སྒྲུབ་དང་སྙིང་ཐིག་མའི་ཐིག་ལེ་རིགས། །འདི་ནས་བསམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་ཆེན་པོའི་མཐའ་ལས། །བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ལམ་མཐོན་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་
ཐབས། །དེ་རྗེ་བཙུན་མའི་མཁའ་འགྲོ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བཀའ་རྒྱ་སྤེལ་བའི་སྨོན་ལམ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།

༄། ། །བརྒྱན་ཏེ། །གང་དམ་ཐའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་བཅུ་དྲུག་བརྟེན་པ་རབ་ཕྱེ་ས། །ཤེས་རྒྱུ་བ་མཆོག་གཅེ་བས་ཀ་ལེགས་པའི་ལུགས།
ལ་རང་ཡི་རིམ་ཁམས་སྤྱན་བརྩེ་བའི་བཞེད་དགའ་ཞུ་ང་ཉིད། །ལྷུན་མོ་དང་རང་དབང་བརྟེན་འཛིན་ཆེ་དབུས་མ་བསྒྲུབ་པར། །ཕ་མེས་ཕྱུང་ནོར་ལོ་ཡོན
གཅིག་ཏུ་བསྡུས། །བདག་འདྲ་དྲན་ཕྱུང་དུ་རེ་ཆོགས་ཟ་བ་མེད་ཡོན་ཏན། །ཕྱོགས་ཚ་མ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མི་ནུས་ལ། །རབ་རྒྱུས་གྲོལ་པ
ཐམས་ཅད་ཡེ་ངེས་འཕྲོག་པས། །འདི་རིམ་རྒྱས་བསྡུས་མ་ཕར་གཞི་ལ་སྲུང་བ་ཏེ་གྲིས། །ཕྱི་གྲགས་སྙིང་སྙིགས་ཆོས་བརྒྱུད་ནོར་གཞིར
ཕྱེ། །སྣོད་ཕྲ་མོས་ཀུན་ཞིམ་བསྒྲུབ་པས། །ཀཱ་ལ་བཟང་མ་འཕྲུལ་དང་བསྲེད་པའི་ཡམ་དུ། །ཀུན་དུ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལོ
ནས་བསྒྲུབ། །འོན་ཏེ་མོ་ངས་སྙིང་སྤྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། །ཕྱོགས་སྐྱོང་དགོས་པ་འདུས་པས་བཀའ་བཙོན་དམ། །ལྷུང་

146

བསྲིད་ཀྱང་བཀའ་གཞིགས་ཞེས་ལ་ཕབ་ཀྱི། །རབ་ཀ་ཞིང་སྲིབ་པའི་རྒྱུ་དུ་མ་རྒྱུར་ཅིག །རབ་དཀར་ལེགས་ཐམས་ཏེ་སྐྱེད་ཕེབ་པའི་རྒྱུས། །
གྲིད་མཚོ་ཕྱམ་དང་མཐར་བའི་མཐར་དེ་ཀུན། །ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་པོ་རི་གོ་ཡབ་ཡ། །བདག་ཉིད་ཡོན་ཧྭུར་དུ་འབྲིད་ཡུར་
ཅིག ༔ཁྲིད་པར་རྒྱུ་ལ་དབང་བདང་ཕྱག་ནུ་པདྨ་ཡི། །ཞབས་ལ་ནུ་མི་ཤེས་ཀྱིད་མཐར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །སྐུགས་བཞེད་ཏེ་བཞིན་རྣམས་
ཆེན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི། །ལྷ་དབང་ས་སྐྱོང་སྐྱ་ཡོངས་སྐྱོང་ཤོག །བསྐུ་མེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་ཐེན་རྣམས་དང་། །རྗེ་བཙུན་བརྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མི་བསླུ་འི་མཐུས། །བདག་གིས་ཇི་ལྟར་སྨོན་པའི་གནས་རྣམས་ཀུན། །དེ་བཞིན་གེགས་མེད་འགྲུབ་པར་དུ་འགྱུར་ཅིག །
དེ་ཡང་རབ་ཚེ་ན་ལུགས་གཉིས་ལོ་ར་བདག་ཉིད་བཞས་ཡམ་འདི་ཉི་སྨྲ་བ་ཡི་ནང་བཞུགས་བརྟན་ཡོད་པ་ལོད་འཁྲིད་ཧྲུ་ནུ་བཞི་བ་ཀྱི་དཔལ་བ། །རྡོ་

༄༅། །ཁྲིམས་སྒྲོལ་བདག་ནི་ཞབས་ཞུ་ལུ་པའི་ཁྲིད་དཔེ་དེ་བཞིན་པར་རྒྱས་ཤར་བཀོལ་བསྐྱོད་རྒྱུད་དོ། ཞར་དུ་འདོན་ཆོག་ཅིག་ཀྱང་པར་འགོ་མཛད་རྒྱུར། དད་ལྡན་ཀུ
དང་ཤེལ་དཀར་པ་རམ་མཆོག་ལ་རབ་བླ་སྣང་བྱེད་ངོ་མཚར་བ་འཕྲལ་དུ་ཞེས་གསུངས་པས། ཡམ་འདི་རྣམ་དག་བརྩེ་བ་ཅན་གྱིས་དགེ་རིམ་ཁས་བླངས་བདུ་མ་རེ་མཁན་དགག་ཅིག
ཏུ་བསྒྲོལ་བ་བཞི་གྲུབ་ནས་ལེགས་འདྲ་སྐྱམ་ཡང་། ཕྱི་རྟེན་ལྟ་དང་བ་ཅན་ཏུ་ལྕམ་སྲས་ལྷ་སྦྱིན་པ་ཡིས་ཡོངས་པར་མ་གཏོགས། བླ་རྒྱུ་རིག་གསུང་རབ་ཀྱིས་ཕོངས་པ་ཞིག་ཡང་
མེད་ལ། རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཡི་སྐུ་བཀོད་ར་ཀྱང་ལ་བདག་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཁས་གྲུབ་བདུད་མས་རང་རང་གི་བཞེད་པ་དང་སྦྱར་བའི་ཆོས་རྒྱས་འཕྲིན་བཤུལ་པའི་ཁྱད་པར་རྫེས་ཉིད་ཅིག
ཀྱང་བཀྲུགས་ཤིང་། ལར་བདག་དང་བདག་བཟུང་བས་དགོས་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་རང་མིས་བསྒྲུབས་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་ཡང་མི་བྱེད་པར། ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་
འཆད་པ་དང་རྩོམ་པ་ནི་གཟུགས་བརྙན་དགག་ཙུར་བྱེད་པ་ནི་ཁེངས་གྲགས་སོགས་ཀུན་སློང་ངན་པས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། རང་མ་དུལ་བ་རང་གཞན་འདུལ་བ་རིགས་ནས་མེད་པས། རང

གཡོས། གཞན་བསྡུ། རང་གཞན་གཉིས་མགོ་མཉམ་པ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་རྨ་ཟད། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དག་བཅས་ཀུན་ཏུ་ཉེན་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་སྙིང་ལ་བརྟགས་……
པས༔ འདི་དེ་རིགས་སྟོབས་བསྒྲིགས་པའི་ཚོ་ལ་བབ་བཞག་པ་རབ་ལ་པ་ཉིད་དུ་མཐའ་བཞག་ནས། ཀི་ལ་དཀར་པ་སྐལ་པ་བསྐོང་ལོག་སྤྲུལ་ཏེ་ཤུལ་བབས། རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་
བསྟན་འགྲོ་འདི་དཔལ་ལྡན་ལོ་གསལ་མེད་གྲུབ་བརྒྱུད་འདོད་ཚོགས་ནི་རིམ་འབྱུང་བ་རམ་གྱི་ཡིག་ཏུ་འགྲེལ་ཏུ་གསོལ་བ་ཡས། སྔར་ཡང་སྐྱེ་བའི་བདག་པོ་ཞང་ཤར་བདག་སྐྱེས་ཡོད་མཉམ་
ཏེ་གསུམ་བཅས་སྤྱི་འཇུག་ནམ་དུ་བསྐུལ་མ་མཛད་ཚིང་གི་བང་གི་རྒྱ་མཚན་…… ཏུ་མས་ཐུང་ཉེ་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན། སྔར་ཡང་རང་གི་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་ཕྱི་བརྟེན་བསྐྱེད་ཏེ་
ལམ་འདི་ནི་མཐུན་དག་ཞལ་ནས་དང་བཅས་པ་རིམ་འདུན་ཚོགས་མཐོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཚོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ། བསྒྲུབས་ཀྱི་བཞེད་སྒྲོ་ལ་མཆོད་པ་མཐོང་བ་ཞིང་བསྐྱེད། དེས་པའི་
ཕྱིར་
རྗེ་ཏུ་དཔལ་ལྡན་ཀ་དཔེ་ལམ་གཉིས་ལ་བདུད་རྣམ་གྱུ་ལ་འཕྱུར་སྨུང་། དེར་ཡང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་མཐོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་སུམ་ཏུ་ཞལ་བསྟན་གསུང་གི་བདུད་རྩི་སྐལ་བ་རི་མ་ཁས་གྲུབ་

༄༅། །ཆེན་པོ་ཨུ་རྒྱན་སྒྲུ་རོལ་པ་འི་རྡོ་རྗེ། ཕྱག་ཕྱུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ཕྲུ་གུ་ཀ་ཏྲ་མ་བརྡ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྟན་བསྟན་སྤྱང་ཀྱི་མཚན་གཏུམ་
ཕྲག་འདི་ལ་སྤྲོ་བ་བསམ་ཉིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱེར་བཅུ། གཞན་ཡང་རྟེན་ངས་རྒྱུ་ནི་པ་ལ་བཟང་། གསུང་ཕྱི་ལས་རབ་བཟང་པོ། འཇམ་དཔལ་ལ་མཆེན་
བརྗེ་ལེ་དང་བསྡུག །ཐ་རུ་རྩེ་ནམ་མཁའ་འདི་པ་ལ་བཟང་། སྨོན་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱ་སྐྱབས། ཕྱག་ཕྱུ་ཆོས་ཀྱི་དར་བསྡུག །ཝ་ལུ་རི་བུ་རི་ཆེ་ཆེན་གློ་བ་ཟང་མཆེད་ཀ
རྗེ་འཛིན་དང་ཨ་རྒྱ་བ་ཡ་བ་སྲས་སྐྱོབས་ལས་དགེ་འི་མཁས་གྲུབ་ཏུ་མ་འི་དགོངས་པ་གསུང་བསྒྲིགས། ཆོས་ཀྱི་ཆོས་རིས་མཆོད་མ་དང་བ་ཟེ་མེད་པ་རང་དམ་པ་འི་གསུམ་པོ་འི་
ར་བསྡུས། ཆོས་གི་སྒྲོན་པ་གཙུང་དུ་རྒྱས་ཤིང་། མཐའ་དག་གི་ཟབ་ཆོད་བར་བཀོད་པ་འི་ཕྱུལ་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་སྒྲོག་ཀ་གཅིག་ཏུ་མཆོན་པ་བརྗེད་པ་པོ་ནི་བཙུན་
གཟུགས་ཅམ་ས་པ་འཕྲན་འདོན་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པ་སྟེ། ཡི་གེ་འི་སྒྲིག་ས་དག་པ་ཡང་འཕྲུལ་སྨིན་དང་པ་རིགས་སྒྲོན་ལྡན་ཁ་ལས་རབ་ནས་བཀྲིས་ཀྱི་ཉེ་བར་

བསྒྲུབས་པའི་དགེ་ཚོགས་གསོ་ད་དུ་ཧཱུྃ་རྫོགས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དུ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་སྦྱར་ཅིག ། ལ་ནི་མཆོག་ཟ་རྒྱུད་ལ་སྟོང་དང་བཅས་པ་ལས། ཡོངས་དང་ལྷ་སྒྲུབ་རྒྱ་ཡུལ་བསྒོགས། །
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡག་ཕྱུར་བསྐུལ་སྒྲུབ། །ཨཱུཾ་ཧཱུྂ་ཡི་ཞེས་བརྗོད་ནས། །རྒྱུ་སོགས་སྟོང་པ་ཕྱིན་འཁོར། །འཇུག་པ་སྐྲ་ལ་གསོལ་བ་ཐབས། །ཧཱུྃ་
སྲིད་བསྡུས་པའི་སྒྲོན་ལྷན་པ། །ཁད་དུ་རྣམ་ཆེ་མཆེད་ཀྱི་ཞལ་རྡས། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མཆོད་པ་དབང་བསྐུར་བ། །ཡོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་
བསྐུལ། །སྤྲུལ་ནམ་ཀུན་གྱི་ས་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་སྐད་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི། །མ་ངེས་བསྡུས་ནས་ནི་ན་ཤིང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
མཛད་གྲོལ་ཕྱེ་མེ་ལས། སྟོན་པ་གྲོང་ངོས་གཞི་རྟེན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། །ཕྱུང་མོ་ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་ཕྱུང་མོ་དབང་། །ད་ལ་འཇོམ་ཉེད་
དཀའ་མི་རྟག་ལས་འབྲས་དང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཕྱུག་མོ་ཡིན་པར། །སྒྲུབ་སེམས་བརྗོད་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་བཞིན། །

༄༅། །དངོས་གཞི་རབ་སྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྐབས། །ཁྲུས་ཆེ་ཙཎ་གཉིས་ལས་ཀྱི་མའི་ཕྲེང་ས། །ང་རྒྱལ་ལྷ་ཉམ
པ་གཉིས་ཀྱི་ནུས་པ་ལ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལུས་དཀྱིལ་སེམས་འཛིན་པ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ། །གཉིས
པར་ཆོས་ཉིད་དང་རྗེས་དང་བརྒྱུད་ནས་སྟོན། །ཁྲིམ་ར་ཆགས་ཅན་ཆགས་བྲལ་བཟུམ་པ་གཉིས། །ཆགས་བྲལ་ལྷུང་སེམས་དབུ་མར····
བསྡུ་བསྒོམ་བཟུང་། །བསྒོམ་པ་རབ་བདེ་བ་དང་ནི་སྟོང་པ་བསྲུབ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཡོན་ལག་བདུན་ལྡན་ཐོབ། །ངེས་མ་མི་ཁྲབ
ཁྱབ་འདུག་སྐྱུད་ཚོར་ཚིག་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་སོ།། དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཆེ་ཟབ་རྒྱུར་པ་ཡི། །ཕྱིན་ལྷག་པས་ཁྱད
པར་རྫོགས་པའི་ཉེ་ལམ་མཆོག །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། །མཁའ་འགྲོ་དབང་མོའི་བདག

བསྐྱེད་དཀྱིལ་མཆོག་བཅས། །ཆོས་སྦྱིན་འཛད་མེད་དཔར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་དགེ། །ཟླ་ཟེར་འཕྲོད་པའི་ཀ་ཞ་ལ་རེའི༔
ཏོག་འདྲ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་མྱུར་ལམ་ལ། །ཕྱེ་ནན་ཞུགས་མཁའ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་དཔལ·····
ཐོབ་ཤོག །དད་བརྟན་ལྷག་བསམ་དགེ་བའི་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡང་། །རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོར་རྟག·······
འབྲུས་པས། །མཁའ་དབྱིངས་རིག་མིན་དཔལ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །མངོན་དགའ་རྒྱ་མཚོ་མྱུར་བར་སྤྱོད
གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྗེས་གཞན་དབོན་ཤི་གྲིག་ཀ་སྤྲང་པོ་སྐྱོང་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཧེ་བརྩུབ་དེ་ཧེ་རུ་ཀ་བཅོས་མ་ཤིན་བཀའ་སྐྱོང་དང་དཀྱིལ··
མཆོག་ནག་འགྲོས་བཀླག་ཆོག་འདི་ཉིད་དཔར་བསྒྲུབ་བཅོས་པའི་སྐབས་འབབ་ནས་གཏོང་དང་། དཔར་ཤིང་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་སྒྲུབ་ཁང་ཆེ་རིང་དབང··

༄༅། །ཚོགས་སྐུ་བྱུང་བརྟེན་པའི་བདག་སྐྱ
ཞིང་ནི། །མཚར་སྡུག་ལང་ཚོས་སྨིག་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་གྱི
པས། །སྨལ་བཟང་མཁའ་སྤྱོད་འཁྲིད་པའི་ས་མཁན་ཞིག
གྱིང་ནི། །མཆོག་གི་མཛེས་ལྡན་དབང་མོ་ཙཀྲ་ཡིད་འཛུམ
གྱིས། །ཨེ་ཝཾ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་སྟོན་མོ་ཞིག་འགྱེད་དོ། །
པ་ཀུན་བྲལ་འོད་གསལ་གྱི་དགའ་མ། །འོད་ལྔའི་སྐུ་མདའ

བཞུགས་སོ། །ཡ་གི་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་འོག་མིན་གྱི
དབང་སོ། །དེ་བ་བསམ་ཡས་སྤྲུལ་འཕྲུལ་དུ་བ་ཡི་བཀོད
མཛད་སྐད། །དྲུག་ཆ་རྩ་བཞི་ཨེ་དབྱིངས་མཁའ་འགྲོ་ཡི
དཀར། །གཉིས་སྦྱུག་སྒྲོག་སྒྲ་གཡོ་བའི་རོལ་རྩེད་ཀྱི་གར
ཅིར་འདབ་བརྒྱད་ཨ་ཧྲ་ཧཱུྃ་དེ་ཡི་དབུས་ན། །སྟོང་ཆེན་སྨོས
ལང་ཚོ་འི་འཛུམ་སྨིག་གི་རོལ་པས། །ཟུང་འཇུག་བསམ་མི

ཁྲབ་བའི་ཕྱད་མོ་ཞིག་སྟོན་ནོ། །ཨ་ནི་གསང་མཐའི་སྒྲུར་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ཕྱིད་པ། །དམ་གཙང་དབོན་སློབ་འདུས་པའི་ཚོམ་བུ་འདི་དགའ་བ། །དགའ་སྐྱིད་ཐུང་དུ་འཛུག་པའི་ཚོགས་འཁོར་གྱི་དཔལ་ལ། །ཏག་ཏུ་འདུ་བྲལ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་བཞག་ཡོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྡོ་རྗེའི་སློབ་བུ་ལྷ་ཕྱིང་སྐྱུ་ངོ་རྡོར་བཞི་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས་ལྷ་ཕྱིང་ཕྱོས་གཉིས་སུ་བྲལ་ཆེད་འཁོད་སྐབས་ཕོག་མའི་ཉིན་པར་སྦྲོ་ཁང་གི་གཟིམ་ཚང་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ལྡན་དགའ་འཁྱིལ་དུ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོས་བཅུའི་ཚོགས་འཁོར་བགྱིས་སྐབས་ཁྲི་བྱང་ཕྱུལ་མིང་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་གླུར་བླང་བའོ།། །།

སྨྲ་བསམ་མ་བརྗོད་འདས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་གདན་གྱི་ཉི་མ་ཆེ། །སྙིང་ལ་ནུབ་མེད་ཤུག་འཆར་བའི། །མཛོན་དགའ་ཀྱ་མ་ཆེ་སྒྲུར་ཐོབ་སོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བསྟན་གསུམ་ཕྱད་པ་འབྲས་ལྟོགས་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཚོགས་གླུ་བར་དུ་བསྒྱུར་པའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཁྲི་བྱང་པས་སྨོན་པའོ།།

||དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༄༅། །འདུལ་ནག་དང་། འབུལ་ཞུ་སོགས་པ་བཅས་ཀྱི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་བས་སྦྱར་བའོ།། ༎

དཔར་གྱི་འདུ་བཀོ་བྱེད་པོ་ནི་འབྲས་ལྗོངས་པ་ཏམ་ཚལ་པ་སྟེན་པ་ཚེར་པུ་ནས་བོད་མེ་འབྲུག་ལོར་སྐྱར་ཏོག་ཏུ་བསྐྲུན་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ༎

༄། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༠༩ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༢ ལོར་རྡ་ས་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་པར་འདེབས་ཞུས་པའོ།།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་དཔེ་གྲངས་ ༥༠༠ པར་སྐྲུན་ཞུས་པའོ།།

Printed & Published by: Sherig Parkhang (TCRPC) R-28, Ramesh Park, Laxmi Nagar, Delhi-92